



新潟国際情報大学
Niigata University of International and Information Studies



文化ふっとつ新潟!
Bunka Futtotsu NIIGATA



いいきき県民カレッジ登録講座

社会連携センター オープンカレッジ

公開講座の ご案内

2019
後期

受講生募集!

SKY Project

新潟青陵大学と
新潟薬科大学の
企画7講座を共同開講

新潟市内3大学「SKYプロジェクト」共同講座を開講
新潟国際情報大学の従来公開講座ラインナップに
新潟青陵大学5講座・新潟薬科大学2講座を企画



あらゆる人に、学びの喜びを。
知の楽しさを。

新潟国際情報大学 社会連携センター [新潟中央キャンパス内]

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番

TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117 E-mail chuo@nuis.ac.jp http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis_opencollege.html

目次

F 異文化塾

ロシアと日本 ～時代の変遷と両国の未来～ 1

A 文化・教養講座

新潟を学ぶ

主食「米(コメ)」の未来 2
紅葉を楽しみながら新潟の近代和風建築を味わう 3
新潟の縄文遺跡を探るⅡ 3
江戸時代の史料にみる越佐女性の姿 4
新潟県の闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ 4
映像が教えてくれる新潟発見 5
地名・町名から知る郷土新潟 5

日本を知る

歌舞伎「超」入門 6
歌舞伎もの知り学 6
古文書に親しむ「解説編」Ⅰ 7
古文書に親しむ「解説編」Ⅱ 7
『紫式部日記』 ～紫式部の精神世界を探求～ 8
古事記・日本書紀から古代を読み解くX 8
落語に学ぶ人の情 ～落語の歴史編Ⅱ～ 9
いま、藤沢周と向田邦子を読む 9
森鷗外が歩んだ二つの人生 ～その夢と苦悩～ 10
奈良・京都のお寺 10

世界を知る

中国経済・外交シリーズⅠ 11
英語で知る世界のチャイニーズ
The Chinese diaspora and the rise of China 11
ウィリアム・ワーズワースの詩を読むⅠ 12
ウィリアム・ワーズワースの詩を読むⅡ 12

フランスの食と文化を訪ねてⅢ 13
知ったら楽しくなる西洋美術史Ⅱ 13
生誕250周年ベートーヴェンを聴く
～3月26日 命日に想いを寄せて～ 14

くらし

共読を楽しもう 14
大人のひきこもり・子どもの不登校
～輝く人生を取り戻すための心理学～ 15
愛と希望の心理学
～悲しみに満ちた世界で光を見つける方法～ 15
微生物学に支えられた発酵食品の発展と健康機能 16
健康のための薬の上手な利用法 16
「ゆるめて」作る理想的なカラダと健康 17
音読を楽しむ 17
人間関係で悩まない5つのポイント 18
今とこれからを豊かに生きる
～わたしのための片づけ講座～ 18
「改正相続法」から考える、賢い相続対策 19
クイズで学ぼう「令和の時代に役立つ法律の基礎知識」 19
笑顔相続のススメ 20
映画で考える〈希望〉のかたち 20
香りを学ぶⅥ 21
ようこそ香りの世界へⅣ
～心身をリラックスさせるアロマテラピー～ 21
色彩を学ぶ ～色の持つ役割を知って生活を楽しむ～(中級編) 22

B ビジネス講座

マーケティング

マーケティングを学ぶⅠ ～市場志向から考える～ 23
マーケティングを学ぶⅡ ～顧客をもっと理解する～ 23

労務管理の基礎

労務管理基礎Ⅰ ～採用、労働契約の締結～ 24
労務管理基礎Ⅱ ～労働時間、休日労働の管理～ 24
労務管理基礎Ⅲ ～退職時のトラブル予防～ 25
労務管理基礎Ⅳ ～ハラスメント対策～ 25
労務管理基礎Ⅴ ～同一労働同一賃金のルール～ 26
労務管理基礎Ⅵ ～年次有給休暇の確実な取得～ 26

メンタルヘルスマネジメント ～セルフケアコース～ 27
メンタルヘルスマネジメント ～ラインケアコース～ 27
コーチ力基礎講座 28
職場で活かすチームコーチング 28
伝わるプレゼンテーション
～ロジカル思考で話の組み立て方を学ぶ～ 29
ビジネスモデル・デザイン基礎講座 29
アンガーマネジメント ～怒りの感情を上手く変換しよう!～ 30
社会人のためのビジネスメール・マナー講座 30

C 資格講座

ファイナンシャル・プランニング 技能検定3級合格講座	31
-------------------------------	----

D 語学講座

英語	
英会話1(レベル1)	33
英会話2(レベル2)	33
英会話3(レベル3)	33
英会話4(レベル4)	34
英会話5(レベル5)	34
英会話6(レベル6)	34
英会話7(レベル7)	35
英会話8(レベル8)	35
シニアのための英会話1(レベル1)	35
シニアのための英会話2(レベル2)	36
シニアのための英会話3(レベル3)	36
シニアのための英会話4(レベル4)	36
シニアのための英会話5(レベル5)	37
シニアのための英会話6(レベル6)	37
観光英語(レベル4~5)	37
TOEIC® L&R Test(600点)対策講座(レベル4~5)	38
お店で使える英会話(レベル1~3)	38
もっと知りたい!英語発音講座(レベル3~5)	38
中国語	
中国語1(レベル1)	39
中国語2(レベル2)	39
中国語3(レベル3)	39
中国語4(レベル4)	40
中国語5(レベル5)	40
中国語6(レベル6)	40
韓国語	
韓国語1(レベル1)	41
韓国語2(レベル2)	41
韓国語3(レベル3)	41
韓国語4(レベル4)	42
韓国語5(レベル5)	42
韓国語6(レベル6)	42
韓国語7(レベル7)	43
韓国語7(レベル7)	43
シニアのための韓国語(レベル3)	43
フランス語、スペイン語、ロシア語	
フランス語基礎	44
フランス語初級	44
フランス語中級	44
フランス語上級	45
ゆっくり楽しむフランス語(初級)	45
スペイン語中級	45
ロシア語基礎	46

E パソコン講座

実務で活かすExcel【基礎】	47	実務で活かすWord【基礎】	49
実務で活かすExcel【応用】	47	実務で活かすWord【応用】	49
実務で活かすExcel【関数】	48	プレゼン資料作成のコツ ~ PowerPoint2016 ~	49
実務で活かすExcel【ピボットテーブル】	48		

ご案内

受講のご案内	50	提携駐車場ののご案内	55
Q&A よくある質問	51	『法人会員制度』のご案内	56
受講申込書	52	法人会員申込書	56
新潟中央キャンパスのご案内	54		



F 異文化塾

講座番号 **F19501**

ロシアと日本 ～時代の変遷と両国の未来～

申込締切日**11月29日**

近くて遠い国「ロシア」

多くの方が抱くロシアの印象は「日露戦争」と「北方領土」ではないでしょうか?両国は対立の歴史だけではなく、互いに隣国として文化的・経済的な交流を進展させ続けてきました。

ロシア帝国、ソビエト連邦、ロシア連邦と体制の変化がある中で、ロシアと日本の関係はどのように変化・発展を遂げたのか?日本の視点だけでなくロシアの視点からも両国の未来について考えます。



講座内容

第1回 ロシア帝国・ソ連と日本帝国：交差する軌跡

ロシア帝国・ソ連と日本帝国とは、ヨーロッパに対抗するという共通の課題を抱えていました。ときに対立し、ときに重なり合った両国の軌跡を振り返ります。

第2回 A・I・ワイコフの見た明治初期の日本、新潟

明治9年(1876年)に来日し、わずか5か月余りのあいだに北海道(蝦夷地)から鹿児島(薩摩)までを旅行したロシア人地理学者A・I・ワイコフが見た、明治初期の日本や新潟の姿を紹介する。

第3回 近くて遠い国、ロシア

ロシアは日本に最も近いヨーロッパ文化圏の国ですが、以前同様ロシアのことは日本にあまり知られていないのが実情です。ソ連崩壊後、国はどう変わってきたか、現代のロシア人はどういう風に暮らしたり、生活を楽しんだりするかについて紹介します。

第4回 まとめ：日ロ交流の今後を考える

現在の日本とロシアとの交流拡大の妨げとなっている壁の一つが、過去に構築・強化された相手国に対するステレオタイプの見方です。ロシア極東との交流経験をもとに、その壁が揺らぐ可能性を考えてみたいと思います。

開講日 **12/21、1/11、2/15、3/7**
(土曜日 全4回)

開講時間 **13:30～15:00**

定員 **100名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料 一般 **3,100円**
高校生以下 **2,100円**

第1回
講師



いけだ よしろう

池田 嘉郎

(東京大学文学部准教授)

1971年秋田県生まれ。1994年東京大学文学部西洋史学科卒業。2005年東京大学大学院人文社会系研究科博士号(文学)取得。新潟国際情報大学講師、東京理科大学准教授を経て現職。専門は近現代ロシア史。

第2回
講師



なかたに まさひろ

中谷 昌弘

(新潟国際情報大学社会連携センター講師)

金沢大学経済学部卒業。1996年新潟大学大学院経済学研究科修士課程を修了。2000年新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程を修了後、国立ハバロフスク教育大学に留学。研究分野は近現代ロシア史。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。

第3回
講師



アレクサンドル・ブラーソル

(新潟国際情報大学国際学部教授)

1952年ウラジオストク市(ロシア)生まれ。1978年モスクワ大学大学院東洋学研究科博士課程修了、言語学博士学位取得。2005年歴史学博士学位取得。極東国立大学東洋学部(ロシア)、新潟大学人文学部助教授等を経て現職。専門は日ロ文化比較研究。

第4回
講師



あらい ひろふみ

新井 洋史

((公財)環日本海経済研究所 調査研究部長・主任研究員)

1965年新潟県長岡市生まれ。1990年東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻(修士課程)修了。同年新潟県庁入庁。最初は新潟県職員として、その後は現所属の職員として、四半世紀以上にわたりロシア経済の実態調査・分析や経済交流の支援に従事。

A 文化・教養講座

新潟を学ぶ

講座番号 **A19501** 主食「米(コメ)」の未来

新潟県生涯学習
協会企画講座

申込締切日 10月3日

国民の食、なかでも「米(コメ)」の消費スタイルが変わってきています。温暖化の進行、消費量の低下、人口減、後継者の問題など米作りを取り巻く環境は厳しいものがあります。しかし、この逆境を乗り越えて新しい米作りを模索する動きも見られます。この講座では、私たちの身近な存在である新潟のコメについて考えます。

まず、他の場所では見ることができない新潟平野に広がる水田の風景に、先人たちの“水との闘い”の歴史があることを確認します。そして、新潟を代表する米の品種改良に迫り、最後は主食としての「米(コメ)」の未来を展望します。

開講日	10/10・23・31、11/7 (水曜日 1回、木曜日 3回 全4回)
開講時間	10:00~12:00
定員	30名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円



講座内容

第1回：越後平野の変遷と“湿地都市・新潟”のあり方

近代的科学技術を手にしてから、自然を支配し、自然から乖離することが文明だと考えられました。その結果、良かれと思ってやってきたことが自然破壊につながっていました。そして、越後平野も近代技術によって強湿地帯が乾田の穀倉地帯に変貌しました。しかし、その反面コメの生産調整に苦しむとともに、生物の多様性が失われてしまいました。今回はその経過を概観するとともに、21世紀における越後平野のあり方について展望します。

第2回：亀田郷の土地改良

かつて芦沼と呼ばれ、腰まで浸かって農作業を行ってきた亀田郷の水田は、戦後の土地改良事業によって乾田化が進み、機械が使える効率の良い水田に生まれ変わりました。その結果、今では全国唯一の穀倉地帯となっています。新潟平野の地形的特徴とこれまでの人々の努力、そして土地改良事業の変遷を振り返り、今の亀田郷の成立に至るまでの歴史を紐解きます。

第3回：「新潟コシヒカリ」そして「新之助」へ

新潟コシヒカリは、お米界のビッグスター！日本海の幸も山の恵みも、美味しいご飯があればこそ引き立つもの。日本の食卓を長きにわたり支え続ける新潟コシヒカリの実力と魅力を紹介します。平成29年にデビューした新之助。新之助をもっと美味しく味わうために、開発ストーリーを学んでみませんか。大粒でコクと甘みに満ちている、コシヒカリとはひと味違う旨さの秘密に迫ります。

第4回：主食「米(コメ)」の未来

日本人の食生活、なかでもコメの消費スタイルが大きく変化しています。家庭の味(お袋の味)から、コンビニ(ビニール袋)の味へ。新潟は、コメのトップブランド産地として名を馳せてきましたが、近年の低価格指向・中食食指向・簡便化指向のもとでは、攻められる立場です。しかしながら、本来コメは国内で自給が可能な国民の主食です。コメを家庭で炊飯して食べることは、副食や飲料を含めて、健康な食生活を維持し、生きる力を養う最短ルートでもあります。改めて、日本の食の基本でもある「主食」のあり方をみなさんと一緒に考えます。

第1回 講師



おおくま たかし
大熊 孝

(新潟大学名誉教授)

水の駅ビュー福島湯名名誉館長・NPO法人新潟水辺の会顧問・1942年台北生まれ、千葉育ち、新潟市在住、東京大学工学部土木工学科卒、工学博士、専門は河川工学・土木史、自然と人の関係、川と人の関係を地域住民の立場を尊重しながら研究している。主な著書に、「洪水と治水の河川史」(平凡社、1988、文庫本化2007)など。

第2回 講師



よしかわ なつき
吉川 夏樹

(新潟大学農学部生産環境科学科准教授)

1970年、東京生まれ。東京大学農学生命科学研究科修了。博士(農学)。2006年に新潟大学災害復興科学センターに助教として着任し、2011年より新潟大学農学部准教授。専門は農業水文学。農業と水に関する研究を幅広く行っている。代表的な研究テーマとして、「田んぼダム」などがある。

第3回 講師



いしざき かずひこ
石崎 和彦

(新潟県農林水産部経営普及課参事
新潟米技術統括担当 博士(農学))

1962年、新潟県三条市生まれ。1988年、新潟県に奉職。良質良食味のうるち米「コシヒカリBL」「新之助」「こしいぶき」「ゆきん子舞」、大吟醸酒向けの酒米「越淡麗」、栽培しやすく粒の大きなもち米「わたぼうし」など、新潟県内で栽培される水稲品種の開発に従事。2010年、「新潟県における「コシヒカリBL」シリーズ」の開発と普及の業績で日本育種学会賞を受賞。2018年から現職、新潟米の安定生産に向けて栽培技術に関する情報発信を担当。

第4回 講師



いとう りょうじ
伊藤 亮司

(新潟大学農学部農業科助教)

1968年大阪市生まれ。北海道大学農学研究科修了。博士(農学)、専門は農業経済論・農産物流通論。2000年に新潟大学に着任、以来、新潟の農業経営およびコメ産地の展開を幅広く研究している。主な著書に、「TPPで暮らしと地域経済はどうなる」(自治体研究社、2011)などがある。

好評につき、今期もまち歩き講座を企画しました。今回は、新潟三大財閥の一つ齋藤家の4代目齋藤喜十郎が建築した、美しい庭園の「旧齋藤家別邸」と新潟での茶道や華道等の推進拠点「燕喜館」を訪ねます。「燕喜館」を訪ねる際は、隣接している「県政記念館」にも立ち寄りしたいと思います。

今回も座学を1回行い、「旧齋藤家別邸」と「燕喜館」に影響を及ぼしたとされる「北方文化博物館」について、類似性などを学びます

**講座内容**

- 第1回：座学講座「北方文化博物館と旧齋藤家住宅・燕喜館の建築上の類似性と特異性について」
- 第2回：まち歩き「旧齋藤家別邸とその周辺」（旧齋藤家別邸入館）
- 第3回：まち歩き「燕喜館・県政記念館と白山公園」（燕喜館・県政記念館入館）
- ※第2、3回のまち歩き講座は、歩きやすい服装での受講をおすすめいたします。
- ※まち歩き講座は、新潟シティガイドのスタッフが数名同行します。
- ※講座の順番は変更になる可能性があります。
- ※第2回、旧齋藤家別邸は入館料をお支払いいただきます。（1人300円）

開講日	11/12・19・26 (火曜日 全3回)
開講時間	10:30～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,600円 在学学生 2,700円 卒業生・父母・法人会員 3,000円

講師

こでら よしのぶ
小寺 嘉信

(新潟シティガイド1期生)

新潟郷土史研究会会員・元旧齋藤家別邸活用等検討委員会委員。北方文化博物館・旧齋藤家別邸・旧小澤家住宅等のボランティアを通して、近代和風建築の材質・工法に注目。まち歩きをしながら新潟の魅力を案内する新潟シティガイドの1期生であり、現在もガイドとして活躍中。

新潟県には国指定史跡や県指定史跡をはじめとした多くの縄文遺跡があり、その時期や内容もさまざまに個性的です。そのような縄文遺跡の中から、今までに発掘調査が行われ発掘調査報告書が刊行されている主要な遺跡を選び、その報告書の内容を時には私見を交えながら分かりやすく解説します。また、注目すべき遺構や遺物については報告書の枠を越えて探究します。

**講座内容**

- 第1、2回：上越市山屋敷I遺跡
上越市の上越教育大学構内に所在する縄文時代中期の遺跡。その規模や出土遺物から上越地域を代表する遺跡の一つです。
出土土器からは多様な地域性がうかがわれます。
- 第3、4回：小千谷市城之腰遺跡
関越自動車道山谷パーキングエリア帯に所在した縄文時代中期～後期にかけての大集落跡です。集落跡のほぼ全体が発掘調査され、多数の遺構や大量の遺物が出土しています。建物は竪穴建物ではなく掘立柱建物が中心です。

開講日	2/15・29、3/14・28 (土曜日 全4回)
開講時間	15:00～16:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師

