



新潟国際情報大学  
Niigata University of International and Information Studies



いきいき県民カレッジ登録講座

# 社会連携センター オープンカレッジ 公開講座のご案内 2021後期

**受講生募集!**



**SKY Project**

新潟青陵大学と  
新潟薬科大学の  
企画8講座を共同開講

新潟市内3大学「SKYプロジェクト」共同講座を開講  
新潟国際情報大学の従来の公開講座ラインナップに  
新潟青陵大学6講座・新潟薬科大学2講座を企画

あらゆる人に、学びの喜びを。  
知の楽しさを。

新潟国際情報大学 社会連携センター [新潟中央キャンパス内]

TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

[https://www.nuis.ac.jp/nuis\\_opencollege/](https://www.nuis.ac.jp/nuis_opencollege/)

[https://twitter.com/nuis\\_chuo](https://twitter.com/nuis_chuo)

<https://www.facebook.com/nuischuo/>

申込はこちらから!!



# 目次

はじめに	1
オンライン講座に関して	2
受講のご案内	41

※必ずご覧ください。

## 異文化塾

北極と南極 ～知られざる自然環境～	3
-------------------	---

## 特別講座

“新潟から世界へ” ～企業を取り巻く近年の国際環境の動向～	4
-------------------------------	---

## A 文化・教養講座

### 新規講座

最後の経済教室 ～見届けられない宿題～	5
私の宝物の話 ～人生を豊かにしてくれたもの～	6
基礎から学ぶSDGs(持続可能な開発目標)	7
SDGsゼミ:大学生と語る持続可能な社会	7
伝わる話し方 ～職場でも 家庭でも上手にコミュニケーション～	8
ウイルス感染もなく健康に過ごすための菓の上手な利用法 <b>SKY</b>	8
イザベラバードと英語で旅する新潟	9
ソーシャルビジネス/コミュニティビジネスとデザイン <b>SKY</b>	9
日本庭園と和風建築の「みかた」を学ぶ	10
「みかた」を学んで深く味わう ～港町新潟ゆかりの「片桐寅吉」「燕喜館」～	10

### 新潟を学ぶ

地名・町名から郷土新潟の歴史を探る	11
図説資料から江戸時代の越佐女性の姿を読み解く	11
日本海からの「海揚げり」	12

### 日本を知る

奈良・京都のお寺と仏像	13
歌舞伎・文楽もの知り学	13
続 歌舞伎・文楽もの知り学	14
古文書に親しむ「解読編」I	14

古文書に親しむ「解読編」II	15
続々『芭蕉紀行文』[笈の小文・更科紀行]	15
落語に学ぶ人の情	16

### 世界を知る

中国経済・外交シリーズIII <b>SKY</b>	17
まだ見ぬフランスを訪ねる旅	17
イタリア美術と文化を旅するI	18

### くらし

「歩く」を学ぶ ～ウォーキングを楽しもう～	18
セルフ冷えとり実践法	19
発酵食品の微生物学と健康機能 <b>SKY</b>	19
なりたい自分になる方法 ～人生が変わる性格と能力アップの心理学～ <b>SKY</b>	20
洗脳とマインドコントロールの心理学 ～愛する人の守り方～ <b>SKY</b>	20
感情のコントロール術 ～アンガーマネジメントの視点から～	21
音読を楽しむ	21
共読を楽しもう <b>SKY</b>	22
香りを学ぶ	22

## B ビジネス講座

管理会計入門 ～業績改善のヒント発見～	23
財務諸表の仕組みと見方	23
発想法&課題解決法:ブレインストーミングとKJ法 <b>新規</b>	24
社会福祉法人会計基礎講座 <b>SKY</b> <b>新規</b>	24

「やり抜く力」養成講座 <b>オンライン講座</b>	25
職場で活かすコーチング	25
ビジネスモデル発想基礎講座	26
フードコンディショニング実践講座	26

このたび、2022年度前期にむけて、語学講座の見直しを図ることにいたしました。それに伴い、2021年度後期は、「英会話1～3(レベル1～3)」、「シニアのための英会話1～4(レベル1～4)」、「韓国語6(レベル6)」を休講とさせていただきます。受講生の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## D 語学講座

英語		韓国語	
英会話4(レベル4)	28	はじめての韓国語	32
英会話5(レベル5)	28	韓国語2(レベル2)	32
英会話6(レベル6)	28	韓国語3(レベル3)	32
英会話7(レベル7)	29	韓国語4(レベル4)	33
英会話8(レベル8)	29	韓国語5(レベル5)	33
シニアのための英会話5(レベル5)	29	韓国語7(レベル7)	33
シニアのための英会話6(レベル6)	30	韓国語8(レベル8)	34
		シニアのための韓国語(レベル4)	34
中国語		フランス語、ロシア語	
はじめての中国語	30	フランス語初級	34
中国語初級	30	フランス語上級	35
中国語中級	31	ゆっくり楽しむフランス語(初級)	35
中国語上級I	31	ロシア語初級1	35
中国語上級II	31	語学講座 講師紹介	36

## E パソコン講座

はじめてのExcel入門(シニア/初心者向け)	37	はじめてのWord入門(シニア/初心者向け)	38
すぐに役立つExcel基礎	37	すぐに役立つWord基礎	39
【実践力UP】Excel応用	38	【実践力UP】Word応用	39
【仕事効率UP!】Excel関数テクニック	38	【プレゼン資料作成に役立つ】PowerPoint2016	39

## プライベートレッスン

プライベートレッスン(語学)	40	プライベートレッスン(パソコン)	40
----------------	----	------------------	----

## ご案内

Q&A よくある質問	42	『法人会員制度』のご案内	46
提携駐車場のご案内	43	法人会員申込書	46
受講申込書	44		

# はじめに

---

このたび、2021年度後期講座を企画させていただきました。下記の「新型コロナウイルス感染防止対策」を継続し、公開講座を運営していきます。受講生の皆様にも、引き続きご理解賜りたくお願い申し上げます。

## 「新型コロナウイルス感染防止対策」

1. お申し込みは窓口での密をさけるため、Web、電話、郵送、FAXにてお願いいたします。また、受講料も銀行振込でのご入金にご協力ください。
  2. 自宅で検温し、37.5度以上の発熱（または平熱より1度以上高い）、味覚・嗅覚障害、息苦しさ、強いだるさ、咳、のどの痛みなどの体調不良がある場合は受講をお控えください。  
※入館できず欠席になった場合でも、受講料の返金はいたしません。
  3. 各階に消毒液を設置しております。講座の開始前、終了後に手指の消毒をお願いいたします。
  4. マスク未着用の方は入館をお断りさせていただきます。咳エチケットをお守りくださいますようお願いいたします。
  5. フィジカルディスタンス（身体的距離）を意識し、机・椅子の移動はお控えください。
  6. 換気のため窓を開けることがあります。温度変化の可能性がございますので、脱ぎ着しやすい服装で受講ください。
  7. 講座毎に各教室・エレベーターなどを除菌いたします。
  8. 飛沫感染が懸念される講座（語学講座など）は、机にアクリルガードを設置いたします。
  9. 講師はマスク、フェイスシールド、アクリルガードのいずれか、またはいくつかを使用し、講座を行います。
- ※「新型コロナウイルス感染防止対策」は、状況によって変更させていただく場合があります。また、今後の感染状況によっては、講座の開講を見合わせる場合がございます。おそれいりますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。
-