てらさき ゆうすけ
寺崎 裕助

(新潟県考古学会会長)

1951年生まれ。明治大学文学部史学地理学専攻卒業。長岡市教育委員会、新潟県教育庁文化行政課、財団法人新潟県埋文事業団、新潟県立歴史博物館を経て、同館学芸課長で退職。埋蔵文化財行政に携わり、現在でもいるなかたちで県内の埋蔵文化財に関わっている。縄文土器を介して縄文社会を探ることを研究テーマとしている。

本年度も、昨年度に引き続いて江戸時代の史料を具体的に読み進めながら、越後・佐渡女性のさまざまな生き様に触れてみたいと思います。歴史研究の基礎史料である宗門改帳に女性がどのように記載されるのか、江戸時代の高齢者表彰や子どもの出産・教育の問題について、女性がどのようにかかわっていたのか、そして、越佐女性が社会の出来事とどのようにかかわっていたのか、小さな事例を通して探っていきます。


講座内容

- 第1回：宗門改帳と女性
- 第2回：長寿表彰と女性
- 第3回：子どもと女性
- 第4回：女性とさまざまな事件

開講日	2/8・22、3/7・21 (土曜日 全4回)
開講時間	10:30～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師
 ごとう かずお
後藤 一雄

(現新潟大学全学教職支援センター特任教授)

1956年生まれ。新潟大学教育学部卒業。新潟大学附属新潟小学校教諭、新潟県教育庁義務教育課参事、新潟市立浜浦小学校長などを歴任。2018年4月より、新潟大学全学教職支援センター特任教授に就任する。『新潟県史』、『新潟市史』近世編を分担執筆。2015年『古文書で読む越佐女性の江戸時代』を出版。

この講座では、長岡市山古志地域の闘牛と錦鯉の伝統文化の意外な成り立ちを紹介いたします。

闘牛は、農耕の使役動物として飼われ、家族同様に人間と同じ家で生活していました。主人が牛を可愛がる様子は、まるで自分の子どもの成長を楽しむようでした。牛もその主人のために一生懸命闘牛する、そんな牛と人間の交流を楽しんでいただけたらと思います。

錦鯉は、元々食用として飼われていた鯉が、江戸時代の初めに赤い鯉と白い鯉が交配して今の紅白の鯉の元となったといわれています。先人たちは、その鯉を自分の子どものように可愛がり育てました。その鯉が江戸時代から始まる市民の庭園文化にマッチし、大変に人気が出て観賞魚としての錦鯉が生まれました。そのような錦鯉の成り立ちを詳しくお伝えします。


講座内容

- 第1回：闘牛文化
動物を可愛がり愛護する、人と動物の交流をお話します。
- 第2回：錦鯉と人との関わり
自分の子どものように可愛がり育てる、その村人たちの思いをお話します。

開講日	12/8、1/19 (日曜日 全2回)
開講時間	14:30～16:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,600円 在学学生 2,700円 卒業生・父母・法人会員 3,000円

講師
 しのだ やすひろ
篠田 康弘

(闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会 会長)

中央大学法学部通信教育課程卒業。株式会社ヤヨイサンフォース勤務。地元越後二十村郷出身。

2016年に「闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会」を設立。江戸時代から続く、中山間農村で生まれた動物と親しみ可愛がる伝統文化を紹介している。講演会や写真展、闘牛と錦鯉の見学会などを開催している。また、民泊を営み地元郷土食の牛肉料理、鯉料理を振舞っている。

五感の中で視覚から得る情報は約8割と言われています。その視覚の中でも、文字情報に比較して映像は瞬時に、大量に情報を伝える特徴を持っています。写真の歴史はおおよそ190年、映画の歴史は120年です。記録媒体としての評価は、最近になって映像へのアーカイブ意識が高まっていますが、公共の図書館と視聴覚センターの施設数の差から分かるように、映像資料の保存は書籍の足元にも及ばない状態です。

にいがた映像ギャラリーでは、各家庭に眠る写真・フィルムを掘り起こしく映像は大切な文化遺産のもと、保存・公開活動を実施しています。独自収集や市民からの寄贈・提供の写真・フィルムから新潟を再発見してみましょう。



講座内容

- 第1回：白山神社・公園とその周辺
- 第2回：新潟の街並み（風景・建物）
- 第3回：映画の中の新潟 ～ロケ地を訪ねて～
- 第4回：三芳悌吉『砂丘物語』の世界 大正後期～昭和初期の映像で悌吉が生きた新潟を覗いてみましょう。

開講日	11/10、12/8、1/19、3/1 (日曜日 全4回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師



はせがわ きよし
長谷川 潔

(特定非営利活動法人 にいがた映像ギャラリー代表)

1952年、新潟市生まれ。映画館・書店勤務を経て、広告クリエイターとして独立。その傍ら映画情報冊子〈たむたむ〉発行。「映像は大切な文化遺産」を掲げ2012年〈たむたむ新潟映像ギャラリー準備会〉設立。2015年より〈特定非営利活動法人にいがた映像ギャラリー〉代表に就任。映画及び地域映像アーカイブ推進中。

古くからの地名も新しい地名も、そのひとつひとつには名づけられた歴史が潜んでいるはず。しかし、容易にそれが分からないのはとても残念なこと。どのように取り組みれば明らかにできるのか、身近な地名・町名を例に考えて見ましょう。



講座内容

- 第1回：「ニイガタ」と「ヌツタリ」を考える
同列に論じられない地名調べの問題点
- 第2回：「マチ」と「ムラ」を考える
何に名づけたのが“地名”なのか、何を地名というのか
- 第3回：「ニシガオカ」、「モエギノ」、「ウグイス」
現代地名事情を振り返る、今後の展望
- 第4回：「イジンイケ」（異人池）と「ケヤキドーリ」
地名はいつ、どこで、どのように生まれ、消えるのか

開講日	12/12-26、1/9-23 (木曜日 全4回)
開講時間	10:30～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師



もとい はるのぶ
本井 晴信

(元新潟県立図書館副館長)

1951年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。県美術博物館学芸員、県立図書館専門研究員を経て、同副館長で退職。これまで歴史資料原本の保存と取り扱いの啓蒙に取り組んできた。また、高校生のころ柳田國男の論文に啓蒙を受けて以来地名に関心を持ち、その史料の価値の追究を続けている。

日本を知る

講座番号 **A19508**

歌舞伎「超」入門

申込締切日 **10月18日**

「歌舞伎も面白そうだと思っていたけれど、チャンスがなくて…」という声を耳にします。そんな方のための講座を企画しました。

「なぜ歌舞伎というのか?」「なぜ女を男が演じるのか?」「花道は何のため?」初歩的なことから映像も交えて解説します。歌舞伎の誕生からの歴史についてもお話しします。



講座内容

- 第1回: 「歌舞伎」と「傾く」
- 第2回: 時代物と世話物
- 第3回: 七五調のリズム
- 第4回: 新しい試み

開講日	10/27、11/10、12/1-15 (日曜日 全4回)
開講時間	10:00~11:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師



たまき あきひさ
田巻 明恒
(演劇研究者)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究科文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究者として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。

講座番号 **A19509**

歌舞伎もの知り学

申込締切日 **9月27日**

歌舞伎にかなり親んでいる方のための講座です。「歌舞伎をもっと楽しむために」「歌舞伎の奥深さを追求したい」「長唄と清元と常磐津の違いがよくわからない」そんなご希望に応えていきます。

歌舞伎座や新橋演舞場などで上演される演目の解説もします。



講座内容

- 第1回: 歌舞伎の音楽
- 第2回: 人形浄瑠璃と歌舞伎
- 第3回: 下座音楽
- 第4回: 家の藝
- 第5回: セリフ劇としての歌舞伎
- 第6回: 歌舞伎の役柄
- 第7回: 世話物に見る江戸の暮らし
- 第8回: 歌舞伎と明治維新
- 第9回: 第二次世界大戦後の上演禁止
- 第10回: 十八代目中村勘三郎の残したもの
- 第11回: 十三代目市川團十郎への期待
- 第12回: 歌舞伎の未来

開講日	10/5-19、11/2-16-30、12/7-21、1/18、2/1-15、3/7-21 (土曜日 全12回)
開講時間	14:00~15:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 19,800円 在学生 13,800円 卒業生・父母・法人会員 15,800円

講師



たまき あきひさ
田巻 明恒
(演劇研究者)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究科文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究者として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。

江戸時代の越後・佐渡には5,000以上の村落がありました。それぞれの村には、その当時に作成された文書(古文書)が大量に存在しています。これらの文書は、当時の社会の仕組みを現し、生活の実態を映し、歴史を物語る貴重な文化財であり、今後も保存していく必要があります。

古文書はくずし字で書かれていますが、その文字を読み解き、言い回しや慣用句に触れることによって、内容の理解に努め、住んでいた人びとの環境や時代背景、そして生活意識に迫ります。



講座内容

- 前期で使用した慶応3年(1867年)から同4年にかけての状況を記した「風聞書三」をテキストとして、継続して使用します。入手できたいろいろな風聞を書き留めた文書です。後期からの受講でも差し支えありません。この文書は蒲原郡三王洲村(燕市)の庄屋家が覚書として作成したものと思われます。
- この時期は大政奉還、倒幕を企図した王政復古の大号令、その後1年間にわたる戊辰戦争の展開と、わが国の歴史上においても大転換期でした。
- 戊辰戦争における両軍の衝突、越後諸藩の対応、上方や江戸から帰ってきた百姓や町人のもたらした話、幕府方諸藩の陣屋へ伝達された文書、三根山藩の御触、知り合いの書簡からの抜粋、地元の各地で起こった戦いの風聞などをまとめたものです。
- 庄屋クラスの人が、いろいろな手段で知り得た同時代史の1コマであり、このころの情報伝達の一面とみて古文書を解説することも興味深いと思われます。
- この講座では、受講生の皆さんの所蔵する古文書も教材として使用したいと考えています。

開講日 10/2・16、11/6・20、12/4・18
(水曜日 全6回)

開講時間 10:30~12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	6,600円
	在学生	4,800円
	卒業生・父母・法人会員	5,400円

講師



すがせ りょうじ
菅瀬 亮司

(元新潟県立文書館副館長)

新潟大学文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭、この間に県史編さん室副参事、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校校長などを歴任、2006年退職。現在、県立文書館文書調査員・新潟郷土史研究会副会長。

江戸時代の越後・佐渡には5,000以上の村落がありました。それぞれの村には、その当時に作成された文書(古文書)が大量に存在しています。これらの文書は、当時の社会の仕組みを現し、生活の実態を映し、歴史を物語る貴重な文化財であり、今後も保存していく必要があります。

古文書はくずし字で書かれていますが、その文字を読み解き、言い回しや慣用句に触れることによって、内容の理解に努め、住んでいた人びとの環境や時代背景、そして生活意識に迫ります。



講座内容

- 平島村(新潟市西区)の鈴木家所蔵の「嘉永2年(1849年)酉正月吉日御用留 鈴木氏」と表題が記された史料をテキストとして使用します。
- 御用留とは、庄屋などの村役人が村を運営するために必要な文書や事項を書き留めた帳簿を指します。具体的には領主・代官から下達された触書・達書・廻状やその請書、村から上申した願いや届書、近村とやりとりされた文書などの控えを記録した公用の書類です。また、御用留は書き継がれるものですが、各村ごとにきちんと保存されているかという点、必ずしもそうではなく、廃棄された場合がかなりあります。
- この史料は嘉永2年と記されていますので、平島村庄屋の鈴木家がこの年1年間に起こった出来事を書き留めたものです。江戸時代それも幕末期の村の動きとして、当時の社会的な背景を含めて地道に読み進めていくことも興味深いのではないかと思います。当時の村落の様子、支配の仕組み、生活の実態を推測できる史料といえましょう。
- この講座では、受講生の皆さんの所蔵する古文書も教材として使用したいと考えています。

開講日 1/8・22、2/5・19、3/4・18
(水曜日 全6回)

開講時間 10:30~12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	6,600円
	在学生	4,800円
	卒業生・父母・法人会員	5,400円

講師



すがせ りょうじ
菅瀬 亮司

(元新潟県立文書館副館長)

新潟大学文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭、この間に県史編さん室副参事、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校校長などを歴任、2006年退職。現在、県立文書館文書調査員・新潟郷土史研究会副会長。

『紫式部日記』には、まず、寛弘5年(1008年)秋の道長邸土御門殿における中宮彰子の出産前後の様子から始まり、敦成親王(後一条天皇)の誕生、盛大な産養の儀式、一条天皇の行幸などの様子が描かれます。そこには藤原道長という最高権力者とそれをとりまく宮廷の人々の行動、そしてそこに宮仕えする作者の感慨が述べられています。寛弘6年正月の記事の終わりには消息文(書簡分)が挿入され、同僚の女房や清少納言たちについての批評が展開され、さらに自己の心境、幼いころからの回想や処世の心構えなどについての述懐が記されます。そして寛弘7年の正月の記事で終わっています。この日記は何よりも紫式部の伝記や精神世界を知る第一級の資料であり、この日記なくして紫式部の人となりについて語ることはできません。この講座を通して、世界最高峰の文学ともいわれる『源氏物語』の作者紫式部の深い精神世界に迫ってみたいと思います。



講座内容

- 第1回：寛弘5年7月(土御門邸の様子)
- 第2回：寛弘5年9月(若宮誕生の様子)
- 第3回：寛弘5年9月(産養の儀式と一条天皇の行幸の様子)
- 第4回：消息文Ⅰ(女房批判)
- 第5回：消息文Ⅱ(自己凝視)

開講日 **1/17・31、2/14・28、3/13**
(金曜日 全5回)

開講時間 **10:00～12:00**

定員 **40名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	5,600円
	在学生	4,100円
	卒業生・父母・法人会員	4,600円

講師



おかむら たくじ

岡村 卓二

(元高等学校教諭)

1944年生まれ。新潟南高校、新潟高校など県内の高校教諭を務め退職したのち、2008年より本学エクステンションセンターで、源氏物語講座、平家物語講座、方丈記講座などを担当。

古事記・日本書紀を読み解きながら、そこに織り込まれた物語・伝承をもとに、古代のすがたを明らかにするとともに、古代人の思考とそれを生み出した古代社会の実態をさぐります。この講座では推古天皇の時代をとりあげます。

教科書の表記がいつの間にか「聖徳太子(厩戸皇子)」から「厩戸皇子(聖徳太子)」に変わりました。聖徳太子に対する評価が変わり、聖徳太子は実在しなかったとする説も現れてきています。これまでの研究者の諸説を紹介しながら推古朝の実像にせまります。



講座内容

- 第1回：推古朝政治の実態
厩戸皇子の誕生、聖徳太子はいなかった？ 太子信仰の成立
- 第2回：推古朝の外交政策
新羅征討計画、遣隋使の派遣、天皇号はいつ成立したか
- 第3回：国制の整備
冠位十二階の制、十七条憲法は何をめざしたか、国史の編纂
- 第4回：三宝興隆と飛鳥文化
三宝興隆の詔、法隆寺再建・非再建論争、法隆寺は怨霊の寺か、三経義疏は厩戸皇子の作か

開講日 **11/7・14・21・28**
(木曜日 全4回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 **40名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

講師



いとう よしのぶ

伊藤 善允

(新潟郷土史研究会会長)

1944年生まれ。東京大学文学部国史学専修課程卒業。1970年県公立学校教員となり、県史編さん室主査、県高等学校教育課指導主事、県文化行政課長、長岡高校長などを歴任し、2004年退職。長岡市文化財保護審議会委員。新潟市芸術文化振興財団理事。

前回に続いて「落語の歴史」を紐解きます。京都で露の五郎兵衛・大坂では米沢彦八が「辻噺」を始め、江戸では鹿野武左衛門が「座敷噺」を始めました。その後「寄席」が誕生し、幕末から明治にかけて、落語は全盛期を迎えます。

皆さんと一緒に楽しむ演目は、冬の噺を集めました。



講座内容

- 第1回：落語の歴史 6「二番煎じ」
- 第2回：落語の歴史 7「鯉沢」
- 第3回：落語の歴史 8「にらみ返し」
- 第4回：落語の歴史 9「掛け取り」
- 第5回：落語の歴史 10「初天神」

開講日	10/12・26、11/9、12/14、1/11 (土曜日 全5回)
開講時間	10:00～11:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

講師



たまき あきひこ

田巻 明恒

(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究所文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。

内野町生まれの芥川賞作家藤沢周は、常に句の作家です。新潟県の国民文化祭にかかわり、「出版文化賞」の選考委員長に就任して、今年は特にふるさと新潟とのつながりを深くしています。いま、その藤沢周の土につながる作品を読んでみましょう。

あわせて、編集者に「向田さんの小説とどこか似ているよ」と言われて、周は読んで「うなって」「ハマった」という直木賞作家向田邦子の作品も読んでみましょう。

文学散歩は鎌倉か、南青山か、県内の温泉地か。藤沢周作品の舞台が待っています。



講座内容

- 第1回：『ブエノスアイレス午前零時』(藤沢周)
- 第2回：『かわうそ』(向田邦子)
- 第3回：『砂の光』『界』(藤沢周)
- 第4回：『ゆでたまご』『字のない葉書』(向田邦子)
- 第5回：藤沢周と向田邦子と久世光彦を昭和文学の視点で考える

開講日	11/1・15・29、12/13、1/10 (金曜日 全5回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

講師



わかづき ただのぶ

若月 忠信

(文芸評論家)

1937年生まれ。新潟大学人文学部人文学科卒業(国文学専攻)。県立新潟、新潟東など公立高校教諭を経て、1984年から1993年まで新潟大学非常勤講師(日本文学作品論ほか)、1998年から敬和学園大学客員教授を務めた。坂口安吾の世界をはじめ「文学と風土」にこだわる旅を続ける。にいがた市民文学運営委員長。主な著書に「資料坂口安吾」「文学の原風景」ほか。

津和野藩の御典医の家に生まれた森林太郎は、お家再興の期待を一身に背負って西洋医学の道を歩み、陸軍に入り軍医総監を目指します。一方、ドイツ留学後『舞姫』を発表したのを皮切りに文学者森鷗外としての活動も始めます。この二つの人生を生きた鷗外には、明治という日本が近代化への道を歩んだ夢と苦悩の歴史が重なります。



講座内容

第1回：『舞姫』事件の真相

ドイツ留学から帰国した林太郎を追って来日したドイツ女性とのスキャンダル、それをモデルにした小説『舞姫』を発表、文学者としてスタートを切ります。『舞姫』に隠された真の想いは？

第2回：「大逆事件」を巡る鷗外の矛盾した行動？

明治末期に起こった「大逆事件」、この一大思想事件に深くかかわった林太郎、本県出身の弁護士平出修への助言と矛盾する行動事件後発表した作品にみられる事件批判、鷗外の本心は？

第3回：西洋と東洋の間をさ迷った明治の知識人鷗外の苦悩

維新政府の「文明開化」政策に乗り、進んだ西洋医学や思想・文化の導入役を果たした林太郎、しかし、文学者鷗外の作品はやがて時代物に移り、最高傑作と言われる『渋江抽斎』など史伝物に至ります。漱石と併せ、明治の最高知識人2人の東洋回帰を追います。

第4回：鷗外の遺言を巡る謎を探る

鷗外が親友賀古鶴戸に死ぬ間際伝えた最後の遺言の謎、「墓には石見の人森林太郎とのみ記せ」としたその想いは？松本清張が『両像論』を書いたように鷗外の二重人生との関連は？「普請中」の明治を生きた鷗外の苦悩を探ります。

開講日 11/6・27、12/18、1/22
(水曜日 全4回)

開講時間 18:30~20:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

講師



ひらやま いくお
平山 征夫

(新潟国際情報大学 顧問)

1944年生まれ。横浜国立大学経済学部経済学科卒業。日本銀行新潟支店長、仙台支店長を経て、1992年新潟県知事に就任する。その後3期勤め、2004年に退任。2005年から2008年まで長岡技術科学大学特任教授を勤め、同年4月、新潟国際情報大学学長に就任する。その後2回の再任を経て、2018年3月退任。ロシア科学アカデミー極東支部経済研究所名誉博士。2014年に旭日重光章を受章する。

奈良や京都には、古くに建立された特色あるお寺が数多くあります。講座では、入門編としてその中から毎週一つのお寺を取り上げ、建物と安置されている仏像についてお話しします。取り上げるお寺は「東大寺」、「興福寺」、「薬師寺」、「教王護国寺(東寺)」、「三井寺(園城寺)」の五ヶ寺です。歴史のある古都奈良・京都のお寺を、画像を通じて解りやすくご紹介いたします。



講座内容

第1回：「東大寺」の堂宇と仏像

毘盧舎那仏坐像、不空羼索観音立像、日光・月光菩薩立像など

第2回：「興福寺」の堂宇と仏像

阿修羅立像、仏頭、釈迦如来坐像など

第3回：「薬師寺」の堂宇と仏像

薬師如来立像、日光・月光菩薩立像など

第4回：「教王護国寺(東寺)」、「三井寺(園城寺)」の堂宇と仏像

大日如来坐像、不動明王坐像、梵天・帝釈天坐像など

開講日 1/18・25、2/1・8
(土曜日 全4回)

開講時間 10:30~12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

講師



よこやま ひでき
横山 秀樹

(新潟市新津美術館館長)

1949年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。新潟県立美術博物館学芸員を経て、県立万代島美術館開設に携わる。同美術館館長、県立近代美術館副館長などを経て現職。土田麦僊、横山操、小林古径など新潟県出身の日本画家の作品に特に造詣が深い。

世界を知る

講座番号 **A19518**

中国経済・外交シリーズI

新潟青陵大学
企画講座

申込締切日10月26日

米中貿易摩擦が今後の世界経済にどのような影響を与えるかは、最も大きな懸念事項になっています。その中で、日米間の貿易・投資・為替を含めた経済交渉の行方も注目を集めています。中国の台頭が東アジアのみならず、世界に大きな影響を与えていることはもはや否めない事実です。この中国経済・外交シリーズは、断片的な出来事を体系化し、2008年以来大きな変化を成し遂げる中国を知るための講座です。



講座内容

第1回：2008年以降の中国経済外交

世界的金融危機の影響で経済が低迷した2008年から、どのように情勢を回復してきたのか、その基本戦略とプロセスを中心に話します。

第2回：「中国製造2025」と5G時代の到来

米中ハイテク摩擦の焦点と経過を、2015年から2025年までの10年の間に「製造業」を発展させる「中国製造2025」計画と、5Gと呼ばれる次世代のモバイル通信規格の実用化の動きから読み解きます。

開講日	11/2-9 (土曜日 全2回)
開講時間	10:00~11:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	3,600円
	在学生	2,700円
	卒業生・父母・法人会員	3,000円

講師



そん りびん
孫 梨冰

(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科 准教授)
中国ハルビン市生まれ。2006年3月、新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程修了(経済学博士)。専門分野は国際経済学と比較言語学。新潟県労働金庫理事。

講座番号 **A19519**

英語で知る世界のチャイニーズ The Chinese diaspora and the rise of China

申込締切日 11月8日

この講座は全編英語で行います。英検準2級、TOEIC450程度が目安です。150年前の開港当時から、新潟にも華人・華僑が暮らしています。全世界に在住する華人・華僑は5,000万人ともいわれます。グローバル化が叫ばれるずっと前から、中華系の人々は世界をボーダーレスに移動してきました。長い時代に渡り、異文化との共存が生存最低必要条件だった彼らから、私たちは何を学べるのでしょうか。また、超大国として台頭する中国との関係は？ This course will be conducted entirely in English. The purpose of this course is to deepen our understanding of the Chinese overseas, one of the two most influential diasporas in the world, the other being Indian. From Chinatowns in Southeast Asia and beyond, we explore how the Chinese diaspora played the role of a bridge between China and the world. We also discuss the impact of the rise of China as a world superpower on the global Chinese communities.



講座内容

- 第1回：Push and pull factors; dialects and macro-regions; creolization; three pillars of Chineseness
- 第2回：Case studies from Southeast Asia
- 第3回：Chinatowns and the Chinese diaspora in Japan
- 第4回：Newcomers and the rise of China

開講日	11/16-30、12/7-21 (土曜日 全4回)
開講時間	15:00~16:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

講師



こばやし いおり
小林 伊織 (Peter Iori Kobayashi)

(新潟国際情報大学国際学部講師、
フィリピン・アデネオ大学博士候補)

1973年生まれ。1998年から2002年まで、台湾TVBS(無線衛星テレビ)国際ニュースセンター記者を勤める。2003年から2015年7月まで 銘伝大学(台湾)英語センター専任講師を経て、2015年9月より本学の国際学部講師となる。

ワーズワースは18世紀から19世紀にかけてのイギリスを代表する詩人です。イギリス北部のスコットランドに近い湖水地方で少年時代を過ごし、自然や名もない庶民を詩の題材に取り上げ、美しい感情を歌い上げました。高校の英語のテキストに彼の詩が載っていたことがあります。今はどうでしょうか。この講座ではワーズワースの代表的な詩集『叙情歌謡集』から主としていくつかを選び、その精読を通してワーズワースの詩を鑑賞していきます。初めて受講される方にも十分理解できるように講座を進めていきます。

**講座内容**

- 第1回：(1)「虹」(2)「カッコウによせて」(3)「水仙」
 第2回：(1)「木の実取り」(2)「太陽と雨の恵みを受けて」
 第3回：(1)「見知らぬ国を旅して」
 (2)「あわれなスーザンの夢想」(3)「発想の転換をこそ」
 第4回：(1)「ひとり麦刈りに勤しむ乙女」
 (2)「スコットランド高地の少女によせて」
 第5回：(1)「カレーの浜辺の夕暮れ」(2)「自然の教育」

開講日	10/1・8・29・11/5・12 (火曜日 全5回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

講師

たかはし しょうへい

高橋 正平

(新潟大学名誉教授)

1945年生まれ。東北大学大学院文学研究科修士課程修了。新潟大学人文学部教授を経て、2016年3月まで新潟国際情報大学特任教授。2018年3月まで特別研究員。研究分野は17世紀イギリス文学。著書に「ジェズイットとマリアヴェリ」「ヴァージニア植民研究序史」「火薬陰謀事件と説教」「ヒストリアとドラマ」「ジョン・ダン研究」「火薬陰謀事件とビューリタン」ほか、論文多数。日本英文学会、十七世紀英文学会会員。

「ウィリアム・ワーズワースの詩を読むI」に引き続きワーズワースの詩を読み、鑑賞していきます。ワーズワースの詩から自然、少年時代、若者の恋等を扱った詩を読んでいきます。ワーズワースは「ロマン派詩人」と呼ばれていますが、彼以前の詩と異なり、個人の感情を歌います。いわゆる古典主義時代の詩人は個人の感情を表には出さず、どちらかと言えば感情を抑制した詩が多いのですが、ロマン派詩人はその逆です。ワーズワースの詩からロマン派詩人がどのような詩人であったかを知ることができます。

**講座内容**

- 第1回：(1)「諫めと答え」(2)「早春に書いた詩」
 (3)「家の近くで書いた詩」
 第2回：(1)「早春の詩」(2)「4月の朝」(3)「少年がいた」
 第3回：(1)「ルーシー・グレイ」
 (2)「恋ゆえに死んだ人もあるという」
 第4回：(1)「二つの四月の朝」(2)「子を亡くした父親」
 第5回：(1)「アンドルー・ジョーンズ」
 (2)「父親たちに聞かせる小さい話」(3)「旅する老人」

開講日	11/26、12/3・10・17・24 (火曜日 全5回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

講師

たかはし しょうへい

高橋 正平

(新潟大学名誉教授)

1945年生まれ。東北大学大学院文学研究科修士課程修了。新潟大学人文学部教授を経て、2016年3月まで新潟国際情報大学特任教授。2018年3月まで特別研究員。研究分野は17世紀イギリス文学。著書に「ジェズイットとマリアヴェリ」「ヴァージニア植民研究序史」「火薬陰謀事件と説教」「ヒストリアとドラマ」「ジョン・ダン研究」「火薬陰謀事件とビューリタン」ほか、論文多数。日本英文学会、十七世紀英文学会会員。

「フランス人は家庭で日常的にどんなものを食べているのだろう?」そんな疑問から私はフランスの地方を旅し、友人の家や民宿でごはんを食べ、郷土料理を取材してきました。一般的にフランス料理は洗練されているというイメージがありますが、それ以上に感じたのは素朴で力強い農業国フランスの食でした。

フランス料理とは郷土料理の集合体ともいわれています。各地方の料理を訪ねながら、背景にある文化や歴史、そして人の暮らしを写真を通して楽しんでいただけたらと思います。

※地方の名称は2016年に再編され、新しい名称になりましたが、以前の名称を使用しています。



講座内容

第1回：アキテーヌ地方

首府はワインで有名なボルドー。その料理もワインのために作られたと思うほど。料理とワインの関係と、奴隷貿易で栄えたボルドーの歴史に触れます。

第2回：イル・ド・フランス地方

パリを首府に持つこの地方は、フランスきっての美食の土地であり食材も豊富です。この地方の知られざる食材をパリのマルシェを訪ねながら見ていきます。

第3回：ラングドック・ルシオン地方

自然が豊かなこの地方は世界遺産が点在し、ニーム、セート、カルカソンヌなどの魅力的な街も多い。多彩な食文化を持つこの地方の名物料理のルーツを探ります。

第4回：ラングドック・ルシオン地方

この地方を南に下ればスペインとフランスの文化の交差点。コリウールを中心に食だけではなくスペインとの歴史を振り返ります。

開講日	11/9-30、12/14、1/11 (土曜日 全4回)
開講時間	14:00~15:30
定員	30名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師

あさの みつよ
浅野 光代

(写真家 新潟フランス協会会員)

モンペリエ第3大学付属語学校在学中に写真を始め、帰国後、日本写真芸術専門学校で学ぶ。フリーランスのカメラマンとして新聞、雑誌などで活動後1993年に渡仏。パリの移民、西アフリカを撮影の傍らフランスの郷土料理、エスニック料理を取材。2006年帰国。写真集に「étrangers de paris」(冬青社)単行本に「パリで出会ったエスニック料理」(木楽舎、にむらじゅんこ著、浅野光代撮影)

ルネッサンス以降好まれて描かれたギリシャ・ローマ神話を主題とした絵画・彫刻をプロジェクターで鑑賞し、神話の理解を深めましょう。



講座内容

第1回：ギリシャ・ローマ神話の基礎知識

第2回：オリュポスの神々

第3回：神々の恋

第4回：ビーナスとキューピットのお話

開講日	11/10-24、12/8-15 (日曜日 全4回)
開講時間	10:30~12:00
定員	30名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師

まつざわ しゅうこ
松澤 周子

(美術家・美術工房アトリエ・ニンフェア主宰)

多摩美術大学卒業。フィレンツェ国立美術アカデミー卒業。国立修復研究所レオナルド・バッセリ教授の下で古典技法、絵画修復技術を修得。アシスタントとして美術品の修復に携わり美術工房アトリエ・アルビアを設立。2016年帰国。五泉市でアトリエ・ニンフェアを主宰。画家活動と絵画教室を開いている。

講座
番号 **A19524****生誕250周年ベートーヴェンを聴く**
～3月26日 命日に想いを寄せて～新潟青陵大学
企画講座

申込締切日 3月16日

生誕250周年記念の「命日」に楽しむベートーヴェン。ベートーヴェンのピアノの名曲を、ピアニストの視点からお話します。「熱情」、「悲愴」、「月光」などの有名なピアノソナタや、それほど演奏されない曲にこそ味わえるベートーヴェンならではの響き、その愉しみを、実際に演奏しながら解説します。

お話の後は「青陵ホール」へ。心地よい音響のホールと、グランドピアノ(Shigeru Kawai-7)の演奏をお楽しみください。色々な名曲、1人で試みるピアノ協奏曲など。この日はベートーヴェンに想いを寄せて……。



講座内容

前半はベートーヴェンの人となり、作品、その特徴など、楽しむポイントを紹介します。

後半は青陵ホールへ移動し、講師による演奏でベートーヴェンのピアノ作品を楽しみます。

※新潟青陵大学1号館の正門よりお入りください。

お越しの際は駐車場に限りがございますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

開講日	3/26 (木曜日 全1回)
開講時間	14:00～16:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟青陵大学 1号館1413第一音楽室、 青陵ホール
受講料	一般 2,600円 在学生 1,950円 卒業生・父母・法人会員 2,150円

講師

えいなが けいこ
栄長 敬子

(ピアニスト 新潟青陵大学短期大学部幼児教育学科 准教授)

幼稚園教諭や保育士を要請する、新潟青陵大学短期大学部幼児教育学科にて音楽の授業を担当。その他、学外でもピアノソロリサイタルをはじめとする演奏活動や、企画、解説、コラムの執筆(新潟日報等)、研修会講師、コンクール審査など幅広く活動。新潟青陵大学公開講座ではレクチャー&コンサートとしてシューベルトやベートーヴェンをテーマにシリーズで開催(2008～17年)。

くらし

講座
番号 **A19525****共読を楽しもう**新潟青陵大学
企画講座

申込締切日10月25日

読書の秋。皆さんは読書会に参加したことがありますか。本は一人で読むのだという考え方もあれば、仲間と一緒に読むのも楽しいという読書ゲームもあります。「何が楽しいの?」と少しでもご興味がありましたら、是非、青陵図書館の共読ワークショップに遊びに来てください。

注)松岡正剛曰く、「共読とは、本を薦め合い、読み合い、話し合う読書形態のことで、一般的なリーディングスタイルを自己完結型とするなら、共読は発展的循環型の読書である。共読によって情報は共有され、交換される。情報を交換し合うことで、本と人が元々持っているインタラクティブな共読感覚を呼び覚ます。」



講座内容

『多読術』で共読を楽しもう

※新潟青陵大学1号館の正門よりお入りください。

お越しの際は駐車場に限りがございますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

開講日	11/5 (火曜日 全1回)
開講時間	18:30～20:30
定員	20名
教材費	1,000円程度
会場	新潟青陵大学附属図書館
受講料	一般 2,100円 在学生 1,450円 卒業生・父母・法人会員 1,650円

講師

そん りびん
孫 梨冰

(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科 准教授)

中国ハルビン市生まれ。2006年3月、新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程修了(経済学博士)。専門分野は国際経済学と比較言語学。新潟県労働金庫理事。ISIS編集学校師範代

講座番号 **A19526**

大人のひきこもり・子どもの不登校

～輝く人生を取り戻すための心理学～

新潟青陵大学
企画講座

申込締切日 10月4日

不登校14万人。中学生の30人に1人は不登校。若者の100人に1人、54万人がひきこもり。さらに中高年のひきこもりは61万人。合わせて130万人の不登校ひきこもりの人々。そしてその家族。全国で何百万人もの人が悩んでいます。特に大人のひきこもりは、今年大きく注目され、家族の苦しみは深刻です。

不登校ひきこもりのほとんどは、本心では人生を輝かせたいと願っています。親も、子どもを支援したいと切望しています。それなのに、思いはすれ違い、時に逆効果となり、周囲の支援からも外れていく。私達の社会に何が起きているのか、当事者を支援し、悩んでいる家族を支えるためには何が必要なのか。心理学からアプローチします。



講座内容

第1回：不登校の心理

子どもの不登校ひきこもりの解決策を探ります。

第2回：ひきこもりの心理

大人のひきこもり問題の解決策を探ります。

開講日	10/12・19 (土曜日 全2回)	
開講時間	10:30～12:00	
定員	20名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	3,600円
	在学生	2,700円
	卒業生・父母・法人会員	3,000円