# オンライン講座に関して

---

「オンライン講座」を受講される場合は、いくつか注意点がございますので、下記の「オンライン講座受講に際しての注意点」を必ずご確認ください。

## 「オンライン講座受講に際しての注意点」

- Web会議ツール「Cisco Webex Meetings」を利用して、ネット会議方式にて行います。
- インターネットに接続されているパソコン、スマートフォン、タブレットから受講できますが、パソコンでの受講をおすすめいたします。  
※パソコンはカメラ・マイク内蔵のものをご用意ください。内蔵していない場合は、外付のカメラ・マイクが必要となります。  
※スマートフォン、タブレットは「Cisco Webex Meetings」アプリのダウンロードが必須となります。
- 「Cisco Webex Meetings」のアプリインストール、アカウントの作成、推奨環境についてはCisco Webexの公式ホームページをご参照ください。  
[https://www.webex.com/ja/index\\_html](https://www.webex.com/ja/index_html)
- メールアドレスが必須となります。
- お申し込みされた受講生のみが参加できます。他者との共有は禁止いたします。
- 原則として講座の録音・録画・写真撮影は禁止いたします。
- ご利用のインターネット環境によっては、画質・音声に乱れが生じる場合がございます。その場合、返金はいたしかねます。
- 不適切と思われる接続があった場合は、切断させていただく場合がございます。
- テキストを使用する講座に関しては、ご自身で購入をお願いいたします。本センターで購入を希望される場合はお問い合わせください。郵送はいたしません。

※詳しいお申し込み方法は、下記の本学ホームページ「オンライン講座 受講チャート」をご確認ください。

[https://www.nuis.ac.jp/nuis\\_opencollege/](https://www.nuis.ac.jp/nuis_opencollege/)

---

# 異文化塾

講座  
番号 **F21501**

**北極と南極** ～知られざる自然環境～

申込締切日 **10月8日**

今回の異文化塾は、これまでとは趣向を変えて「北極と南極」を取りあげます。ご存知のように、北極は海洋、南極は厚い氷床を載せる大陸(日本の約38倍)であり、その性格は大きく異なります。両極地域の自然がテレビなどで取りあげられることは珍しいことではなくなっていますが、多くは生物に関わることで、氷河や寒冷地域に特有な地形といった両地域の基盤をなす自然環境がどのようなものであるのかについて扱われることはほとんどありません。講座では、実際に調査・研究に携わってきた研究者が、地学分野を主眼において両極地域の知られざる自然環境とその魅力について解説します。

また、講座の最終回には、南極観測の設営(雪上車)部門の隊員として3度の越冬を経験された大原鉄工所の桑原講師に、研究とは別な視点から南極について語っていただきます。

開講日	<b>10/23、11/6、12/4・11</b> (土曜日 全4回)	
開講時間	<b>13:30～15:00</b>	
定員	70名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	3,500円
	高校生以下	2,500円



## 講座内容

- 第1回：北極・南極とはどのようなところか** 講師：澤口 晋一  
第1回は、北極と南極について包括的な視点から眺めてみます。内容的には、北極・南極の範囲、自然環境の特性、白夜と極夜、オーロラ、オゾンホール、探検史、先住民族などの話題を予定しています。
- 第2回：激変する北極地域の自然環境** 講師：池田 敦  
北極は気候が非常に大きく変動する地域です。近年の激しい温暖化と、約10万年周期で繰り返されてきた氷期・間氷期のそれぞれを例に、北極地域がいかに環境の激変に見舞われるのか紹介します。  
また、この回の後半では、近年の温暖化によって北極海を囲む陸地で生じている現象をいくつか例示します。キーワードは凍土です。温暖化によって目に見えて融解していく氷河に比べ、地下に広がる凍土の変動は捉え難いのですが、21世紀に永久凍土表層が融けたことを示す地形的な証拠について解説します。
- 第3回：南極氷床とその知られざる自然** 講師：長谷川裕彦  
「南極」あるいは「南極大陸」という言葉から、皆さんはどんな景観を想像するのでしょうか？どこまでも続く真っ白な氷の大地、というイメージは共通して持っておられると思います。南極大陸の98%は平均の厚さ2,500mに及ぶ南極氷床(ひょうしょう：大陸を覆う規模の氷河)に覆われています。しかし、わずかな面積ではありますが、南極にも立派な山地・山脈が存在します。この回は、南極の山岳地域の景観や自然特性を概観し、地球温暖化の中で南極の気候や氷床がどのように変化しているかについて解説します。
- 第4回：普通の会社員が体験した南極観測隊** 講師：桑原 新二  
南極観測は国家事業として行われていながら、意外に一般の人には知られていません。普段は普通に一般企業に勤めるサラリーマンが参加した、国家事業として組織されている南極観測隊についてお伝えしたいと思います。サラリーマンが南極観測隊員の候補者となって訓練に参加し、南極観測隊員に正式決定してから出発までに行う各種事前準備、そして現地南極での生活や、研究観測以外の分野での仕事にスポットを当てて説明します。

### 第1回 講師



さわぐち しんいち

**澤口 晋一**

(新潟国際情報大学国際学部教授)

1959年岩手県生まれ。明治大学大学院文学研究科博士後期課程単位取得。博士(地理学)。専門は自然地理学(地形学)。これまで、スバルパール諸島、エルズミア島、カムチャッカ半島、アラスカなどの北極圏で調査・研究を行ってきた。最近は新潟砂丘や潟について研究を進めている。

### 第2回 講師



いけだ あつし

**池田 敦**

(筑波大学生命環境系准教授)

1976年秋田県生まれ。筑波大学大学院地球科学研究科博士課程修了。博士(理学)。専門は地形学・雪氷学。アラスカ、スバルパール諸島(以上、北極圏)、スイスアルプス、チベット(黄河源流)の調査歴がある。最近は富士山の凍土研究のほか、学生指導の一環で東日本の様々な山域に赴いている。

### 第3回 講師



はせがわ ひろひこ

**長谷川 裕彦**

(明星大学教育学部准教授)