講師



うすい まふみ
碓井 真史

(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授、新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学。著書:「よくわかる人間関係の心理学」「誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理」など。出演歴:NHK「あさイチ」、フジテレビ「とくダネ!」、TBS「サンデーモーニング」など。

講座番号 **A19527**

愛と希望の心理学

～悲しみに満ちた世界で光を見つける方法～

新潟青陵大学
企画講座

申込締切日 12月6日

川崎市のキリスト教主義の学校カリタス小学校で悲劇が起きました。カリタスとは、神の無条件の愛アガペーを表すラテン語です。大量殺人者も、自殺者も、すっかり無気力になっている多くの人々も、希望を失っています。愛のない世界では、私達は自信をなくし、生きる方向を示す光を見失います。

一人ひとりが考え方を換え、行動をほんの少し変えれば、愛と光が見えてきます。「世界は希望にあふれている」その科学的事実を、心理学からお伝えします。



講座内容

第1回：絶望

犯罪、自殺、無気力。愛と希望が見えない世界

第2回：希望

悲しみと苦しみの先にある、愛と光と本当の「楽園」である世界

開講日	12/14・21 (土曜日 全2回)	
開講時間	10:30～12:00	
定員	20名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	3,600円
	在学生	2,700円
	卒業生・父母・法人会員	3,000円

講師



うすい まふみ
碓井 真史

(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授、新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学。著書:「よくわかる人間関係の心理学」「誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理」など。出演歴:NHK「あさイチ」、フジテレビ「とくダネ!」、TBS「サンデーモーニング」など。

近年、発酵食品の健康機能が注目を集めています。発酵食品は、人間が微生物の機能をうまく利用することで作られてきました。当初は微生物の存在を知らずに発酵食品を作っていました。やがて、発酵食品に対する科学的な関心が微生物を知るための学問「微生物学」を生むこととなり、その後のバイオテクノロジーの発展へとつながっていきました。

この講座では、微生物学ならびにバイオテクノロジーの誕生・発展の歴史を学びます。また、発酵食品の健康機能についての科学的な根拠について、明らかになっているところと未解明なところを解説します。さらに、今後の発酵技術のさらなる発展を目指した研究事例についても紹介します。

 **講座内容**
第1回：発酵食品と微生物学のルーツと発展

発酵食品から生まれた微生物を知る学問「微生物学」のルーツを解説します。そして、その後の微生物利用技術の発展、新しいバイオテクノロジーについてもお話しします。

第2回：発酵食品と微生物の役割①：麹菌を用いた発酵食品

お酒、お味噌、お醤油など麹菌を利用した発酵食品は数多く作られています。麹菌を用いた発酵食品の製造における微生物の役割、そして健康機能の科学を解説します。

第3回：発酵食品と微生物の役割②：乳酸菌を用いた発酵食品

近年、ヨーグルト、チーズなど乳酸菌を利用した発酵食品について注目が集まっています。乳酸菌を用いた発酵食品の製造における微生物の役割、そして健康機能の科学を解説します。

第4回：微生物学の課題と新しい発酵食品

現在の微生物学がもつ課題について解説するとともに、現在私たちが取り組んでいる新しい醸造技術を用いた発酵食品の製造技術開発についても紹介します。

開講日	11/30、12/7・14・21 (土曜日 全4回)
開講時間	14:00～15:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師


 しげまつ とおる
重松 亨

(新潟薬科大学教授、応用生命科学部長、大学院応用生命科学研究所長)

1967年生まれ。東京大学農学部農芸化学科卒業後、同大学大学院農学生命科学研究科博士課程修了。博士(農学)。2005年に新潟薬科大学応用生命科学部に着任。2012年より同大学教授に就任し、2018年4月に同大学応用生命科学部長に就任する。専門分野は微生物学、発酵学、食品工学。発酵に関わる微生物の機能と高圧食品加工技術に興味を持って、教育・研究を行っている。

薬による治療は、病気を治して健康を回復するためには大変重要な治療手段です。しかし、使用法を誤ると重大な副作用が起こることがあります。特に高齢で何種類もの薬を一緒に服用すると、転倒や骨折の危険性が増したり、さらには予測ができない障害が起こる可能性もあります。

この講座では、薬を正しく使用することの重要性と、病気になる手前の「未病」の状態をより改善することによって、健康維持をはかることについて紹介いたします。

 **講座内容**
第1回：薬の正しい服用

薬は体の中をどう動いて効果を現し、最終的にどう体の外に出るのか。薬の服用量や回数を守ることの重要性を学びます。食前、食直前、食後、食間などの意味を正しく理解しましょう。

第2回：薬はいつ服用すればよいか

多くの病気には、発症や症状が悪化する時刻があります。薬は服用時刻によって効果が変わり、副作用も変わります。最も適切な薬の服用時刻について学びます。

第3回：未病を改善し健康で過ごすために ～薬に頼りすぎない健康生活を～
健康を回復し未病を改善するためにも、薬に頼りすぎないことが重要です。薬に依存しすぎないで健康な人生を謳歌しましょう。そのための智恵を授けます。

開講日	10/10・17・31 (木曜日 全3回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,600円 在学生 2,700円 卒業生・父母・法人会員 3,000円

講師


 わかばやし ひろゆき
若林 広行

(新潟薬科大学副学長 薬学部・臨床薬物治療学研究室 教授)

東京薬科大学大学院薬学研究所博士前期課程修了。1983年に新潟薬科大学薬学部薬学科に着任し、2004年に同大学薬学部薬学科の教授に就任する。研究分野は薬の骨への影響について、副作用の少ない効果的な薬の服用時刻について、などを研究している。

健康維持のために運動、ダイエットのために運動、筋肉をつけるために運動。どれも間違いではないのですが、実はどれも正解とは言い難いものです。なぜなら、その運動の中に「ゆるめて使う」という概念が抜けているからです。これでは筋肉はガチガチに硬まり、アウトマッスル(外側にある筋肉)優位の動作となることからカラダの形が崩れ、かえってカラダを壊してしまう可能性が高まってしまいます。

この講座では、医学的な視点を元に、運動を行う前の前提条件を「ゆるめる」をキーワードにお伝えしていきます。

※この講座は理論だけでなく、簡単なトレーニングも行います。動きやすい服装でお越しください。



講座内容

第1回：「ゆるめる」ためのほぐしと捻り

ガチガチになってしまった筋肉を、まずは正常な状態に戻すことが重要です。質の良い筋肉を作るためには、ほぐしと捻りが必要となってきます。その理論と実践をお伝えしていきます。

第2回：「ゆるめる」ための呼吸とインナーマッスル強化

質の良い筋肉にした後は、実際にカラダの中でも深いところにある筋肉に刺激を入れていきます。それによって内臓を引き上げ姿勢を改善し、効率的に使えるカラダに導きます。

開講日 **10/19、26**
(土曜日 全2回)開講時間 **10:30~12:00**定員 **40名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	3,600円
	在学生	2,700円
	卒業生・父母・法人会員	3,000円

講師

ほしの りょう
星野 遼
(理学療法士)

病院でリハビリスタッフとして勤務しながら、競技専属トレーナーや国体帯同スタッフとしてスポーツ現場でも活躍。現在は独立しボディメイクINGLOHAS代表として邁進。治療従事者に手技セミナーも開催している。(保有資格:理学療法士、日米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)

声に出して文章を読む「音読」は、文章をより深く理解することができるだけでなく、心身の健康を維持することにも役立ちます。

普段より大きく口を開いて、少し大きめの声で「音読」することを通して、様々な文章を味わいましょう。「丹田呼吸法」についても指導します。

これまでに朗読や読み聞かせの経験がある方、そういう経験がない方、どちらにも楽しんでいただける講座です。



講座内容

第1回：オリエンテーション（呼吸・発生・滑舌の基本）

第2回：古典文学を読みましょう。

第3回：現代文学を読みましょう。

第4回：七五調のリズムを楽しみましょう。

開講日 **1/19、2/2-16、3/1**
(日曜日 全4回)開講時間 **10:00~11:30**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

講師

たけむら あきひさ
田巻 明恒
(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学芸術学部演劇学科演技コース卒業。能楽堂シェイクスピアシリーズにおいて「呼吸と発声」を指導。「田巻メソッドによる音読教室」を主宰し、能・狂言・歌舞伎・義太夫などの古典芸能の発声を取り入れた「音読の楽しさ」を広める活動を行なっている。国際映像メディア専門学校非常勤講師(朗読)。

いつもがんばりすぎて、つい「大丈夫」と言ってしまう。
仕事が休みになるとなんとなく体調がすぐれない。
ストレスの発散が上手くできず、食べ物や生活に偏りが出てしまう。
毎日忙しくしている人ほど、あえて向き合ってみませんか。ストレスフルな
毎日から卒業して、心を整えていきましょう。

**講座内容**

人間関係で悩まない5つのポイント

- ネガティブ思考から得ているものを知る
- 自分の考え方の癖を知る
- 自分も周りも幸せにする考え方を持つ
- 本音を話せる関係を創る
- ストレスと上手く付き合う

開講日	1/19、2/2・16 (日曜日 全3回)
開講時間	10:00～11:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,600円 在学生 2,700円 卒業生・父母・法人会員 3,000円

講師こまつ ひろみ
小松 弘美

(社会保険労務士法人 こじま事務所)

仕事・家事・介護の両立の困難に直面し、自身のあり方が大切と気づき、コミュニケーション、コーチング、整理収納術、感情コントロールなどを学び始める。2005年より、各種研修において「楽に行動を起こせるトレーニング法」を紹介している。

今、何をしているときに豊かだと感じますか?これからを幸せに暮らしていくには、どんなものが必要ですか?

今後のことを考えて、モノを減らさなくては・・・と片づけるのではなく、楽しく豊かに生きていくためのモノを選び、いきいきとした毎日にしていきませんか。

今まで日本にはなかった新しい片づけの概念「ライフオーガナイズ」の基本をもとに、家の中も心も整えていきましょう。

**講座内容**

- 第1回：片づけの基本1 思考の整理と願望の整理
- 第2回：片づけの基本2 片づけやすい方法を知る
- 第3回：片づけの基本3 片づけの手順とポイント

開講日	11/13・27、12/11 (水曜日 全3回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,600円 在学生 2,700円 卒業生・父母・法人会員 3,000円

講師もり まり
森 真理

(clup ライフオーガナイザー)

自動車販売、建築専用CADインストラクターを経て、建築士としての仕事に就く。モノを片づけることによって、気持ちの流れも変化することを実感し、整えることについて考え学び始める。現在は、一般家庭や企業の片づけに関するアドバイスやプランニングを行っている。

平成から令和…この時代の変革期に、約40年ぶりに相続に関する法律が改正されました。

「自筆証書遺言の方式緩和」「遺留分減殺請求の金銭債権化」「配偶者の居住権」は、現代日本の高齢化や経済情勢の変化等に対応する大きな改正です。

改正の内容を理解し、今後の相続対策に役立ててみませんか？

講座内容

- 第1回：相続の基礎と、改正相続法の概要
- 第2回：配偶者居住権と遺産分割の改正
- 第3回：新しい遺言制度について
- 第4回：遺留分制度と相続人以外の者の権利保護

開講日	1/25、2/1・15・22 (土曜日 全4回)
開講時間	10:30～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師



えのきだ ゆういち

榎田 雄一

(相続心理カウンセラー、認知症予防脳トレ士、特定行政書士)

1970年生まれ。「相続手続、遺言作成」業務を専門とする行政書士。インターネット利用率が65歳～69歳で80%、70歳～79歳で50%を超える昨今。相続問題を考えるとき、デジタル遺品への対策・準備が必要であることを痛感し、その普及に努めている。

プライベートでトラブルを抱え込んでいては、趣味や仕事どころの騒ぎではありません。高齢者人口が大幅に増加する令和の時代は、何が起こるか予測不可能な時代になることが予想されます。知識不足で自ら苦境に陥ることなく、さらには人様にご迷惑をお掛けすることなく、自立した個人として、自律的に生き抜くために役立つ法律知識を紹介します。

今回はクイズ形式を交えながら、具体的なケースを中心に基礎的な法律知識を学びます。

講座内容

- 「夫婦」「家庭」「家族」の円満と望ましい「子育て・孫育て」に関するルールと心のマナー
- 特殊詐欺の被害者にならないための「対症療法」と「根本療法」
- 「生まれる前」から「死んだ後」までの戸籍の流れ
- 「相続」と「遺言」の勘どころ
- 「加害者にも被害者にもならないための安全運転」に役立つルールと心のマナー
- 「社会生活を個人として安心・安全に過ごすため」に役立つルールと心のマナー

開講日	10/19、11/16・30、12/7・21 (土曜日 全5回)
開講時間	10:00～11:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

講師



しづい やすゆき

渋井 保之

(不幸予防士、元裁判所首席書記官)

1945年新潟市生まれ。新潟高校卒業後民間6社を経たのち、裁判所の書記官を30余年経験する。2007年から、新潟地裁・新潟家裁・東京家裁・東京高裁及び最高裁に勤務した経験を生かして、新潟市内を中心に定期的法律教室を主宰するほか、各種の講座・講演会の講師として活動している。

相続が「争族」となり、家庭が壊れてしまう不幸を未然に防ぎたいとの思いで出来た「笑顔相続」。税理士や弁護士ではハードルが高いと感じ、なかなか相談しづらい中で、気軽に話が聞ける相続診断士が出来ました。争族を未然に防ぎ「笑顔相続」が増えていくことを願っております。

笑顔相続ノートを皆さんで作成して想いを伝える事の大切さを知っていただけます。また、家族信託(民事信託)に関するお話もします。



講座内容

- 第1回：笑顔相続ノート作成
第2回：家族信託とは

開講日	11/22、12/6 (金曜日 全2回)
開講時間	10:30～12:00
定員	20名
教材費	1,200円程度
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,100円 在学生 2,200円 卒業生・父母・法人会員 2,500円

講師



こん みよし

昆 充芳

(MFC 合同会社 代表)

第四銀行に10年勤務の後、住宅関連会社にて販売管理、経理業務及び社内LAN・顧客データベースの構築に携わる。現在は、資産運用や相続・贈与のコンサルティング、金融や家族信託等に関する各種セミナーを主催している。一般社団法人相続診断士協会会員。一般社団法人家族信託普及協会®会員。新潟県相続診断士会会長。

人間は希望なしには生きていけません。いつの時代も、たとえ絶望的な状況の中でも、先人たちはかすかな希望を頼りに道を切り拓いてきました。そんな元気をもらえる作品を中心に映画鑑賞を楽しみながら、来るべき時代の希望のかたちについて語り合しましょう。20世紀最大の社会心理学者、エーリッヒ・フロムの著書『希望の革命』を下敷きにした講座ですが、映画を通じて、生活の中から新しいヒントをつかんでみたい方は誰でも参加可能です。



講座内容

- 第1回：“家族”という希望
——『万引き家族』（是枝裕和監督 2018年）
- 第2回：“全体主義”を生きる
——『善き人のためのソナタ』（F.H.v. ドナースマルク監督 2006年）
- 第3回：“コミュニケーション”とは何か？
——『メッセージ』（ドゥニ・ヴィルヌーヴ監督 2016年）
- 第4回：“内戦”時代を生きる
——『パーフェクト・サークル』（アデミル・ケノヴィッチ監督 1997年）

※作品は変更する可能性があります。

※期間限定ですが、作品は全て社会連携センターで無料で視聴できます。

開講日	10/28、11/11、12/2・16 (月曜日 全4回)
開講時間	19:00～20:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

講師



ささき ひろし

佐々木 寛

(新潟国際情報大学国際学部教授)

1966年生まれ。新潟国際情報大学国際学部教授。専攻は平和研究。日本平和学会理事。本学の国際交流ファシリテーター事業や新潟平和研究センターを創設、ファシリテーション技術や非暴力トレーニングの普及に努める。近著として、「市民政治の育てかた」など。

芳香植物療法は世界で最も古い健康法と言われます。精油は人々の健康維持に役立つ成分を含む自然界からの贈り物。生命にやさしく働きかけ、生命と共存するものです。植物精油を使うアロマセラピーには、薬の様に鋭角的な作用はありませんが、セルフケアに毎日使用すると、心と体のこわばりがゆるみ、日々のストレスを緩和させる効果が期待できます。

この講座を通して、アロマセラピーの魅力と可能性をより身近に感じてみませんか。講座では、働く世代の皆さまに向けて、精神疲労・不安感の緩和、集中力・認知機能・やる気アップが期待できる精油を知り、適切な精油濃度により、安全に家庭で使えるアロマクラフトを作り、お持ち帰りいただけます。

**講座内容****第1回：ヘルスケアに役立つ芳香療法の活用法 天然精油で調香を楽しむ**

手作りアロマクラフト：集中力・やる気を向上させる、又は、精神疲労・不安感を癒すロールオンアロマ

第2回：高齢者から働き盛りまで身近に感じる日本の精油の可能性、うつ不眠・免疫力向上の精油を使いこなそう

手作りアロマクラフト：アロマバームと快眠向上のアロマスプレー

※毎回アロマクラフトを作成してお持ち帰りいただけます。
20mLのピーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。
初回時に購入もできます。(別途 800円)

開講日 **10/19、11/16**
(土曜日 全2回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 **15名**

教材費 **2,500円程度**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	3,100円
	在学生	2,200円
	卒業生・父母・法人会員	2,500円

講師

まき みちよ
真木 美智代

(ナード・アロマセラピー協会認定 アロマセラピスト・トレーナー)

大学卒業後、テレビ新潟放送網報道制作局アナウンサーとして勤務。国際交流、福祉を中心にニュースキャスターとして活躍。現在もフリーアナウンサーとして活動する傍ら、Aroma Reineアロマセラピースクール&サロン オーナーセラピストとしてアロマセラピーの普及やプロの養成に力を注ぐ。

ストレス社会、高齢化がキーワードとなる中で、今アロマセラピーが注目されています。アロマセラピーには、プロのアロマセラピストが行うものと、簡単に家庭で行なえるものがあります。家庭での日々のケアで、ゆっくりと心と体のこわばりが取れて、リラックス効果が期待できるのがアロマセラピーの素晴らしさです。

日曜講座では、目的にあった精油の使い方を学び「心身ともに明るく元気に過ごすためのアロマ活用法」を学びましょう。この講座を通して、アロマセラピーの魅力と可能性をより身近に感じてください。

**講座内容****第1回：自律神経を調えるアロマセラピー**

冷え緩和、リラクゼーション等目的に合わせたアロマシャンプーとボディローション（化粧水）

第2回：人生100年時代 心身の不調を緩和するアロマセラピー

女性ホルモンバランスを調える精油、お肌の健康を調える精油とはアロマクラフトは、トリートメントオイルを作り、セルフケアマッサージを学びましょう（実技付き、タオルを2枚お持ちください）。

※毎回アロマクラフトを作成してお持ち帰りいただけます。
20mLのピーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。
初回時に購入もできます。(別途 800円)

開講日 **10/27、12/1**
(日曜日 全2回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 **15名**

教材費 **2,500円程度**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	3,100円
	在学生	2,200円
	卒業生・父母・法人会員	2,500円

講師

まき みちよ
真木 美智代

(ナード・アロマセラピー協会認定 アロマセラピスト・トレーナー)

大学卒業後、テレビ新潟放送網報道制作局アナウンサーとして勤務。国際交流、福祉を中心にニュースキャスターとして活躍。現在もフリーアナウンサーとして活動する傍ら、Aroma Reineアロマセラピースクール&サロン オーナーセラピストとしてアロマセラピーの普及やプロの養成に力を注ぐ。

全てのモノは色を持っています。そして色は、明るさや落ち着き、爽やかさなどそれぞれが「雰囲気」や「メッセージ性」を持っています。

講座では、色の配色調和、配色テクニックを学ぶことで、色が果たす役割を知ることができます。色の特徴とその色を活かす方法を学んでみませんか。色が分かると、ファッション、美容、インテリアなど、日常生活のあらゆる場面で色を取り入れることができるようになります。

色を通して毎日を豊かに、たくさんの方の色で輝かせましょう。

開講日	10/6・20・27 (日曜日 全3回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	1,000円程度
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,100円 在学生 2,200円 卒業生・父母・法人会員 2,500円



講座内容

第1回：配色調和①

色相配色、色調配色とは？ その理論と配色ルールを学びます。

第2回：配色調和②

アンダートーン配色とは？ その理解と色調による変化の確認

第3回：効果的な配色テクニック

- 「統一」と「変化」4つの配色テクニックを学びます。
- 配色コラージュ（色彩、配色を考慮した実践演習）

※はさみ、のり、雑誌（ファッション誌）を1冊以上お持ちください。

講師



ほんもう みき

本望 美紀

(日本カラリスト協会認定講師 色彩診断士)

20年間にわたる豊富なアパレル販売実績を軸に、パーソナルカラーの配色理論を提案。カラリスト協会本部のセミナー講師として任命され、配色理論を習得した講師候補の指導にも従事。パーソナルカラー診断のみならず、色の楽しさや配色理論の基本から応用まで指導している。

B ビジネス講座

マーケティング

講座
番号

B19501

マーケティングを学ぶI ～市場志向から考える～

申込締切日 9月27日

マーケティングは、企業活動にとって欠かせないものです。それはなぜでしょうか?とここで「マーケティングとはなに?」と改めて聞かれたら多くの人は「4Pのこと?」「アンケート調査のこと?」などと正しく答えられないのではないのでしょうか?この講座では、マーケティングの本質を理解し、自身の企業や組織に応用できる力をつける講座です。



講座内容

- マーケティングとは
マーケティングの基本論理について学びます
- 顧客にとっての価値とは
「価値」にはどのような種類があるのでしょうか?
顧客はどのような価値を求めているのでしょうか?
「顧客価値」について学びます。

開講日

10/5・19
(土曜日 全2回)

開講時間

10:00～11:30

定員

20名

教材費

教材費は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,500円
在学生	2,400円
卒業生・父母・法人会員	2,800円

講師



藤田美幸

(新潟国際情報大学経営情報学部 准教授。)

新潟大学大学院修了。博士(経済学)。2016年に新潟国際情報大学情報文化学部に着任。2018年より現職。専門はスポーツ・健康マネジメント。地域資源とICTを活用したスポーツ&健康分野における消費者行動に興味関心をもって、研究をおこなっている。

講座
番号

B19502

マーケティングを学ぶII ～顧客をもっと理解する～

申込締切日 11月8日

マーケティングは、企業活動にとって欠かせないものです。それはなぜでしょうか?とここで「マーケティングとはなに?」と改めて聞かれたら多くの人は「4Pのこと?」「アンケート調査のこと?」などと正しく答えられないのではないのでしょうか?この講座では、マーケティングの本質を理解し、自身の企業や組織に応用できる力をつける講座です。



講座内容

- マーケティング・マネジメント・プロセス
具体的にマーケティング活動を行うプロセスを紹介します。
- 消費者行動の理解
自社の商品やサービスを使ってもらったり、買ってもらったりするためには、消費者の行動を理解する必要があります。消費者行動の特徴について紹介します。

開講日

11/16・30
(土曜日 全2回)

開講時間

10:00～11:30

定員

20名

教材費

教材費は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,500円
在学生	2,400円
卒業生・父母・法人会員	2,800円

講師



藤田美幸

(新潟国際情報大学経営情報学部 准教授。)

新潟大学大学院修了。博士(経済学)。2016年に新潟国際情報大学情報文化学部に着任。2018年より現職。専門はスポーツ・健康マネジメント。地域資源とICTを活用したスポーツ&健康分野における消費者行動に興味関心をもって、研究をおこなっている。

労務管理の基礎

講座番号 **B19503**

労務管理基礎Ⅰ ～採用、労働契約の締結～

申込締切日 **11月1日**

労働契約を締結して働くことは、労働者が労務の提供を行い、その対価として使用者が賃金を支払う契約です。労働法では、労働契約を締結する時に、使用者が守らなければならない多くのルールが定められています。労働契約スタート時の法令を学ぶことによって、労使双方が良好な関係で働き始めることができます。この講座では、人材の募集から始まり、内定、採用、試用期間、本採用の各期間における法規制について解説します。



講座内容

- 求人票の内容と労働条件の違い
- 労働契約の基本的原則
- 労働条件を変更する時のルール
- 試用期間の考え方
- 新潟県の最低賃金と確認の方法

開講日	11/16 (土曜日 全1回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	労働関係法のポイント(労働調査会) 500円+税
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 2,500円 在学生 1,700円 卒業生・父母・法人会員 2,000円

講師



しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)
1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。
企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。
商工会議所年金教育センター登録講師。

講座番号 **B19504**

労務管理基礎Ⅱ ～労働時間、休日労働の管理～

申込締切日 **11月15日**

労働基準法では、労働時間の上限は1日8時間・1週間40時間、休日は1週間に1日と決められています。現在は、労働環境も大きく変わり、パートやアルバイト等の働き方を選ぶことができますが、どのような雇用形態であっても労働時間の管理は適切に行わなければなりません。社会問題化している長時間労働の改善による生産性の向上は重要な課題です。この講座では、時間外労働が必要になった時の手続や、時間外労働の上限規制などの労働時間の考え方や管理の方法について学びます。



講座内容

- 労働時間と休憩時間の考え方
- 労働時間の記録と把握の方法
- 適正な36協定の締結と届出
- 振替休日と代休の違い
- 割増賃金の計算方法

開講日	11/30 (土曜日 全1回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	労働関係法のポイント(労働調査会) 500円+税
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 2,500円 在学生 1,700円 卒業生・父母・法人会員 2,000円

講師



しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)
1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。
企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。
商工会議所年金教育センター登録講師。

労働契約が終了する時は、自ら退職を希望する、使用者から解雇を通告される、契約期間が満了する等、色々なケースが考えられます。特に、退職を強要されたり、リストラによる整理解雇などの場合は、トラブルになる可能性が高いといえます。仕事から離れることで生活は大きな影響を受けますので、労働法ではさまざまなルールが定められています。この講座では、使用者と労働者双方の立場から、労働契約終了時のトラブルを予防するための知識を学びます。



講座内容

- 退職の意思表示のタイミング
- 普通解雇と懲戒解雇の違い
- 整理解雇に必要な手続き
- 有期労働契約の更新と雇止め
- 労働トラブルの相談機関

開講日	12/7 (土曜日 全1回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	労働関係法のポイント(労働調査会) 500円+税
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 2,500円
	在学生 1,700円
	卒業生・父母・法人会員 2,000円

講師

しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)
1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。
企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。
商工会議所年金教育センター登録講師。

昨今どの職場でも、快適な職場環境を保持・増進して行くうえで、「ハラスメント対策」が大変重要になっています。この講座ではパワーハラスメントを取り上げ、対策方法や安心して働ける職場づくりのために必要な知識などを、ハラスメント対策の専門機関である公財・21世紀職業財団のテキストを用いて学んでいきます。



講座内容

- パワーハラスメント防止の基礎知識
- パワーハラスメントのない職場を目指して
- 安心して働ける職場づくりのために

開講日	12/14 (土曜日 全1回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	部下育成ハンドブック(21世紀職業財団) 500円+税
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 2,500円
	在学生 1,700円
	卒業生・父母・法人会員 2,000円

講師

ほしの たかし
星野 隆

(ハラスメント防止コンサルタント 公財・21世紀職業財団)
平成18年に個別労働紛争解決手続代理業務試験(厚生労働大臣)に合格し特定社会保険労務士の登録を行ってから、個別労働紛争の発生回避には、ハラスメント防止も重要であると痛感し、ハラスメント防止コンサルタントの資格を養成講座・資格試験で取得するとともに、公益社団法人日本仲裁人協会の対面型調停人養成講座(資格無)を受講し現在会員登録をしています。

2020年4月1日(中小企業は2021年4月1日)から、同一企業内において正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者)の間で、基本給や賞与等のそれぞれの待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。どのような雇用形態を選択しても待遇に納得して働き続けられるように企業のルールが整備されることで、多様で柔軟な働き方を選択できるようになります。この講座では、ガイドラインを中心に、法改正の内容や取り組み手順について解説します。



講座内容

- 不合理な待遇差と差別的取扱いの禁止
- 労働者への説明義務の強化
- 紛争解決手続の整備の方法
- 企業の取り組みのポイント
- 参考となる裁判例

開講日 **1/25**
(土曜日 全1回)

開講時間 **13:30~15:00**

定員 **20名**

教材費 労働関係法のポイント(労働調査会) 500円+税

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料 一般 **2,500円**

在学学生 **1,700円**

卒業生・父母・法人会員 **2,000円**

講師



しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。

企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。

商工会議所年金教育センター登録講師。

労働基準法の改正により、すべての企業で年10日以上年次有給休暇が付与される労働者に対して、使用者が時季を指定して、5日間の有給休暇を取得させることが義務付けられました。今までは同僚や仕事に配慮して有休を積極的に取得していなかった労働者にも、1年間で5日間の有給休暇を確実に取得させなければなりません。この講座では、有給休暇の基本的な考え方や管理方法、有給休暇を取りやすい職場環境づくり等について解説します。



講座内容

- 有給休暇の基本的ルール
- 取得義務の発生期間と対象者の範囲
- 時季指定から取得までの流れ
- 時間単位、半日単位の有休の考え方
- 就業規則の規定

開講日 **2/1**
(土曜日 全1回)

開講時間 **13:30~15:00**

定員 **20名**

教材費 労働関係法のポイント(労働調査会) 500円+税

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料 一般 **2,500円**

在学学生 **1,700円**

卒業生・父母・法人会員 **2,000円**

講師



しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。

企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。

商工会議所年金教育センター登録講師。

忙しい現代社会の中で複雑化する人間関係から生じるストレスは、社会問題となっています。職場で受けるストレスだけではなく、日常生活で発生するストレスへの対応方法を学び、心の健康を良好な状態に保つことの重要性が高まっています。この講座では、大阪商工会議所が主催するメンタルヘルスマネジメント®検定Ⅲ種(セルフケアコース)の内容に基づき、自身の心の不調を早期に発見し、健康な状態を保つためのストレス対処法を分かりやすく学びます。



講座内容

第1回：メンタルヘルスの基礎知識

ストレスによる健康被害のメカニズム、セルフケアの重要性

第2回：ストレスの気づき方

注意すべきリスク要因、いつもと違う自分に気づく

第3回：ストレスへの対処・軽減の方法

リラクゼーション、カウンセリング、専門相談機関の知識

開講日 **2/8・15・29**
(土曜日 全3回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 20名

教材費 2,000円程度

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	6,300円
	在学生	4,400円
	卒業生・父母・法人会員	5,000円

講師



しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。

企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。

商工会議所年金教育センター登録講師。

近年、企業内において、仕事や社会生活を原因としてストレスを抱える人が増加して、強い不安や悩みを原因とした心の不調による休職、離職などのトラブルが深刻な問題となっています。企業のメンタルヘルスマネジメントへの組織的な取り組みは重要な経営課題です。この講座では、上司が部下の健康に配慮してメンタルヘルスマネジメント対策を行うための知識を学びます。教材は、大阪商工会議所主催メンタルヘルスマネジメント®検定試験Ⅱ種(ラインケアコース)の公式テキストを使用しますので、検定の受験を考えている方にも有益な講座です。



講座内容

第1回：管理監督者の役割

リスクマネジメント、ストレスチェック制度

第2回：部下への配慮

過重労働の防止、部下のストレス要因の気づき

第3回：部下からの相談対応

コミュニケーションスキル、社内外相談機関との連携

開講日 **2/8・15・29**
(土曜日 全3回)

開講時間 **13:30～15:00**

定員 20名

教材費 3,000円程度

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	6,300円
	在学生	4,400円
	卒業生・父母・法人会員	5,000円

講師



しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。

企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。

商工会議所年金教育センター登録講師。

この講座では、1対1の場面で活用できるコーチングの基礎及び手法を学びます。「コーチ力を身につけたい」「コミュニケーション力を向上させ相手と関わりたい」「相手の心を動かすコミュニケーション力を高めたい」「リーダーシップ力を向上させたい」方に向けた「話を聴くプロフェッショナル」への第一歩となる講座です。なお、この講座は国際コーチ連盟が定める能力水準に基づき行ないます。

**講座内容**

- 第1回：はじめの一歩！自分自身について知る
- 第2回：相手との関係を共に創る
- 第3回：4つの効果的なコミュニケーション
- 第4回：3つの目的とパートナーシップ・コミュニケーション
- 第5回：結果を促進させる4つのポイント
- 第6回：リーダーシップ・コミュニケーション

開講日	11/2、12/7、1/11、2/1、3/7、4/4 (土曜日 全6回)
開講時間	10:00～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 16,900円
	在学生 12,300円
	卒業生・父母・法人会員 13,800円

講師

もろはし なな
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

この講座では、リーダーや後輩を指導する立場の方に向け、チームで仕事をやる場面で活用できるチームシップコーチング手法を学びます。「モチベーションがあがらない」「やるべき事を先延ばしにする」「できない言い訳を並べる」「何でも『はい』と言うがやらない」「ハウレンソウが少ない」…あなたの関わり方をほんの少し変えるだけで、あなたやチームメンバーの行動に変化がおきます。チーム内コミュニケーションの基礎を学ぶ講座です。

**講座内容**

- 第1回：押さえておこう！会話を始める前の3つの準備
- 第2回：自分もメンバーも活かすコミュニケーション
- 第3回：行動と思考に焦点を絞った4つのスキル
- 第4回：何を問うのか？質問するポイント
- 第5回：Weで始まるコーチング
- 第6回：会議にコーチングを活用する！ コーチングファシリテーション

開講日	11/9、12/14、1/18、2/8、3/14、4/11 (土曜日 全6回)
開講時間	10:00～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 16,900円
	在学生 12,300円
	卒業生・父母・法人会員 13,800円

講師

もろはし なな
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

プレゼンテーションでは、コンテンツ(話の内容)、ストラクチャー(話の組み立て)、デリバリー(話の伝え方)の3要素を工夫する必要があります。同じ内容でも、何から話し始めるか、どのような流れにするか、どのような結びにするかといった「話の構成」によって、印象に残ったり、明快に伝わったりするようになります。ロジカルシンキングを活用して、根拠をふまえた理論的な「話の構図」も考えてみましょう。

アナウンサーとしてまた研修講師として身に付けた、人の心を動かす“プレゼンテーションスキル”をご紹介します。

 **講座内容**
第1回：伝える技術

- コミュニケーション理論 (伝達効率 / 3P 理論)
- 何を伝えるべきか / どんな構成にするか
- 話の組み立て① 「話の順番を入れ替える」

第2回：ロジカルシンキングで話の構図を考える

- ロジカルシンキングの基本
- 仕事に役立つ発音発声練習
- 話の組み立て② 「ピラミッドストラクチャー・PREP 法」

開講日 **11/20・27**
(水曜日 全2回)開講時間 **18:50～20:50**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

講師


きくの あさこ
菊野 麻子

(フリーアナウンサー)

株NST報道制作部を経てフリーに。その後もニュースキャスターなど数々の経歴を積み、現在、新潟経営大学観光経営学部客員教授、新潟薬科大学薬学部非常勤講師のほか、司会や話し方セミナー、社員研修講師もつとめる