1961年千葉県生まれ。明治大学大学院文学研究科博士後期課程修了。博士(地理学)。専門は自然地理学(地形学・地生態学)。第32次日本南極地域観測隊夏隊(1990年11月～1991年3月)に参加し、あすか基地南方のセールロンダーネ山地を調査。「極地と高山の自然史の解明」をテーマに、日本アルプス、越後山脈、大雪山、ヒマラヤ山脈、アンデス山脈、北極地域で調査・研究を行ってきた。

### 第4回 講師



くわばら しんじ

**桑原 新二**

(株式会社大原鉄工所車両サービス課長)

1967年長岡市生まれ。1986年より(株)大原鉄工所で雪上車関連業務に従事し、第34次・45次・51次日本南極地域観測隊に越冬隊員として参加。現在は南極観測審議委員会設営専門部会機械分科会の委員も務める。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、会場内でオンライン中継になる場合がございます。

# 特別講座

講座  
番号 **H21501**

**“新潟から世界へ”** ～企業を取り巻く近年の国際環境の動向～

申込締切日 **11月26日**

東京オリンピック・パラリンピックが1年延期の後に1964年の前回開催から57年ぶりに開催されましたが1964年という年は、日本の国際化という視点から格別の意味のある年と言えるかと思います。日本人の海外渡航が自由化されたのが1964年で、この年に12万7,749人だった日本人の海外渡航者数は、2019年には過去最高水準の2,000万人を超えました(出入国在留管理庁統計)。また、2019年の外国人の日本への正規入国者は3,000万人を超え、在留外国人も299万3,000人余となり(同統計)、人的交流面から海外との距離は益々縮小しています。

経済面では、1964年は日本が国際通貨基金(IMF)協定の8条国に移行した年です。8条国への移行によって日本は経常収支を理由に為替管理を行わない国となり、資本取引の自由化と国際収支の黒字化が進みました。ニクソンショックの後、1970年代の円高の進行を背景に、日本企業は輸出志向型から海外直接投資へと展開、その後のプラザ合意、リーマンショック、アジア通貨危機等々の様々な困難を乗り越えて今日を迎えています。

近年、貿易・投資を通じて新潟の元気な企業をはじめとする日本企業の活躍は著しいところですが、海外への事業展開はビジネス機会の拡大と同時に国際情勢の変化や諸外国の法制、社会、文化などの影響を受ける可能性を伴います。

市場のグローバル化は畢竟ステークホルダーの多様化、国際化を意味します。この講座では、各回のテーマの柱の中で近年の欧米先進国の不正防止への域外適用の厳格化のほか、多国籍企業の租税回避、知財権保護、安全保障の視点からの輸出管理強化や投資規制強化の傾向やIPCC(気候変動に関する国際間パネル)の報告などをフォローしながら、グローバル社会の一員としての日本企業のあり方、進むべき途を探ることを目指します。

開講日	12/11・18、1/8・22・29、2/5 (土曜日 全6回)
開講時間	13:30～15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	10,000円
	在学生	7,000円
	卒業生・父母・法人会員	8,000円

## 講師



井上 和美

(株式会社三菱ケミカルリサーチ客員研究員)

1974年日本輸出入銀行(現国際協力銀行)入行。Clifford-Chance法律事務所(ロンドン)、国際復興開発銀行(世界銀行)日本政府代表室(ワシントンD.C.)などへの在籍出向を経て、同行法規室長。同行退職後、株式会社JALキャピタル(現日本航空株式会社)常務取締役、株式会社三菱ケミカルホールディングス内部統制アドバイザー、三井海洋開発株式会社社外監査役などを歴任。現株式会社三菱ケミカルリサーチ客員研究員(非常勤)。



## 講座内容

- 第1回：日本と国際社会（世界の中の日本）
- 第2回：本邦企業の海外事業展開の動向、海外子会社の管理
- 第3回：コンプライアンス：企業不祥事の背景
- 第4回：海外不正を巡る外国法制動向（国内外企業の違反事例、CPI/Transparency International、FPCA、UK Bribery Act、Dod-Frank 法 ほか）
- 第5回：今、何故コーポレートガバナンスなのか？
- 第6回：企業活動を取り巻く国際環境の変化（ESG、SDGs ほか）

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、会場内でオンライン中継になる場合がございます。

# A 文化・教養講座

## 新規講座

講座  
番号

**A21501**

**最後の経済教室** ～見届けられない宿題～

申込締切日 10月13日

これが私の経済についての最終レクチャーとなりますが、歴史的に見ても大きな課題が沢山残ったままです。人口爆発、米中対立という新たな冷戦、成長力鈍化という資本主義の限界論などのほか、今回のコロナ騒動の真の原因とも言われる気候変動。これら問題を分析するとともに将来図を概括したいと思います。

これらはいずれも恐らく私は見届けられないものばかりです。それだけに余計気になる宿題でもありますので、最後に取りあげて参ります。



### 講座内容

#### 第1回：わが国の巨大財政赤字は解消できるのか？

財政再建の出発点であるプライマリーバランスの回復を10年以上引き延ばしている政府。逆にコロナ対応もあって大きく膨らんだ今年の借金。これでインフレなど本当に問題は生じないのか。政府の多額の借金は問題ないとする最近話題の新たなMMT理論とは何か。それは正しいのか。

#### 第2回：気候変動（地球温暖化）は乗り越えられるか？

産業革命以来の人類の成長主義が齎したといってもよい気候変動。パリ協定が掲げるように2050年までに1.5度の上昇にとどめられるのか、そもそも、それで十分なのか、達成できないとどうなるのか、近年発表された長期的人口増加予測は、どう影響するのか？急速に浸透し始めているSDGsの運動に何処まで期待出来るのか？

#### 第3回：AIは人類の宝ものか凶器か？

AIによる第4次産業革命は、人類に何をもたらすのか、それが本格化するとされる2030年には何が変わるのか、さらにシンギュラリティでは何が予想されるのか、その2050年までに人類は何をすべきなのだろうか。鉄腕アトムは果して人類の敵なのか味方なのか。AI戦争は？

#### 第4回：資本主義を継続するのは適当か？

アフリカを中心とする人口増加、食料・エネルギー・水の限界が叫ばれる中で、資本の増殖によって資源消費型の成長を追い求める資本主義を継続することは最早無理という指摘が増加。資源多消費型、温暖化促進型でない成長は可能なのか。「成長から発達へ」とは？資本主義に代わるべき新たな社会システムはあるのか…。

開講日

**10/27、11/10・24、12/8**  
(水曜日 全4回)

開講時間

**18:30～20:00**

定員

20名

教材費

教材費は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	5,000円
在学生	3,500円
卒業生・父母・法人会員	4,000円