情報を収集することは簡単になったのに、その情報を基に新たなビジネスモデルを構築することは容易なことではありません。この講座は、ビジネスモデル＝「市場が求めているのに競合が提供していない分野を発掘し、小資本で実現可能なビジネスモデルとして設計すること」の発想を学ぶ講座です。小資本で競合ゼロのビジネスモデルを創出するために、7種類22分類のビジネスモデルパターンを使ってキャッシュポイントを見いだします。※7種類22分類とは：一般社団法人シェア・ブレイン・ビジネス・スクールが16年間で6,000社以上のビジネス支援の中で「小資本で成功しているビジネス1,061事例」を徹底的に分析した結果「7種類22分類のモデル」に分かれていることから体系化された「小資本・競合ゼロのビジネスモデル構築法」です。

 **講座内容**

1. ビジネスモデルとは
2. 競合をゼロにする方程式とは
3. 勝てる「マーケット(市場)」はどこにある？
4. 強みを活かせる「型」を見つけよう
5. 勝てる「マーケット」×強みを活かせる「型」

開講日 **2/2**
(日曜日 全1回)開講時間 **10:00～15:00(12:00～13:00休憩)**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	6,600円
	在学生	5,100円
	卒業生・父母・法人会員	5,600円

講師


もろはし なな
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

何かの刺激に反応して、日タイライラしたり、ついキツく怒鳴ってしまった。また、言いたいけれど言えないことを胸に抱えてモヤモヤをガマンした経験はありませんか。怒りやモヤモヤの根本には、様々な感情が隠れています。その原因を知りコントロールし、ポジティブなものへ変換させることで、職場の問題が解決したり、部下への指導がスムーズになります。また、夫婦や友人、子育てなど、自分の周りに関係するあらゆる物事に良い循環が生まれてきます。この講座では、上手な叱り方や伝えかたのポイントも織り交ぜながら、うまく感情をコントロールしあなたの本当の想いを相手に届けるヒントをお伝えします。

【このようなことが手に入ります】

- 人との関係でトラブルを避けられるようになる
- 子育てで無駄にイライラしなくて済む
- 職場では効率的に仕事を進めることができるようになる
- 子どもたちの情操教育の一環となる
- ストレスがたまりやすい方のストレス耐性が強化できるようになる
- 怒りにまかせた行動で部下やお客様からの信頼を損なわなくなる
- 頭を冷静に保ち、最高のパフォーマンスが発揮できるようになる



講座内容

- 第1回：怒りの仕組みを理解する
- 第2回：自分の怒りの特徴を知る
- 第3回：怒りの対処術を身に付ける
- 第4回：お互いの主張や立場を大切に伝え方
- 第5回：上手に叱るポイントを知る
- 第6回：これからの自分はどのようにありたい？

開講日 **1/18、2/1・15・29、3/14・28**
(土曜日 全6回)開講時間 **13:30～15:30**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	14,800円
	在学生	11,000円
	卒業生・父母・法人会員	12,300円

講師

こまつ ひろみ
小松 弘美

(社会保険労務士法人 こじま事務所)

映像制作会社、建設・造園業などの経験を活かし、2005年よりコーチとして各種研修や個人のサポートを開始。望む結果を手にするには、「怒り」感情と上手に付き合えたほうが効果的と気づき、自らも「アンガーマネジメント」を実践。日常の「イライラ」「モヤモヤ」をなくして、楽に行動を起こせるトレーニング法を伝えている。

相手に気兼ねなく、いつでもどこからでも送信できる「メール」。今では、ビジネスにおいて社内外を問わず最も主要な連絡ツールとして使われています。しかし、社員研修などでメールの使い方や書き方を教えてもらう機会は意外とありません。この講座では、仕事での正しいメールの使い方を学び、ビジネスの場にふさわしい書き方を身につけ、顧客や取引先企業はもちろん、社内でもしっかりとしたり取りができるようになるための基礎を学びます。



講座内容

1. メール基礎知識
【ビジネスでのメールとは／CCとBCC】
- 2.メールの書き方
【分かりやすく読みやすい文章／目的を明確にする／依頼や督促】
- 3.メールのマナー
【宛名と署名／シンプルに丁寧に／返信のタイミング】
- 4.メールを活用するために
【ビジネスメールの文例／ケーススタディ】

開講日 **2/16**
(日曜日 全1回)開講時間 **13:00～15:00**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	3,200円
	在学生	2,600円
	卒業生・父母・法人会員	2,800円

講師

もろはし なな
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

C 資格講座

講座
番号

C19501

ファイナンシャル・プランニング技能検定3級合格講座

申込締切日 1月17日

幅広いファイナンシャル・プランニングの領域について学習し、FP3級合格を目指します。ファイナンシャル・プランナーとは、顧客のライフプランに合わせた資産設計と実行のためのサポートをする専門家です。取得後は、様々なビジネスの場での活躍が期待されます。また受験を希望しない方でも、税金、年金、相続、金融商品、社会保険、生命保険など暮らしに役立つ学習内容となっています。



日程及び講座内容

2/1	第1回:タックスプランニング	3/14	第5回:金融資産運用
2/8	第2回:相続・事業承継	3/21	第6回:不動産
2/22	第3回:ライフプランニングと資金計画	3/28	第7回:過去問題研究
2/29	第4回:リスク管理		

開講日	土曜日 全7回	
開講時間	14:00~16:30	
定員	20名	
教材費	2,500円程度	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	19,800円
	在学生	13,900円
	卒業生・父母・法人会員	15,900円

講師



たむら じゅんや
田村 純也

(CFP ファイナンシャルプランナー、1級FP技能士)

証券会社と会計事務所の勤務を経て、FP事務所を開設。資産運用や保険見直し相談のほか、執筆や講演・セミナーを行っている。本学エクステンションセンターでは2004年から、生命保険講座、株式投資講座、FP技能検定講座などを担当。新潟県金融広報委員会 金融広報アドバイザー。金融知識普及功績者。

■試験日：2020年5月(予定)

■一般社団法人 金融財政事情研究会

※検定試験の申し込みは、各自でおこなってください。

D 語学講座

【開講講座レベル選択の目安】

英語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	英語から長い間離れていた、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な挨拶や自己紹介ができる方	
レベル 3	ゆっくりであれば簡単な応答ができる方	英語検定 4 級程度
レベル 4	簡単な単語を使い、ゆっくりであれば会話ができる方	英語検定 3 級程度
レベル 5	日常会話で、相手の話している主旨を理解し、会話を続けることができる方	英語検定準 2 級程度
レベル 6	多少込み入った話題であっても相手の考えを理解し、自分の意見を伝えられる方	英語検定 2 級程度
レベル 7	自然な速度で会話ができ、ディスカッションに参加することができる方	英語検定準 1 級程度
レベル 8		英語検定 1 級程度

中国語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	初めて習う、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	文字、発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な自己紹介ができる方	
レベル 3	中国語の基礎を学習し、日常生活の基本単語が聞いてわかる方	中国語検定準 4 級程度
レベル 4	基礎文法を一通り学習し、ゆっくりであれば会話ができる方	
レベル 5	平易な中国語の読み書きができ、簡単な表現で意志を伝えられる方	中国語検定 4 級程度
レベル 6	基本的な文章の読み書きができ、簡単な日常会話ができる方	中国語検定 3 級程度
レベル 7	社会生活に必要な中国語を習得し、不自由なく日常会話ができる方	中国語検定 2 級程度

韓国語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	初めて習う、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	文字、発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な自己紹介ができる方	
レベル 3	読み書きができ、基礎文法を一通り学習している方	ハングル能力検定 5 級程度
レベル 4	日常会話に最低限必要な語彙と文法の知識があり、ゆっくりであれば会話ができる方	
レベル 5	基礎学習を一通り終了し、簡単な日常会話ができる方	ハングル能力検定 4 級程度
レベル 6	日常会話で相手の話している主旨を理解し、適切な表現を使って会話を続けることができる方	ハングル能力検定 3 級程度
レベル 7	日常会話をマスターし、ディスカッションに参加することができる方	ハングル能力検定準 2 級程度
レベル 8		ハングル能力検定 2 級程度

講座
番号**D19501****英会話1 (レベル1)**

申込締切日 10月2日



講座内容

- 私の名前は～です
- どこにありますか
- 何をしていますか
- 忙しいですか
- ボブは背が高いですか
- この人は誰ですか
- レストランはどこですか 他

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	10/16・23・30、11/13・20・27、 12/4・11・18、1/15・22・29、 2/12・19・26 (水曜日 全15回)	教材費	[Side by Side Extra Book & eText 1 (Pearson)] 本体2,850円+税
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	ティモシー・カーキ
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号**D19502****英会話2 (レベル2)**

申込締切日 9月28日



講座内容

- どんな料理が好きですか
- なぜ泣いているのですか
- ハンガリー語を話せますか
- 明日何をしますか
- 調子はどうですか
- 歯を磨きました 他

テキスト学習範囲 10課～17課

開講日	10/11・18・25、11/8・15・22、 12/6・13・20、1/10・17・24、 2/7・14・21 (金曜日 全15回)	教材費	[Side by Side Extra Book & eText 1 (Pearson)] 本体2,850円+税
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	ティモシー・カーキ
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号**D19503****英会話3 (レベル3)**

申込締切日 9月20日



講座内容

- Introducing yourself
- Identifying things
- Describing personal information
- Describing colors and clothing
- Telling the time
- Talking about school

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/7・21・28、11/11・18・25、 12/9・16・23、1/20・27、2/3・ 17、3/2・9 (月曜日 全15回)	教材費	[Person to Person: Starter(Oxford)] 本体2,720円+税
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師



ティモシー・カーキ

イギリス出身。ノース・ロンドン大学卒業。2000年来日。大学・カルチャーセンターなどで子供から大人まで幅広く教えている。

講師



スティーブン・クラタバック

ニュージーランド・ウェリントン出身。ヴィクトリア大学卒業。2000年来日。各種語学スクール及び企業研修などで講師を務める。

講座番号 **D19504****英会話4 (レベル4)**申込締切日 **9月28日**

講座内容

- Talking about routines
- Asking about meals
- Describing qualities
- Asking about places
- Asking to borrow things
- Talking about past experiences

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/12・19・26、11/9・16・30、 12/7・14・21、1/11・18・25、 2/15・22、3/7 (土曜日 全15回)	教材費	[Person to Person: Starter(Oxford)] 本体2,720円+税
開講時間	15:00～16:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19505****英会話5 (レベル5)**申込締切日 **9月26日**

講座内容

- Getting and giving help
- Discussing the menu
- Making small requests
- Giving and getting personal information
- Asking about past experiences
- Discussing future plans

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/10・17・24、11/7・14・21、 12/5・12・19、1/16・23・30、 2/13・20、3/5 (木曜日 全15回)	教材費	[Person to Person: Book1(Oxford)] 本体2,720円+税
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19506****英会話6 (レベル6)**申込締切日 **9月20日**

講座内容

英字新聞などの短文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

開講日	10/8・15・29、11/5・12・19、 12/3・10・17、1/14・21・28、 2/4・18、3/3 (火曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19507****英会話7(レベル7)**申込締切日 **9月28日**

講座内容

英字新聞などの中・長文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

開講日	10/12・19・26、11/9・16・30、12/7・14・21、1/11・18・25、2/15・22、3/7 (土曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	13:00~14:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19508****英会話8(レベル8)**申込締切日 **10月2日**

講座内容

講師・受講生が用意するプリント教材を使用して、さまざまなテーマでディスカッションを行います。また、英語力を高めるためにディスカッショントピックについて数分程度のプレゼンを行う場合もあります。(プレゼンは、受講人数によって回数が変わります。)

開講日	10/16・23・30、11/13・20・27、12/4・11・18、1/22・29、2/5・12・19・26 (水曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	19:00~20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	イーエン・メギール (新潟青陵大学 准教授)
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19509****シニアのための英会話1(レベル1)**申込締切日 **9月20日**

講座内容

- 私の名前は～です
- どこにありますか
- 何をしていますか
- 忙しいですか
- ボブは背が高いですか
- この人は誰ですか
- レストランはどこですか 他

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	10/8・15・29、11/5・12・19、12/3・10・17、1/14・21・28、2/4・18、3/3 (火曜日 全15回)	教材費	[Side by Side Extra Book & eText 1 (Pearson)] 本体2,850円+税
開講時間	13:00~14:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19510****シニアのための英会話2 (レベル2)**申込締切日 **9月28日**

講座内容

- どんな料理が好きですか
- なぜ泣いているのですか
- ハンガリー語を話せますか
- 明日何をしますか
- 調子はどうですか
- 歯を磨きました 他

テキスト学習範囲 10課～17課

開講日	10/12・19・26、 11/9・16・30、12/7・14・21、 1/11・18・25、2/15・22、3/7 (土曜日 全15回)	教材費	[Side by Side Extra Book & eText 1 (Pearson)] 本体2,850円+税
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19511****シニアのための英会話3 (レベル3)**申込締切日 **9月26日**

講座内容

- What's the purpose of your visit?
- How much is it?
- When is the next train to Xi'an?
- The TV is broken.
- What is there to see?
- I'd like to rent a snowboard, please.
- Tell me about your country.
- How was your weekend?
- Does it hurt?
- I'd like a cup of coffee, please.

テキスト学習範囲 1課～10課

開講日	10/10・17・24、 11/7・14・21、12/5・12・19、 1/16・23・30、2/13・20、3/5 (木曜日 全15回)	教材費	[PASSPORT 2 (Oxford)] 本体2,630円+税
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19512****シニアのための英会話4 (レベル4)**申込締切日 **9月20日**

講座内容

- Would you like to visit the Temple of Heaven?
- I want to send an attachment.
- I'd like a chicken sandwich, please.
- Go straight along this road.
- Have you been to the Great Wall yet?
- Excuse me. Can you help us?
- I don't think this is right.
- Keep in touch!
- Did you pack this bag yourself?
- Are you going snowboarding again?

テキスト学習範囲 11課～20課

開講日	10/7・21・28、 11/11・18・25、12/9・16・23、 1/20・27、2/3・17、 3/2・9 (月曜日 全15回)	教材費	[PASSPORT 2 (Oxford)] 本体2,630円+税
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座
番号**D19513****シニアのための英会話5(レベル5)**

申込締切日 9月20日



講座内容

- Getting and giving help
- Discussing the menu
- Making small requests
- Giving and getting personal information
- Asking about past experiences
- Discussing future plans

テキスト学習範囲 7課~12課

開講日	10/7・21・28、 11/11・18・25、 12/9・16・23、1/20・27、 2/3・17、3/2・9 (月曜日 全15回)	教材費	[Person to Person: Book1(Oxford)] 本体2,720円+税
開講時間	13:00~14:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号**D19514****シニアのための英会話6(レベル6)**

申込締切日 9月20日



講座内容

英字新聞などの短文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

開講日	10/8・15・29、11/5・12・19、 12/3・10・17、1/14・21・28、 2/4・18、3/3 (火曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	11:00~12:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号**D19515****観光英語(レベル4~5)**

申込締切日 9月28日



講座内容

47都道府県の日本的な魅力や名物を簡潔な英語で紹介し、会話を弾ませるための使える英語表現を学習します。

さらに、海外旅行や短期留学を目的とした方に役立つ実践的な表現なども練習します。

なお、「シャドーイング」というリスニングとスピーキングの上達に効果的なメソッドを取り入れたテキストを用います。

開講日	10/12・19・26、11/9・16・30、 12/7・14・21、1/11・18、 2/1・8・15・22 (土曜日 全15回)	教材費	[英語で日本全国47都道府 県めぐり (ジェイ・リサーチ出版)] 本体1,600円+税
開講時間	10:30~12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	内田 朗子
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

うちだ あきこ
内田 朗子

オーストラリアの高校へ留学後、カナダの大学で学ぶ。海外在住経験20年。現在は、sprout英会話教室講師、企業翻訳・通訳を行っている。英検1級、TOEIC990点。

講座番号 **D19516****TOEIC® L&R Test (600点) 対策講座 (レベル4~5)**

申込締切日 1月7日



講座内容

TOEIC® Listening & Reading Test 600点未満の方および初めて受験される方を対象にします。

音によるトレーニング(リスニング・音読・シャドーイング・ディクテーション等)を中心に、知識と実践の両面からの実力向上をはかります。
< TOEIC® Listening & Reading Test > 2020年3月8日(日)第248回テスト
※詳細は「TOEIC」公式ホームページでご確認ください。

開講日	1/18、2/1・15・29 (土曜日 全4回)	教材費	未定(2,000円程度)
開講時間	13:00~15:30	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名	講師	内田 朗子
		受講料	一般 10,300円 在学学生 5,100円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座番号 **D19517****お店で使える英会話 (レベル1~3)**

申込締切日 2月28日



講座内容

お店でのあいさつ、注文や会計時のやりとり、プレゼント用包装の注文 など、主にお店でのシチュエーションを想定した、全2回の初心者向け英会話講座です。海外旅行先で、もっとスムーズに店員とコミュニケーションを取りたい方。新潟を訪れた外国からのお客様にもっと上手に対応したい接客業の方。明日から使えるフレーズを沢山持ち帰っていただけます。さらに第2回では、1回目の受講者アンケートでリクエストのあったシチュエーションの英語表現も教えます。

開講日	3/7・14 (土曜日 全2回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	10:30~12:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名	講師	内田 朗子
		受講料	一般 3,300円 在学学生 2,300円 卒業生・父母・法人会員 2,600円

講座番号 **D19518****もっと知りたい!英語発音講座 (レベル3~5)**

申込締切日 10月5日



講座内容

当講座では、主にイギリス英語の発音(RP=容認発音)教材を使用し、アメリカ英語の発音との違いも併せて学びます。
戦後日本の英語教育はアメリカ英語中心ですが、世界の多くの国では、イギリス式中心です。香港やインド、シンガポールなど英連邦諸国はもちろんのこと、タイやドイツなど、英語を外国語としている国でも、学校で教えられているのはイギリス式がベースです。オーストラリアやニュージーランドの英語も、イギリス式発音の音韻体系です。つまり、イギリス英語の発音を知ると、自分の発音がアメリカ式でも、これらの人びとの話が聞き取りやすくなります。
改めて発音の知識を再確認することによって、より国際的なリスニング力の強化に役立つ講座です。