### 講師



ひらやま いくお  
**平山 征夫**

(新潟国際情報大学顧問)

1944年生まれ。横浜国立大学経済学部経済学科卒業。日本銀行新潟支店長、仙台支店長を経て、1992年新潟県知事に就任。その後3期勤め、2004年に退任。2005年から2008年まで長岡技術科学大学特任教授を勤め、同年4月、新潟国際情報大学学長に就任。その後2回の再任を経て、2018年3月退任。ロシア科学アカデミー極東支部経済研究所名誉博士。2014年に旭日重光章を受章する。



喜寿を迎え人生を振り返ってみたとき、私の人生を豊かにしてくれた宝物がいくつかあったことに気がつきます。

最終レッスンではその私の宝物の話をしようと思います。人それぞれではありますが、何か大切にしているものを持って生きた方が人生は豊かになると思います。

手前ミソですが、私の生き方とその人生を少し豊かにしてくれた私の宝物について言い残したいと思います。そろそろお後が宜しいようですので…。



## 講座内容

## 第1回：戦争をしない覚悟とそのため大事にした歌

戦後とともに歩んできた私の人生で一番良かったのは、戦争に巻き込まれることがなかったこと。「戦争をしてはいけない」それを守り続ける覚悟をし、そのため私が大切にしてきた歌とは？

併せて人類は何故戦争を辞められないのか、核の放棄についても考えます。それは私たち世代の宿命なのだから…。

## 第2回：私が愛した童謡はニーバの祈りではどちらだろう？

文部省唱歌、大正の童謡運動などを経て伝わってきた童謡・唱歌も今や絶滅寸前です。そのことは、時代の変遷と受け入れるべきなのか、守るべく勇気を奮い起こすべきなのか、ニーバの祈りは「神よ、それを見分ける叡智を…」と言っていますが、どちらなのだろうか？童謡にまつわるエピソードなどとともに、それが私の心に与えてくれた“懐かしさと優しさ”を振り返ります。

## 第3回：心を静謐にしたい時見入ったワイエスの絵

ファン・アイクやハンス・メムリンクなど北方ルネッサンス絵画の画家、ゴッホ、モネなど印象派画家、フリードリッヒやマックス・クリンガーなどのロマン派、象徴派の画家、そして北欧の静寂を伝えるハーマンスホイなど、多くの画家の中でその誰よりも静謐を私にくれたアンドリューワイエスの存在を考えるとともに、ヨーロッパなどの旅でめぐり逢った絵画との対話も振り返ります。

## 第4回：鷗外研究で得たもの＝最後に史伝ものに辿りついたのは何故だろう、そして遺言の謎とは？

陸軍で軍医総監にまで上り詰めた森鷗外が、晩年歴史小説を経て渋江抽斎などの史伝ものに辿りついたのは何故か。それと死の間際友人に言い残した「墓には森林太郎とのみ記せ」という遺言の意味は何だったのだろう。軍医と文学者の2つの人生を歩んだ文豪鷗外が最後に辿りついたその心を探ります。

開講日

1/12・26、2/9、3/2  
(水曜日 全4回)

開講時間

18:30～20:00

定員

20名

教材費

教材費は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	5,000円
在学生	3,500円
卒業生・父母・法人会員	4,000円

講師



ひらやま いくお  
平山 征夫

(新潟国際情報大学顧問)

1944年生まれ。横浜国立大学経済学部経済学科卒業。日本銀行新潟支店長、仙台支店長を経て、1992年新潟県知事に就任する。その後3期勤め、2004年に退任。2005年から2008年まで長岡技術科学大学特任教授を勤め、同年4月、新潟国際情報大学学長に就任する。その後2回の再任を経て、2018年3月退任。ロシア科学アカデミー極東支部経済研究所名誉博士。2014年に旭日重光章を受章する。

2030年を達成目標とする「持続可能な開発目標(SDGs)」への関心が高まっています。メディアを通じて見聞きしたことはあるがよくわからない、何から取り組めばよいかわからない、という人も少なくないのではないのでしょうか。この講座では、初学者向けにSDGsの背景や全体像を学びます。具体的には、地球規模の開発の歴史的背景と諸問題を理解したうえで、SDGsの取り組み事例やワークショップを通じて今後取り組むべき課題について理解を深め、受講生がそれぞれの立場でSDGs達成に向けて行動できるようになることを目指します。

**講座内容**

- 第1回：SDGs とは何か？** 講師：山田 裕史  
SDGs はどのような経緯で成立し、なぜいま注目されているのでしょうか。「私たちの世界を変革する」ことを掲げるSDGsとはどのようなものなのか、成立の歴史的背景、特徴、意義など、その全体像を理解します。
- 第2回：日常生活のなかで実践できるSDGs** 講師：関 愛  
ファッションや食といった私たちにとって身近な消費活動を題材に、地球規模の課題と私たちの生活とのつながりについて学びます。参加型のワークショップを通じて、SDGs達成に向けて消費者としてできることを考えます。
- ※この講座は、2021年度前期に開講した「基礎から学ぶSDGs(持続可能な開発目標)」(全4回)の内容を全2回に凝縮したものです。

開講日	<b>11/13・27</b> (土曜日 全2回)
開講時間	<b>10:30～12:00</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,500円 在学生 2,500円 卒業生・父母・法人会員 2,800円

**第1回  
講師**やまだ ひろし  
**山田 裕史**

(新潟国際情報大学国際学部准教授)

上智大学大学院修了。博士(地域研究)。(財)松下国際財団「アジア・スカラシップ」奨学生としてカンボジアへ留学(2002年～2004年)。これまで10回、国際選挙監視員としてカンボジアで選挙監視活動に従事。国際協力機構(JICA)によるカンボジア選挙改革支援プロジェクトに参加(2014年～2018年)。秋野豊ユースアジア基金「第7回秋野豊賞」受賞。

**第2回  
講師**せき めぐみ  
**関 愛**

(にいがた NGO ネットワーク国際教育研究会)

北海道教育大学教育学部国際理解教育課程卒。英語科教員として11年間高校に勤務。2010年に国際協力機構(JICA)による教師海外研修に参加しブータン王国へ。その後、国際理解教育/開発教育指導者研修(JICA主催)に参加するなど実践力向上を図る。現在は教職を離れ、キャリア教育連携促進事業(新潟県立教育センター)への協力をはじめ、ESDや総合的・探究的な学習に関わる活動を展開。

この講座は、「持続可能な開発目標(SDGs)」に関連する文献を事前に読み、講師によるショート・レクチャーを受けた後、受講生が各テーマについて意見交換を行うゼミナール形式の授業です。

扱う文献は、「持続可能な開発」を構成する3要素(環境・経済・社会)に関する雑誌記事や論考などです。また、この講座には、SDGsを学び、実践している大学生にも参加してもらい、受講生とともに持続可能な社会づくりについて議論します。

**講座内容**

- 第1回：環境：SDGsのゴール6, 7, 13～15** 講師：関 愛  
地球温暖化の進展、水問題の深刻化、自然災害の増加、エネルギー問題の深刻化、生物多様性の喪失、気候変動の激化など、環境(=地球)に関するテーマを取りあげます。
- 第2回：経済：SDGsのゴール8, 9, 10, 12** 講師：山田 裕史  
経済危機の頻発、経済格差の拡大、社会福祉財源の不足、雇用なき都市化の進行、若年失業率の高さなど、経済(=カネ)に関するテーマを取りあげます。
- 第3回：社会：SDGsのゴール1～5, 11, 16** 講師：関 愛  
貧困、感染症の流行、教育機会の不平等など、さまざまな差別とハラスメント、少子高齢化・人口爆発、紛争の長期化・複雑化など、社会(=ヒト)に関するテーマを取りあげます。

開講日	<b>11/13・27, 12/11</b> (土曜日 全3回)
開講時間	<b>14:00～15:30</b>
定員	10名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,000円 在学生 3,500円 卒業生・父母・法人会員 4,000円

**第1・3回  
講師**せき めぐみ  
**関 愛**

(にいがた NGO ネットワーク国際教育研究会)

北海道教育大学教育学部国際理解教育課程卒。英語科教員として11年間高校に勤務。2010年に国際協力機構(JICA)による教師海外研修に参加しブータン王国へ。その後、国際理解教育/開発教育指導者研修(JICA主催)に参加するなど実践力向上を図る。現在は教職を離れ、キャリア教育連携促進事業(新潟県立教育センター)への協力をはじめ、ESDや総合的・探究的な学習に関わる活動を展開。

**第2回  
講師**やまだ ひろし  
**山田 裕史**

(新潟国際情報大学国際学部准教授)

上智大学大学院修了。博士(地域研究)。(財)松下国際財団「アジア・スカラシップ」奨学生としてカンボジアへ留学(2002年～2004年)。これまで10回、国際選挙監視員としてカンボジアで選挙監視活動に従事。国際協力機構(JICA)によるカンボジア選挙改革支援プロジェクトに参加(2014年～2018年)。秋野豊ユースアジア基金「第7回秋野豊賞」受賞。

コロナ禍により直接会って話をする機会が制限され、電話やオンラインなどを通じてのコミュニケーションが増えました。うまく伝えられず、もどかしい思いをしたこともあるのではないのでしょうか。一方で、人と関わることの大切さにも気づかされました。

改めて、職場で、地域で、そして家庭で、自分の考えや気持ちをうまく伝えるコツを一緒に学びませんか。



## 講座内容

## 第1回：伝わる話し方

- わかりやすく伝えるために大切なこと
- 話の組み立て方のコツ
- <ワーク>スピーチ実習

## 第2回：表現力を磨く

- 言葉を届けるための発音練習
- 話しやすい雰囲気づくり（言葉遣い、表情や態度など）
- <ワーク>「プラスの表現を使って伝えてみよう」

開講日 10/9・16  
(土曜日 全2回)

開講時間 13:30～15:30

定員 15名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

## 講師

きくの あさこ  
菊野 麻子

(フリーアナウンサー)

株NST新潟総合テレビを経てフリーに。その後もニュースキャスターなど数々の経験を積み、現在、新潟薬科大学薬学部非常勤講師、新潟経営大学客員教授のほか、司会や話し方セミナー、社員研修講師もつとめる。

薬による治療は、病気を治して健康を回復するためには大変重要な治療手段です。しかし、使用方法を誤ると重大な副作用が起こることがあります。特に高齢の方が何種類もの薬と一緒に服用すると転倒や骨折の危険性が増したり、予測ができない障害が起こる可能性もあります。

この講座では、薬を正しく利用することの重要性和病気になる手前の「未病」の状態を改善することによって健康維持をはかること、薬の種類を減らす努力も重要であること、新型コロナウイルスに感染しないための体の抵抗力の維持を目指す規則正しい生活の重要性についても紹介いたします。



## 講座内容

## 第1回：薬の正しい服用法

## 第2回：薬はいつ服用すれば良いか

## 第3回：薬に頼りすぎずにウイルス感染もなく健康で過ごすために

開講日 10/21・28、11/4  
(木曜日 全3回)

開講時間 15:00～16:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,000円
	在学生	2,800円
	卒業生・父母・法人会員	3,200円

## 講師

わかばやし ひろゆき  
若林 広行

(新潟薬科大学 学長特別補佐  
薬学部臨床薬物治療学研究室教授)

東京薬科大学大学院薬学研究科博士前期課程修了。1983年に新潟薬科大学薬学部薬学科に着任し、2004年に同大学薬学部薬学科の教授に就任する。研究分野は薬の骨への影響について、副作用の少ない効果的な薬の服用時刻について、などを研究している。

イザベラバード(Isabella L. Bird)のUnbeaten Tracks in Japan(以下、UBTiJ)のPreface、Letter I、Letter XIVからXVIIまでのおよそ原書で31ページを英語で読んで、1878年当時の外国人から見た新潟をたどります。当時の新潟(日本)の様子が甘口、辛口で評されており、興味深い一冊です。イザベラバードは横浜から北上し、途中新潟に寄り、北海道まで行きますが、この講座では、新潟に関連した部分のみ取りあげます。興味がある方は、UBTiJの他の部分も読んでみるとよいでしょう。このとき、講座の内容が大いに役立つと思います。

講座は、テキスト(バードの文章)とバードのたどった道を具体的に見るためGoogle Mapを使い、原則、講義形式で行いますが、受講生の方と一緒に考えながら進めていきます。

原書はAmazonなどで購入できますが、講座で用意したテキストをベースに進めます。



## 講座内容

- 第1回：講座の説明。Preface(旅の動機など)、Letter I(旅の初め)  
 第2回：Letter I、Letter XIV((会津)～津川～)  
 第3回：Letter XIV、Letter XV(～新潟)  
 第4回：Letter XV、XVI(新潟)  
 第5回：Letter XVII(新潟～新発田～(山形へ))  
 第6回：Letter XVII、まとめ

開 講 日	10/14・21・28、11/11・18・25 (木曜日 全6回)	
開講時間	14:00～15:30	
定 員	10名	
教 材 費	教材費は、受講料に含まれています。	
会 場	新潟中央キャンパス	
受 講 料	一般	7,000円
	在学生	4,900円
	卒業生・父母・法人会員	5,600円