開講日	10/12・19・26、11/2 (土曜日 全4回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	14:00~16:30	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名	講師	小林 伊織 (Peter Iori Kobayashi)
		受講料	一般 10,300円 在学学生 5,100円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講師



こばやし いおり
小林 伊織 (Peter Iori Kobayashi)
(新潟国際情報大学国際学部講師、フィリピン・アテネオ大学博士候補)
1973年生まれ。1998年から2002年まで、台湾TVBS(無線衛星テレビ)国際ニュースセンター記者を勤める。2003年から2015年7月まで 銘伝大学(台湾)英語センター専任講師を経て、2015年9月より本学の国際学部講師となる。

講座番号 **D19519****中国語1 (レベル1)**申込締切日 **9月20日**

講座内容

- 発音
- ピンイン
- 名前の聞き方と答え方
- 疑問文
- 曜日の言い方
- 数詞の言い方

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/7・21・28、11/11・18・25、 12/9・16・23、1/20・27、 2/3・17、3/2・9 (月曜日 全15回)	教材費	[気楽に話そう中国語 (朝日出版社)] 本体2,200円+税
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19520****中国語2 (レベル2)**申込締切日 **9月28日**

講座内容

- 動詞の重ね型
- 使役の表現
- 受身の文
- 数量補語
- 助動詞

テキスト学習範囲 7課～20課

開講日	10/12・19・26、11/9・16・ 30、12/7・14・21、1/11・18・ 25、2/8・15・22 (土曜日 全15回)	教材費	[気楽に話そう中国語 (朝日出版社)] 本体2,200円+税
開講時間	13:00～14:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19521****中国語3 (レベル3)**申込締切日 **9月20日**

講座内容

- 比較表現
- 二重目的語を持つ述語文
- 方位詞
- 連動文
- 動詞“有”の使い方

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	10/8・15・29、11/5・12・19、 12/3・10・17、1/14・21・28、 2/4・18・25 (火曜日 全15回)	教材費	[これでパーフェクト! 新・中国語の旅 (朝日出版社)] 本体2,200円+税
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

さいとう あきこ
齋藤 明子

(寺沢中国語研究所講師)

中国大連外語学院漢語培训中心高級班修了。新潟大学
人文学部卒業。1994年から5年間、新潟県庁の語学嘱託
員として通訳翻訳に従事。現在は寺沢中国語研究所にて
個人レッスンや企業研修等を担当。

講座番号 **D19522****中国語4 (レベル4)**申込締切日 **9月28日**

講座内容

- 程度補語
- 可能表現
- 助詞“了”
- 結果補語
- 存現文
- 兼語文

テキスト学習範囲 10課～15課

開講日	10/11・18・25、 11/8・15・22、12/6・13・20、 1/10・17・24、2/7・14・21 (金曜日 全15回)	教材費	[これでパーフェクト!] 新・中国語の旅 (朝日出版社) 本体2,200円+税
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19523****中国語5 (レベル5)**申込締切日 **9月24日**

講座内容

これまでに学習した基本的な文型をさらにしっかりと定着させ、使える中国語を目指します。

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/9・16・23、11/6・13・20、 12/4・11・18、1/8・15・22、 2/5・12・19 (水曜日 全15回)	教材費	[日中いぶこみ12景 (朝日出版社)] 本体2,300円+税
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19524****中国語6 (レベル6)**申込締切日 **9月28日**

講座内容

さまざまな状況に対応できる表現方法を身につけ、ワンランク上の中国語習得を目指します。

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/12・19・26、11/9・16・30、 12/7・14・21、1/11・18・25、 2/8・15・22 (土曜日 全15回)	教材費	[カレント中国語 (朝日出版社)] 本体2,300円+税
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	寺沢 一俊 (寺沢中国語研究所主宰)
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

てらさわ かずとし
寺沢 一俊

(寺沢中国語研究所主宰)

新潟大学大学院博士課程前期修了。アジア言語論(中国語文法)専攻。中国専業旅行社新日本国際(株)にて通訳添乗業務。新潟市秘書課嘱託通訳。新潟県一黒龍江省および秋田県一甘肅省の友好都市締結に関わる公式通訳。現在、県内の大学などで非常勤講師を務める。

申込締切日後に受講を希望される方、キャンセル待ちを希望される方はお問い合わせください。

講座
番号**D19525****韓国語1 (レベル1)**

申込締切日 9月28日



講座内容

- 基本母音字母と合成母音字母(1)
- 基本子音字母
- 合成母音字母(2)
- パッチム
- 私は～です。
- 時間ありますか?
- それは何ですか?

テキスト学習範囲 1課～7課

開講日	10/12・19・26、 11/9・16・30、12/7・14・21、 1/11・18・25、2/8・15・22 (土曜日 全15回)	教材費	[最新チャレンジ韓国語 (白水社)] 本体2,300円+税
開講時間	14:15～15:45 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号**D19526****韓国語2 (レベル2)**

申込締切日 9月20日



講座内容

- 日曜日に何をしますか?
- 何が好きですか?
- 週末に何をしましたか?
- 明日は何をするつもりですか?
- スープが冷たくておいしいです。
- 一度遊びに来てください。

テキスト学習範囲 8課～13課

開講日	10/7・21・28、 11/11・18・25、 12/9・16・23、1/20・27、 2/3・17、3/2・9 (月曜日 全15回)	教材費	[最新チャレンジ韓国語 (白水社)] 本体2,300円+税
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号**D19527****韓国語3 (レベル3)**

申込締切日 9月26日



講座内容

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- お名前はなんとおっしゃいますか?
- 朝子といますが、日本から来ました。
- 魚は焼かないでください。
- ファンの集いに行くことにしました。
- 道を渡って左にずっと行ってください。
- ファンの集いへ行ってみたんですけど…

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/10・17・24・31、 11/7・14・21・28、 12/5・12・19・26、 1/9・16・23 (木曜日 全15回)	教材費	[ちよこっとチャレンジ!] 韓国語(白水社)] 本体2,400円+税
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	金 榮洙
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師



ちよん ひよんすく
鄭 賢淑

韓国・京畿道出身。京畿大学卒業。1996年来日。韓国教育院や各種語学スクールなどに韓国語講師として勤務。

講師



きむ よんす
金 榮洙

韓国・ソウル出身。明知大学卒業。中等教員免許取得。1990年来日。ハングル学会代表。天地人で学ぶハングル文字、物語で覚える文法の話、能力試験対策など、多数の講座経験を持つ。現在は語学院や専門学校で講師を務める。

講座
番号 **D19528****韓国語4 (レベル4)**申込締切日 **9月24日**

講座内容

会話のための基本文型・文法の勉強や、シンプルながらも自然な基本表現を学習します。

- 少し安くしてください。
- 私の気持ちですから受け取ってください。
- 咳がひどくて眠れませんでした。
- 字幕を見ながら勉強します。
- 今日は来られないそうです。
- 久しぶりに来てみて、どうですか

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/9・16・23、11/6・13・20、 12/4・11・18、1/8・15・22、 2/5・12・19 (水曜日 全15回)	教材費	[ちょこっとチャレンジ!] 韓国語(白水社)] 本体2,400円+税
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	朴 貞美
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号 **D19529****韓国語5 (レベル5)**申込締切日 **9月28日**

講座内容

今まで習った文型を活用して、スムーズに会話ができるようさまざまな表現方法を学びます。

- 汽車に乗ってお出かけ — やりもらいの表現
- 村の風景 — 説明や描写
- 成珉さんを訪ねて — 忠告やアドバイス
- 下宿に帰って — 他人の話を伝える
- 診察を受ける — 許可と禁止
- 和解 — 友だちことばで親しくなる
- 悲しみよ、さようなら — コミュニケーションの幅を広げる

テキスト学習範囲 8課～14課

開講日	10/12・19・26、 11/9・16・30、12/7・14・21、 1/11・18・25、2/8・15・22 (土曜日 全15回)	教材費	[もっとチャレンジ!] 韓国語(白水社)] 本体2,300円+税
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号 **D19530****韓国語6 (レベル6)**申込締切日 **9月26日**

講座内容

さまざまな場面で対応できる会話力を身につけるため、実際の場面でよく使われる文型や表現を中心に学習します。

テキスト学習範囲 6課～10課

開講日	10/10・17・24、 11/7・14・21、12/5・12・19、 1/9・16・23、2/6・13・20 (木曜日 全15回)	教材費	[改訂版 できる韓国語 中 級](DEKIRU出版)] 本体2,500円+税
開講時間	18:45～20:15 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	朴 貞美
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

ぼく じょんみ
朴 貞美

韓国・釜山出身。釜山大学卒業。2001年来日。韓国教育院や専門学校などに韓国語講師として勤務。現在は、高等学校や大学で講師を務める。

講座番号 **D19531****韓国語7(レベル7)**申込締切日 **9月20日****講座内容**

教科書の他に、さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

開講日	10/8・15・29、11/5・12・19、12/3・10・17、1/7・14・21、2/4・18・25 (火曜日 全15回)	教材費	[できる韓国語 中級Ⅱ (DEKIRU出版)] 本体2,500円+税
開講時間	18:45~20:15 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	朴 貞美
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19532****韓国語7(レベル7)**申込締切日 **9月28日****講座内容**

教科書の他に、さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

開講日	10/12・19・26、11/9・16・30、12/7・14・21、1/11・18・25、2/8・15・22 (土曜日 全15回)	教材費	[できる韓国語 中級Ⅱ (DEKIRU出版)] 本体2,500円+税
開講時間	12:30~14:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

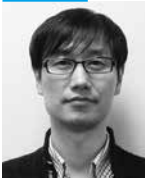
講座番号 **D19533****シニアのための韓国語(レベル3)**申込締切日 **9月20日****講座内容**

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- 辛くして食べるほうです
- 日本にいらしてからどれぐらい経ちましたか
- こうすれば探しやすいです
- 運転お上手でしょうね
- 私がお持ちしましょうか 他

テキスト学習範囲 14課~19課

開講日	10/8・15・29、11/5・12・19、12/3・10・17、1/14・21・28、2/4・18・25 (火曜日 全15回)	教材費	[新装版 できる韓国語 初級Ⅱ (DEKIRU出版)] 本体2,000円+税
開講時間	10:00~11:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	黄 仁祚
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講師

黄 仁祚

韓国・ソウル出身。慶熙ホテル大学卒業。2000年4月来日。新潟大学人文学部卒業。新潟大学大学院修士課程修了。現在は、専門学校や大学、カルチャースクール等で講師を務める。

講座
番号 **D19534****フランス語基礎**申込締切日 **9月26日****講座内容**

本入門講座を受講された方、または基礎から学び直したい方を対象とした講座です。

会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。動詞の活用、現在形、疑問代名詞・疑問副詞などを中心に学習します。

テキスト学習範囲 6課～8課

開講日	10/10・17・24、 11/7・14・21、12/5・12・19、 1/16・23・30、2/13・20・27 (木曜日 全15回)	教材費	[《プチ》シェリーと フランス語(三修社)] 本体2,400円+税
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号 **D19535****フランス語初級**申込締切日 **10月2日****講座内容**

フランス語の基礎を学習した方(フランス語検定4級程度)を対象とした講座です。

会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。代名詞、関係代名詞、半過去などを中心に学習します。

開講日	10/16・23・30、 11/13・20・27、12/11・18・25、 1/15・22・29、2/12・19・26 (水曜日 全15回)	教材費	[《プチ》シェリーと フランス語(三修社)] 本体2,400円+税
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号 **D19536****フランス語中級**申込締切日 **9月20日****講座内容**

日常会話であれば聞いて内容を理解し、適切な表現を使って自分の意思を伝えることができる方(フランス語検定準2級程度)を対象とした講座です。

ディスカッションを行い、会話力の向上を図ります。

※授業は主としてフランス語で行いますが、必要に応じて日本語で説明を加えます。

開講日	10/7・21・28、11/11・18・ 25、12/9・16・23、1/20・27、 2/3・17、3/2・9 (月曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

**マキシム・カルトロン**

フランス・ノルマンディー出身。ボルドー大学でフランス語指導法を専攻。2003年新潟大学へ留学。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。

講座
番号**D19537****フランス語上級**

申込締切日 9月28日



講座内容

日常会話をマスターした方(フランス語検定2級以上)を対象とした講座です。

さまざまなテーマについてディスカッションを行います。

※授業はフランス語で行います。

開講日	10/12・19・26、 11/9・16・30、12/7・14・21、 1/11・18・25、2/8・15・22 (土曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	11:30～13:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトン
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号**D19538****ゆっくり楽しむフランス語(初級)**

申込締切日 9月26日



講座内容

フランス語の基礎を学習し、ゆっくりであれば日常会話ができる方(フランス語検定3級程度)を対象とした講座です。

会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。

開講日	10/10・17・24、11/7・14・21、 12/5・12・19、1/16・23・30、 2/13・20・27 (木曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	13:30～15:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトン
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座
番号**D19539****スペイン語中級**

申込締切日 9月20日



講座内容

本中級講座を受講された方、または学習歴3年以上の方を対象とした講座です。

会話と文法を身につけることと自分で考えた内容をスペイン語で表現できるようになることを目標とします。

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/7・21・28、11/11・18・25、 12/2・9・16・23、1/6・20・27、 2/3・17 (月曜日 全15回)	教材費	[Teveo 楽しく覚える スペイン語(DTP出版)] 本体3,000円+税
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	小林 スサナ
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

こばやし

小林 スサナ

メキシコ合衆国メキシコ市生まれ。日本国籍。メキシコ国立自治大学 (UNAM) 歯学部卒業。東京医科歯科大学歯学部補綴学大学院卒業(文部省奨学金留学生)。メキシコ国立自治大学 (UNAM) イスタカラ分校教授。にいがた社会保険センターでスペイン語を教える。1997年から新潟大学で非常勤講師を務める。

講師

なかたに まさひろ

中谷 昌弘

金沢大学経済学部卒業。1996年新潟大学大学院経済学研究科修士課程を修了。2000年新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程を修了後、国立ハバロフスク教育大学に留学。研究分野は近現代ロシア史。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。



講座内容

本入門講座を受講された方、またはロシア語学習歴1年以上の方を対象とした講座です。

この講座では、今年度前期「ロシア語入門」に引き続き、お隣の国であるロシアの言語、ロシア語の基礎について、文化や歴史も交えながら楽しく学習します。文法の基礎をしっかりと学び、学んだことを使って簡単な会話練習を行います。具体的には、ロシア語で ①与格や造格を使った表現ができること ②「移動の動詞」や「動詞の体」について理解できることを目標とします。

テキスト学習範囲 13課～16課

開講日	10/16・23・30、11/13・20・27、 12/4・11・18、1/15・22・29、 2/12・19・26 (水曜日 全15回)	教材費	[総合ロシア語入門 (研究社)] 本体3,500円+税	
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス	
定員	20名 (1名から開講します)	講師	中谷 昌弘	
		受講料	一般	24,700円
			在学生	17,300円
			卒業生・父母・ 法人会員	19,700円

プライベートレッスン(語学)

初心者から上級者まで、一人一人のレベルや目的に応じたレッスンを受けることができます。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予約日の前々日(休業日を除く)の開館時間内にご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払いください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代が必要です。

※プライベートレッスンの詳細については
電話でお問い合わせください。



受講料 **4,900円** / 1回 (60分)

プライベートレッスン(パソコン)

初心者向けのマンツーマンレッスンで、自分に合った内容を無理なく学習できます。

Windowsのノートパソコンであれば、ご自身のパソコンを持ち込んで学習することも可能です。

『パソコンの基本操作』 『インターネット&メール』
『Word/Excelの入門』 『写真データの保存方法』

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予定日の前々日(閉館日除く)の18時までにご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払いください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代金が必要です。

受講料 **4,900円** / 1回 (60分)

パソコン講座

〈Windows、Officeソフトのバージョンについて〉

講座で使用するWindows、Officeソフトのバージョンを記載してありますので、詳しくは講座説明をご覧ください。
異なるバージョンについての説明は行いませんので、あらかじめご了承ください。

講座
番号

E19501

実務で活かすExcel【基礎】

申込締切日 9月20日

Excelの基本的な操作を学習し終えた方を対象に、実務にシフトした活用法を身につけることを目指します。グラフの作成やデータの並べ替え・抽出などExcelの便利な機能を習得し、すぐに活用できる使い方を学びます。

Windows10 / Excel2016

開講日	10/5・19・26、11/2・16 (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Excel 2016ドリル(FOM出版) 1,000円+税 (Excel【基礎】と【応用】で同じテキストを使用します)
開講時間	10:00～12:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座
番号

E19502

実務で活かすExcel【応用】

申込締切日 11月22日

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身に付ける講座です。様々な応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるExcelの技術を磨き上げていきます。

Windows10 / Excel2016

開講日	12/14・21、1/11・18・25 (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Excel 2016ドリル(FOM出版) 1,000円+税 (Excel【基礎】と【応用】で同じテキストを使用します)
開講時間	10:00～12:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講師



いわの みさこ
岩野 弥佐子
(パソコンインストラクター)

富山県生まれ。横浜市立大学商学部経済学科卒。銀行ソフトウェア部門におけるプログラマーなどを経て、現在、職業訓練校でパソコン、就職支援の講師を務める。

Excelの基本機能をマスターされている方を対象に、実務の効率UPにつながるExcel関数を分かりやすく解説していきます。実際の業務で使用されるような事例を題材にし、とっつきにくいと思われるExcel関数の習得を目指します。

Windows10 / Excel2016



講座内容

1. 請求書の作成
2. 売上データの集計
3. 顧客住所録の作成
4. 社員情報の統計
5. 賃金計算書の作成
6. 出張旅費伝票の作成

開講日	2/8・15・22、3/7・14 (土曜日 全5回)	教材費	Microsoft Excel 2016/ 2013 ビジネス活用編 関 数テクニック (FOM出版) 2,300円+税
開講時間	10:00~12:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母・ 法人会員 8,200円

膨大なデータを目で追って、傾向や推移、数値の関係などを読み取ることは大変難しいことです。しかしピボットテーブルを利用すると、複雑な数式や関数を用いることなく簡単に集計表が作成できます。この講座では、ピボットテーブルの基本、集計表やピボットグラフの作成方法などを身に着けることを目指します。

Windows10 / Excel2016



講座内容

1. ピボットテーブルとリスト作成の
基本を知ろう
2. 売上リストを集計表に変身させ
よう
3. データをあらゆる視点で分析し
よう
4. 集計方法を変更してデータを分析
しよう
5. 集計表のデータを読み取りやすく
しよう
6. 集計表をさまざまな角度から「グ
ラフ化」しよう

など

開講日	3/28 (土曜日 全1回)	教材費	Excelピボットテーブル基 本マスターブック (インプレス) 880円+税
開講時間	10:00~15:00 (12:00~13:00休憩)	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 5,100円 在学生 3,600円 卒業生・父母・ 法人会員 4,100円

講座
番号**E19505****実務で活かすWord【基礎】**

申込締切日 9月20日

Wordの基本操作を習得されている方を対象にした、実務にシフトした文書作成を身に付けることができる講座です。イラストや写真、表などを効果的に使った文書作成や、長文作成に便利な機能などワンランク上の文書作成を学びます。

Windows10 / Word2016

開講日	10/5・19・26、11/2・16 (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Word 2016ドリル (FOM出版)1,000円+税 (Word【基礎】と【応用】で同じテキストを使用します)
開講時間	13:00～15:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座
番号**E19506****実務で活かすWord【応用】**

申込締切日 11月22日

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身に付ける講座です。様々な応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるWordの技術を磨き上げて行きます。

Windows10 / Word2016

開講日	12/14・21、1/11・18・25 (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Word 2016ドリル (FOM出版)1,000円+税 (Word【基礎】と【応用】で同じテキストを使用します)
開講時間	13:00～15:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座
番号**E19507****プレゼン資料作成のコツ** ~ PowerPoint2016 ~

申込締切日 1月24日

文字・書式の設定や、グラフの挿入、アニメーションの設定など、プレゼンテーションソフトPowerPointを基本から学習したい方におすすめの講座です。ソフトの操作方法だけでなく見やすくわかりやすいプレゼン資料作成テクニックもご紹介します。

Windows10 / PowerPoint2016

開講日	2/8・15・22、3/7・14 (土曜日 全5回)	教材費	PowerPoint ビジネス問題集(日経BP) 1,200円+税
開講時間	13:00～15:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

受講のご案内

講座をお申し込みになる前に必ずお読みください。

お申し込み
お問い合わせ

新潟国際情報大学 社会連携センター [新潟中央キャンパス内]

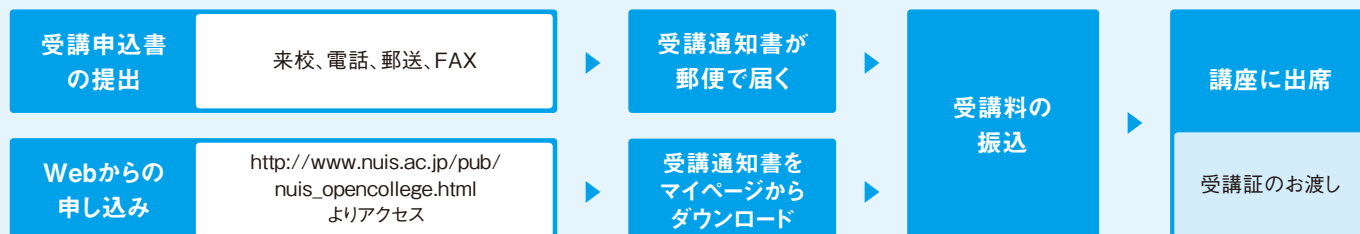
TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis_opencollege.html

開館時間／月～金 9:00～20:30 土日 9:00～17:00 休業日／祝日、年末年始 他

- 直接来校、電話、郵送、FAX、Webサイトでお申し込みください。
- 郵送・FAXでお申し込みの方は、受講申込書をご利用ください。

申し込みから受講までの流れ



申し込み

- 受講は先着順です。定員になり次第、受付を終了します。
- 受付後、センターより「受講通知書」をお送りします。
お申し込み後、2週間を過ぎても「受講通知書」が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。
- Webサイトからお申込みの方は、Webサイトのマイページよりログインのうえ、「受講通知書」をご確認ください。

講座

- 受講生が一定数に満たない場合、講座を中止または延期することがあります。
- 講師の緊急の都合により、休講または別の講師による代講を行うことがあります。
- 休講の場合は原則として振替え講座を行います。
- 教材は原則、第1回目の講座で販売します。ただし、申込締切日後のお申し込みの場合は初回にお渡しできないことがありますので予めご了承ください。
- 洋書は為替レートにより価格が変動することがあります。

受講料

- 受講料には消費税が含まれます。
- 「受講通知書」に記載してある納入期限までにお振込みください。振込み手数料はご本人様の負担となります。
- 講座が中止となった場合、受講料は全額、銀行振込にて返金します。
受講料振込の際にかかった手数料等は返金いたしません。
- 新潟国際情報大学在学学生及び卒業生又はそのご父母、法人会員企業従業員の方は受講料の割引があります。

キャンセル

- 受講確定後、やむを得ずキャンセルされる場合はできるだけ早くセンターにご連絡ください。
- 開講前日までにご連絡がない場合は受講料を返金いたしませんので、予めご了承ください。
(開講前日(休業日を除く)の開館時間内にご連絡ください。)
- キャンセルの場合でも受講料は全額返金します。ただし、返金のための手数料として1,000円をご負担いただきます。

修了証書

- 講座回数の7割以上の出席者に修了証書を授与します。
- 資格講座は発行しません。

受講上のお願い

- 原則として講座の録音・録画・写真撮影はお断りします。
- センターの敷地及び建物内は禁煙です。
- 教室内での飲食はご遠慮ください。
- 所持品には充分ご注意ください。盗難等がおきても本学及びセンターは賠償責任を負いません。
- 講師や他の受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
その際、受講料は返金いたしません。
- 車で越しの方は近隣の有料パーキングをご利用ください。

講座申込について

- Q** 受講の条件はありますか？
A ありません。どなたでも受講できます。
- Q** 語学講座を申し込む際に、自分のレベルがよくわかりません。
A パンフレット (P.32) またはWebサイトに掲載されているレベル表をご覧ください。また、講座開講中であればご見学のうえ、決めていただくことができます。
- Q** テキストは事前に閲覧できますか？
A 語学講座にかぎり閲覧できます。事務室にお申し出ください。ただし、まだ入荷していないテキストもありますので、事前にご確認のうえお越しく下さい。
- Q** Webサイトから申込みの際に必要な「受講生番号」がわかりません。
A 事務室にお問い合わせください。
- Q** 受講料はいつまでに支払えばいいですか？
A お申込みから2週間以内にお支払いください。開講日まで2週間を切っている場合は、開講日の前日が支払期限となります。
- Q** クレジットカードでの支払いはできますか？
A できません。銀行振込または事務室で直接お支払いください。

講座受講について

- Q** 講座開講後、途中から受講できますか？
A 定員に空きがある場合は受講できます。ただし、受講料は全額お支払いいただきます。
- Q** 欠席や遅刻の連絡は必要ですか？
A 特に必要ありません。ただし、受講生が少数 (1 ~ 2名) の場合はご連絡をお願いしています。
- Q** 欠席した回の資料をもらうことはできますか？
A 事務室でお渡ししています。
- Q** 出席できない回に代理の人が出席してもいいですか？
A 代理出席は認めていません。
- Q** 語学講座でクラス変更はできますか？
A レベルが合わない場合は、同一言語内で1回にかぎり変更できます。開講後3回目までに事務室にお申し出ください。ただし、変更先クラスの状況により変更できないことがあります。
- Q** 教材 (テキスト) の返品はできますか？
A 返品はできません。

その他

- Q** 講師や受講生の連絡先などを教えてください。
A 個人のプライバシー保護のため、お教えできません。
- Q** 駐車場はありますか？
A 近隣の有料駐車場をご利用ください。なお、事務室で提携駐車場の駐車サービス券を販売しています。詳細はお問い合わせください。
- Q** 駐輪場はどこにありますか？
A 本町通側有料駐車場の右奥にあります。
- Q** パンフレットはいつ頃できますか？
A 前期は3月上旬、後期は9月上旬にでき上がります。
- Q** 受講生の特典はありますか？
A 受講証の提示で、2階「コワーキング・ラボ こくじょう」の料金が割引になります。

●「受講のご案内」をよくお読みになり、下記に送付ください。

●ファクシミリで送信の場合●

025-227-7117

●郵送の場合●

〒951-8068
新潟市中央区上大川前通七番町1169番
新潟国際情報大学 社会連携センター

受講申込書

□は該当する項目に✓を付けてください。

2019年後期

カナ				〒□□□□□□□□		
氏名	<input type="checkbox"/> 男	自 宅				
	<input type="checkbox"/> 女					
年齢	歳	電話 ()	FAX ()			
生年月日	年 月 日	歳	携帯電話 ()	E-mail :		
勤務先	会社名					
	〒□□□□-□□□□					
	電話 ()	FAX ()	E-mail :			
	勤務先宛の請求書が必要な方はチェックしてください。□					
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学在学学生 (学籍番号) <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学卒業生 (学部 学科 年卒) <input type="checkbox"/> 在学生・卒業生の父母 (在学生・卒業生名 年 <input type="checkbox"/> 在学中 <input type="checkbox"/> 卒業) <input type="checkbox"/> 法人会員 ※勤務先を必ずご記入ください。						
講座番号	講座名			受講料	講座テキスト	
					社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
					社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
					社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
					社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
●オープンカレッジ(公開講座)を受講したことがありますか? <input type="checkbox"/> 初めて受講する <input type="checkbox"/> 受講したことがある ●初めての方はこの講座を何で知りましたか? <input type="checkbox"/> 講座案内 <input type="checkbox"/> web <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> 大学掲示 <input type="checkbox"/> 大学広報誌 <input type="checkbox"/> 新聞() <input type="checkbox"/> 市報にいがた <input type="checkbox"/> assh <input type="checkbox"/> 折込チラシ <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> その他 () ●今後、センターからのご案内を <input type="checkbox"/> 希望しない				受付	振込	入力
				/	/	/
				担当	担当	担当

*ご記入いただいた個人情報はセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

キリトリせん

新潟中央キャンパスのご案内

1F エントランスホール



待ち合わせや各種イベント、
情報発信拠点として誰でも気軽に立ち寄れる場所。

1階ホールは、展覧会、ミニコンサート、トークショーなどのイベント会場としてご利用いただけます。WiFi完備のスペースで待ち合わせなど、自由にご利用ください。



2F コワーキング・ラボ こくじょう 新潟国際情報大学発

新潟市の古町エリアにある
新潟国際情報大学新潟中央キャンパス内にて
「コワーキング・ラボ こくじょう」を運営しています。



2階コワーキング・ラボ「こくじょう」は、学生やビジネスパーソン、起業家などさまざまな年代や国籍の人が気軽に交流できる場です。学習室やオフィスとして、またライブワークの活動拠点として活用してください。図書館の閲覧室で、または、カフェのコーヒー1杯で後ろめたさを感じながら勉強している方、フリーランスで自宅までひとり働いている方、営業の途中で次のアポイントまで時間が空いてしまった方、人目を気にせず、堂々と好きなだけ滞在してください。ドリンクバーがあります。新聞、雑誌があります。おもしろい人がお隣りでコーヒーを飲んでいるかもしれません。

「コワーキング・ラボ こくじょう」は、大学と社会の波打ち際のような場所を目指しています。潮だまりにびっくりするような魚がいるかもしれません。

1人で気ままに過ごしたり、人と人が交流できる場所。



オープンラウンジ
個人またはグループで、さまざまな人との交流の場を提供します。イベント時は客席として、電源、WiFi完備。



ミーティングルーム
周囲を気にせず打ち合わせや会議をしたい時は、ミーティングルームで。



ドリンクバー
いつでも挽きたての美味しいコーヒーが味わえます。



ライブラリー
辞書・新聞・タウン誌など。



個人ブース
集中して作業したいときはこちら。心置きなく勉強できます。



コピーコーナー
複写機、B0まで印刷可能な大判プリンターを設置。

コワーキングスペースとは……？

単なる机貸しや小部屋貸しのレンタルオフィスに対し、個々に仕事を持ち働く人たちが、働く場所（空間）を同じくするだけでなく、コミュニケーションを図ることで、互いに情報とアイデアを共有し、新たなビジネスを創造できる施設です。「コワーキング・ラボ こくじょう」には、コミュニケーションスペースとしてのオープンラウンジ、集中して作業ができる個人ブース、数人で周囲を気にせず会議が可能なミーティングルーム、大判プリンターを有するコピーコーナー、ライブラリー、ドリンクバー、キッチンなどで構成されています。

利用案内

■開館時間 / 月～金 9:00～20:30
土・日 9:00～17:00

■休館日 / 祝日、年末年始、
その他大学が定めた日

■利用料金（1日）

2階 コワーキング・ラボ こくじょう	
一般	500円
オープンカレッジ受講生	300円
シネ・ウインド会員	300円
大学生・高校生・中学生	無料

■貸出し備品料金（1日）

プロジェクター	5,000円
音響設備	1,000円
100inchスクリーン	1,000円
150inchスクリーン（1Fのみ）	無料
机、イス	無料
簡易ステージ	無料
展示パネル	無料

※1階ホールの利用は無料です。
イベント等で利用する場合は事前に予約が必要です。
詳細は事務室までお問い合わせください。

新潟国際情報大学 社会連携センター 提携駐車場ののご案内

センターの提携駐車場を下図の通りご案内いたします。

受講生の方にパーキングスペース「駐車サービス券」を割引価格にて販売いたします。ご希望の方は2階事務室でご購入いただけます。

なお、センター周辺には多くのコインパーキングがございますが、「駐車サービス券」は下図の駐車場および提携先である『パーキングスペース』の駐車場でのみご利用になれます。

ご利用される方は、各駐車場の案内看板に以下のロゴやマークがあることをご確認ください。



パーキングスペース 上大川前通6番町駐車場

住 所	新潟市中央区上大川前通6番町1183	
駐車台数	24台(内1台は軽自動車専用)	
料金体系	7:00~22:00	20分 100円
	22:00~7:00	60分 100円
	8:00~19:00	最大料金 900円
	19:00~8:00	最大料金 500円

パーキングスペース 新潟国際情報大学新潟中央キャンパス駐車場

住 所	新潟市中央区本町通7番町1095番	
駐車台数	13台	
料金体系	8:00~20:00	30分 100円 最大料金 800円
	20:00~8:00	60分 100円 最大料金 500円

パーキングスペース 上大川前通8番町駐車場

住 所	新潟市中央区本町通8番町1251-1	
駐車台数	39台(内、月極 14台)	
料金体系	0:00~24:00	30分 100円
	駐車後12時間	最大料金 500円



※各駐車場にて料金体系は変更されている場合もございます。

詳しくは現地での確認をお願いします。

※上記駐車場に関するお問合せ先:

株式会社スペースアイ TEL:025-379-6820

社会連携センター オープンカレッジ 『法人会員制度』のご案内

新潟国際情報大学 社会連携センターでは、企業単位でセンターのオープンカレッジをご利用いただく際の便宜を図るために、法人会員制度を設けております。年会費10,300円(当該年度有効)で、受講料(一般)より最大約20%割引で受講いただくことができます。年々講座なども充実していますので、幅広く御社の研修、セミナーとして講座をご活用ください。

(1) 法人会員制度について

1. 年会費 10,300円(後期会費 7,200円) ※納入後の会費の返金はいたしません。
2. 受講料 受講料(一般)より最大約20%割引。(異文化塾・プライベートレッスンは対象外となります。)
3. 受講対象 申し込み企業(団体)に勤務されている方。
4. 受講人数 人数の制限はありません。(ただし、各講座定員[先着順]になり次第 締め切り)
5. 申込方法 下記の申込書にご記入の上、郵送願います。
6. お支払い 申し込み後、「請求書」をご担当者様宛にお送りいたします。
7. 継続 入会の次年度からは、会費の納入をもって継続といたします。

8. 法人会員割引についてのご注意

- ◆受講料の法人会員割引は、次の場合には適用されませんので、予めご了承ください。
 - 受講する講座の開講日までに法人会員のお申込みがないとき。
※法人会員のお申込み後に開講される講座から、受講料の割引が適用されます。
 - 講座の開講日までに、法人会員のお申出がないとき。
※開講日後(当日を含む)は、差額のご返金には応じられません。

9. お申込み(お問合せ) **新潟国際情報大学 社会連携センター(新潟中央キャンパス内)**
〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番
TEL 025-227-7111 FAX 025-227-7117 E-mail chuo@nuis.ac.jp

(2) 講座の受講については「受講のご案内」(P.50)をご覧ください。

※ご記入いただいた個人情報はセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

法人会員申込書

入会年度	年度	申込日	年	月	日
ふりがな					
企業(法人)名	従業員数 名				
住所	〒				
	TEL	FAX			
ふりがな				役職名	
代表者名	⑩				
ふりがな			部署	役職名	
担当者名					
ご連絡先	〒				
	TEL	FAX		E-mail	

✂

キリトリせん

✂



新潟国際情報大学

Niigata University of International and Information Studies

[新潟中央キャンパス]

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番
TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117
E-mail chuo@nuis.ac.jp
http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis_opencollege.html

[本校]

〒950-2292 新潟市西区みずき野3丁目1番1号
TEL.025-239-3111 FAX.025-239-3690
<http://www.nuis.ac.jp>



JR新潟駅万代口より市内バス5分「本町」下車徒歩1分