## 講師

にしやま しげる  
西山 茂

(元新潟国際情報大学経営情報学部教授)

1950年新潟市生まれ。電気通信大学大学院を卒業し、NTTの研究所、事業部門、子会社に31年在籍。その後、新潟市役所でIT政策官として4年、新潟国際情報大学に11年在籍。専門分野は、ソフトウェア開発方法論、プロジェクト管理法、インターネット構成技術、情報セキュリティなど。NTT研究所時代米国への出張、赴任などで米国企業の社員と一緒にソフトウェア開発を経験した。専門以外では日本語、英語をはじめとする外国語など言語一般に興味を持つ。

社会福祉領域で研究や教育に携わる私は、大学生に対して社会福祉業界への就職を勧めたいと思う一方で、社会的弱者を支える人びとの低待遇についても看過することができません。そのような立場にある私が日常的に考えていることを一言で表現すると、「これからの地域や福祉はいかにして持続可能なのか」ということです。

そこでこの講座では、近年注目を集めているソーシャルビジネスやコミュニティビジネスからその経営・運営手法を学び、「地域や福祉の持続可能な在り方」を考察します。



## 講座内容

- 第1回：ソーシャルビジネス/コミュニティビジネスはどのように区分されてきたか？  
 ソーシャルビジネスとコミュニティビジネスの異同とは何か。こうした区分が実践において何を可能にするのかを考察する。  
 第2回：ソーシャルビジネス/コミュニティビジネスの事例  
 ソーシャルビジネス/コミュニティビジネスの事例を検討し、そこから応用可能な要素とデザインを抽出する。

開 講 日	11/27、12/11 (土曜日 全2回)	
開講時間	13:00～16:10(14:30～14:40休憩)	
定 員	20名	
教 材 費	『コミュニティビジネスで拓く地域と福祉』 ナカニシヤ出版、2018年(2,420円) 『デザインから考える障害者福祉』 ラゲーナ出版、2020年(1,980円)	
会 場	新潟中央キャンパス	
受 講 料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

## 講師

えびた だいごろう  
海老田 大五朗

(新潟青陵大学福祉心理学部社会福祉学科准教授)

宮城県仙台市生まれ。成城大学大学院文学研究科博士課程後期単位取得退学。博士(文学)。主な著書に『デザインから考える障害者福祉』(単著)、『柔道整復の社会学的記述』(単著)、『コミュニティビジネスで拓く地域と福祉』(共編著)など。



伝統様式をふまえた日本庭園と和風建築には、ここから見ると美しい、あるいは意味のある景色が見える、というビューポイントがあります。また賓客をもてなすための仕掛けがちりばめられています。

ただ眺めているだけでも、心が落ち着き、癒される日本庭園と和風建築。それに加えて、施主、大工、庭師が見せたかった景色を楽しみ、その景色に込められた思いを読み解くことができるようになれば、どれほど味わい深くなることでしょう。

この講座では、全国の日本庭園と和風建築ですぐに使える「みかた」をお伝えします。

※第3回及び第4回は、現地集合・現地解散となります。



## 講座内容

## 第1回：庭屋一如とは

庭園と建物が一体となった状態をあらわす「庭屋一如」について、わかりやすく解説します。

## 第2回：日本庭園と和風建築の鑑賞のツボ

伝統様式をふまえた庭園と建築のビューポイントと、賓客をもてなすための仕掛け、施主の思いを読み解くツボを解説します。

## 第3回：旧齋藤家別邸を読み解く

前回までに学んだ「みかた」を使って、国指定名勝「旧齋藤家別邸」を鑑賞します。

## 第4回：北方文化博物館新潟分館、安吾風の館を読み解く

前回までに学んだ「みかた」を使って、「北方文化博物館新潟分館」、「安吾風の館」を鑑賞します。

開講日 10/14・21、11/11・25  
(木曜日 全4回)

開講時間 10:30～12:00(第1回～3回)  
10:30～12:30(第4回)

定員 10名

教材費 教材費、拝観料は受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス(第1回、第2回)

受講料	一般	6,500円
	在学生	4,500円
	卒業生・父母・法人会員	5,200円

## 講師



ふじい てつろう

藤井 哲郎

(庭屋一如研究会主宰)

新潟日報カルチャースクール、大人の休日倶楽部趣味の会講師。にいがた庭園街道、上越名家一斉公開発起人。日本庭園・和風建築の愛好者をふやし、施設を後世にのこす活動を県内外で展開している。旧齋藤家別邸での講座の受講者アンケートでは、満足度5段階評価で4.8以上と極めて高い評価を受けている。

港町新潟ゆかりの建築、庭園を楽しむ2回シリーズの講座です。最盛期に年間3,500隻といわれる船でにぎわった新潟湊。その繁栄をいまにつたえる2つのお屋敷を訪ねます。

まず、伝統様式をふまえた庭園と建築のビューポイントと、賓客をもてなすための仕掛け、施主の思いを読み解くツボなど、全国のお庭・お屋敷で使える「みかた」を解説。その「みかた」を使って2邸を読み解きます。

片桐寅吉はワンドリンク付き、燕喜館は全室貸し切りでの講座となります。

※各回、現地集合・現地解散となります。



## 講座内容

## 第1回：片桐寅吉

明治18年に初代片桐寅吉が始めた鮮魚問屋と北洋漁業で財を成した片桐家。明治35年建築と伝わる町家を活かしたお食事処・カフェ「片桐寅吉」を読み解きます。

## 第2回：燕喜館

江戸後期に清酒の卸問屋から始まり北前船交易などで新潟3大財閥に数えられた豪商齋藤家。明治末期建築と推定される本宅の客間棟を白山公園に移築した「燕喜館」を読み解きます。

開講日 10/14・21  
(木曜日 全2回)

開講時間 15:00～16:30

定員 10名

教材費 教材費、拝観料などは受講料に含まれています。

受講料	一般	6,000円
	在学生	4,200円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円

## 講師



ふじい てつろう

藤井 哲郎

(庭屋一如研究会主宰)

新潟日報カルチャースクール、大人の休日倶楽部趣味の会講師。にいがた庭園街道、上越名家一斉公開発起人。日本庭園・和風建築の愛好者をふやし、施設を後世にのこす活動を県内外で展開している。旧齋藤家別邸での講座の受講者アンケートでは、満足度5段階評価で4.8以上と極めて高い評価を受けている。

## 新潟を学ぶ

講座  
番号

**A21511**

### 地名・町名から郷土新潟の歴史を探る

申込締切日 10月1日

いま私たちの身近に見聞きしている地名・町名は、千年前から受け継がれてきたものも、数年前に発生したものも無数に混在している状態です。でも、どれも命名された時の人々の意識が反映しているはず。具体例を見ながら、それらを探求する楽しみを味わってみませんか。



#### 講座内容

- 第1回：「ニーガタ（新潟）」と「ヌッタリ（沼垂）」、同列には論じられない難しさ  
第2回：「ガッコーチョー（学校町）」、新しい時代の意識  
第3回：「ドッペリザカ（ドッペリ坂）」、市街は坂を上り下りする  
第4回：「バンダイ（万代）」・「ヤチヨ（八千代）」、地域に託す夢

開講日	10/15-29、11/12-26 (金曜日 全4回)
開講時間	10:30～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

#### 講師



もとい はるのぶ  
**本井 晴信**

(元新潟県立文書館副館長)

1951年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。県美術博物館学芸員、県立文書館専門研究員を経て、同副館長で退職。これまで歴史資料原本の保存と取り扱いの啓発に取り組んできた。また、高校生のころ柳田國男の論文に啓発を受けて以来地名に関心を持ち、その史料の価値の追究を続けている。

講座  
番号

**A21512**

### 図説資料から江戸時代の越佐女性の姿を読み解く

申込締切日 1月14日

過去の講座では、古文書史料を中心にお話をさせていただきましたが、今回はできるだけ、江戸時代の刊本や絵巻物、絵画など図説資料を読み解きながら、江戸時代の越佐女性の生業などについて、一緒に考えてみたいと思います。



#### 講座内容

- 第1回：村明細帳・風俗帳と女性（「佐渡金山図会」を読み解く）  
第2回：災害と女性（「懲震咎鑑」を読み解く）  
第3回：板本資料と女性（十返舎一九「金草鞋」「滑稽旅烏」を読み解く）  
第4回：絵巻資料と女性（「近世職人尽絵詞」・「雪之図」などを読み解く）

開講日	1/29、2/12-26、3/12 (土曜日 全4回)
開講時間	10:30～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

#### 講師



ごとう かずお  
**後藤 一雄**

(現新潟大学教職支援センター客員教授)

1956年生まれ。新潟大学教育学部卒業。新潟大学付属新潟小学校教諭、新潟県教育庁義務教育課参事、新潟市立浜浦小学校長などを歴任。2018年4月より、新潟大学全学教職支援センター特任教授に就任する。『新潟県史』、『新潟市史』近世編を分担執筆。2015年『古文書で読む越佐女性の江戸時代』を出版。

長い海岸線と佐渡などの島々を持つ新潟県の日本海沿岸では、陶磁器や石造物などといった海揚げり品の存在が知られており、その数は少なくはありません。そのうちのいくつかは、公的あるいは私的に報告されていますが、その全容が明らかにされているわけではなく、海揚げりするという状況は現在も続いています。

それらの海揚げり品について、研究の歴史、悉皆調査における地域ごとの実態、実態から見てきたことなどについてお話しします。



## 講座内容

- 第1回：海揚げり品の種類、発見のいきさつ、研究の歴史などについて話します。
- 第2回：村上地域、新潟地域、長岡・出雲崎地域の悉皆調査の実態について話します。
- 第3回：柏崎地域、上越・糸魚川地域、佐渡地域の悉皆調査の実態について話します。
- 第4回：県内各地の実態から見てきたこと、および悉皆調査以降の海揚げり品について話します。

開講日	1/29、2/12・26、3/12 (土曜日 全4回)
開講時間	15:00～16:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

## 講師



てらさき ゆうすけ

寺崎 裕助

(新潟県考古学会員)

1951年生まれ。明治大学文学部史学地理学科考古学専攻卒業。長岡市教育委員会、新潟県教育庁文化行政課、財団法人新潟県埋文事業団、新潟県立歴史博物館を経て、同館学芸課長で退職。埋蔵文化財行政に携わり、現在でもいろいろなかたちで県内の埋蔵文化財に関わっている。縄文土器を介して縄文社会を探ることを研究テーマとしている。

## 日本を知る

講座  
番号

**A21514**

### 奈良・京都のお寺と仏像

申込締切日 10月8日

奈良や京都をはじめとして日本の国内には、古くに建立された特色あるお寺が数多くあります。講座では、入門編としてその中から毎週いくつかのお寺を取りあげ、建物と安置されている仏像についてお話しします。取りあげるお寺は「薬師寺」、「教王護国寺」、「園城寺」、「西大寺」などのお寺です。歴史のある古都奈良や京都を中心にお寺や仏像などについて、画像を通じてご紹介します。



#### 講座内容

- 第1回：「薬師寺」の堂宇と仏像  
薬師如来三尊像、聖観音菩薩立像、弥勒菩薩坐像など
- 第2回：「教王護国寺」と高野山の仏像  
五大明王像、五大菩薩像、兜跋毘沙門天立像など
- 第3回：「園城寺」と比叡山の仏像  
十一面観音像、不動明王立像、訶梨帝母像など
- 第4回：「西大寺」と一門寺院の仏像  
愛染明王坐像、釈迦如来立像、文殊菩薩坐像など

開講日 **10/23・30、11/6・13**  
(土曜日 全4回)

開講時間 **10:00～11:30**

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

#### 講師



よこやま ひでき  
**横山 秀樹**

(前新潟市新津美術館長)

美術評論家連盟会員、新潟県博物館協議会顧問、にいがた文化の記憶館学芸顧問。

講座  
番号

**A21515**

### 歌舞伎・文楽もの知り学

申込締切日 10月1日

これまで「歌舞伎もの知り学」として開講してきましたが、今回から文楽も加えました。文楽と歌舞伎は兄弟関係のようにして発展してきました。現在上演される歌舞伎の演目にも、文楽(人形浄瑠璃)として初演されたものが数多くあります。歌舞伎は役者(人間)が演じるもので、文楽は太夫が語り、三味線は単なる伴奏ではなく、太棹の音で情景や登場人物の心情をも表現します。それに三人遣いの人形が合わさって一つの舞台を作りあげます。歌舞伎と文楽の面白さを初心者の方にも分かりやすくお話しします。



#### 講座内容

- 第1回：歌舞伎・文楽入門  
文楽の舞台で使っている道具にも触ってみましょう。
- 第2回：歌舞伎と文楽との関係  
車の両輪のような関係です。
- 第3回：近松門左衛門はどちらの作者？  
実は、近松門左衛門＝心中物ではありません。
- 第4回：鶴屋南北と河竹黙阿弥  
世話物(江戸時代の現代劇)の魅力。
- 第5回：三大名作  
三大名作(忠臣蔵・千本桜・菅原)は落語にも移入されるほど親しまれています。

開講日 **10/16・30、11/6、12/4・18**  
(土曜日 全5回)

開講時間 **14:00～15:30**

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	6,000円
	在学生	4,200円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円

#### 講師



たけむら あきひさ  
**田巻 明恒**

(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究科文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。



歌舞伎・文楽もの知り学よりも、少しだけ先に進みます。歌舞伎・文楽ともに、知っているより楽しめるポイントがあります。「歌舞伎と文楽では幕の開閉の向きが逆!?」「ロミオとジュリエットにそっくりな作品が江戸時代の日本にあった!?」「隈取り(くまどり)にも色の違いが!?」目から鱗がということもきつとあります。



## 講座内容

## 第1回：推理作家のような近松半二

これは「ロミオとジュリエット」の翻案では？

## 第2回：歌舞伎の役柄

男の役を「立ち役」女の役を「女方」と言いますが、そのほかにも。

## 第3回：文楽の首(かしら)

女の首は役的年代によって3種類ですが、「悪婆」(わるば)という首もあります。

## 第4回：歌舞伎の約束事

上手(かみて) 下手(しもて) という呼び方は、雛人形の並べ方とも関係があります。

## 第5回：文楽の劇場構造

船底(ふなぞこ) 盆(ぼん) というものもあります。

開講日 1/8・29、2/5・19、3/5  
(土曜日 全5回)

開講時間 14:00～15:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	6,000円
	在学生	4,200円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円

## 講師



たまき あきひさ  
田巻 明恒  
(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究所文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。

江戸時代の越後・佐渡には5,000を超える村落が存在し、その村ごとに当時作成された記録(古文書)がありました。この記録は、その時代の生活の実態を描き、社会の仕組みを記している貴重な文化財です。

今日、公文書の重要性が指摘されていますが、この貴重な文化財である古文書は今後ともきちんと保存し後世に遺していくことが大切です。保存がなければ、活用もありません。

古文書はくずし字で書かれています。その文字を読み解き、言いまわしや慣用句についても学び、内容の理解に努めることで、当時の環境や時代背景、生活意識に迫ります。



## 講座内容

魚沼郡山谷村(十日町市)の村役人を務めた柳家所蔵の「御用留」を教材とします。

一般的には村方文書の「御用留」は、村に下付された達書、村からの上申書、村々への廻状、村内に起こった出来事の記録、隣村との争いや訴状など、いわば公のことを記録した公文書を指しますが、この「御用留」はそれとは異なるようです。

最終頁に「萬延二(1861)年西正月写之」と書き入れがあり、幕末に筆写されたものと分かります。内容は延享元(1744)年から文政4(1821)年までの範囲で、魚沼郡川治村、六箇村、八箇村、上野村、割野新田村、寺石村など十日町組(妻有組)、現在の十日町市から津南町にかけた地域で起こった山林資源をめぐる山出入り、年貢の金納、市建て、青芋入手と縮布稼ぎ、地域の支配関係などに関する出来事や係争をまとめたものであると思います。この記録は、魚沼でも特に中魚沼地域に起こった諸問題が対象となっています。

2021年度前期の「古文書に親しむ「解説編」Ⅱ」の教材を継続して使用しますが、後期からの受講でも構いません。

この講座は受講生の皆さんの所蔵する古文書も教材として使用したいと考えています。

開講日 10/13・20、11/10・17、12/1・15  
(水曜日 全6回)

開講時間 10:30～12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	7,000円
	在学生	4,900円
	卒業生・父母・法人会員	5,600円

## 講師



すがせ りょうじ  
菅瀬 亮司  
(元新潟県立文書館副館長)

新潟大学人文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭、この間に県史編さん室副参事、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校校長などを歴任、2006年退職。現在、県立文書館文書調査員・新潟郷土史研究会副会長。

江戸時代の越後・佐渡には5,000を超える村落が存在し、その村ごとに当時作成された記録(古文書)がありました。この記録は、その時代の生活の実態を描き、社会の仕組みを記している貴重な文化財です。

今日、公文書の重要性が指摘されていますが、この貴重な文化財である古文書は今後ともきちんと保存し後世に遺していくことが大切です。保存がなければ、活用ありません。

古文書はくずし字で書かれています。その文字を読み解き、言いまわしや慣用句についても学び、内容の理解に努めることで、当時の環境や時代背景、生活意識に迫ります。



## 講座内容

江戸時代の五十嵐濱村(新潟市西区)の庄屋であった若杉家文書を読みましょう。

若杉家と伊藤家が五十嵐濱村を分けて庄屋務めをしていました。若杉家文書は元来同家の家伝文書でしたが、現在は新潟県立文書館に寄贈されています。

今回の内容は、北国街道の宿場赤塚町と四ツ郷屋村・五十嵐濱村との宿継ぎをめぐる問題、五十嵐濱村や海岸部村々の様相を示した明細帳、五十嵐濱村庄屋若杉家と水原村庄屋家との金銭出入りなど。また慶応3(1867)年の五十嵐濱村の御上知一件は、幕末の押し詰まった時点での慌ただしい支配替えの状況などが描かれています。

18C末の寛政年間から幕末の慶応年間、この地に展開された様々な場面をみせる村の状況の解説に挑戦してみましょう。

この講座は受講生の皆さんの所蔵する古文書も教材として使用したいと考えています。

開講日 1/5・19、2/9・16、3/2・16  
(水曜日 全6回)

開講時間 10:30~12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	7,000円
	在学生	4,900円
	卒業生・父母・法人会員	5,600円

## 講師



すがせ りょうじ  
宮瀬 亮司

(元新潟県立文書館副館長)

新潟大学人文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭、この間に県史編さん室副参事、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校校長などを歴任、2006年退職。現在、県立文書館文書調査員・新潟郷土史研究会副会長。

『奥の細道』は芭蕉の紀行文の最高峰でした。芭蕉にはここに至るまで、『野ざらし紀行』『鹿島紀行』『笈の小文』『更科紀行』四つの紀行があり、これらは蕉風の深化の過程を知る上で欠かせない作品です。

この講座では、ここまで『奥の細道』『野ざらし紀行』『鹿島紀行』を精読してきました。

今回は『奥の細道』の前々年と前年の紀行文『笈の小文』『更科紀行』を精読し、芭蕉紀行文の仕上げをしたいと思います。「百骸九竅の中に物有。かりに名付けて風羅坊といふ。」ではじまる『笈の小文』は貞享4(1687)年10月から翌年4月にかけての紀行文です。この紀行文は、郷里の伊賀上野を訪れて越年、伊勢神宮から吉野、高野山、奈良、須磨、明石と巡りました。芭蕉の芸術観やその達成を示す紀行文です。『更科紀行』は『笈の小文』の旅の帰途、弟子の越人を伴い、「さらしなの里、をばすての山の月見んこと」を目的として木曾路をたどった紀行文です。芭蕉が肉体と精神を日常の停滞から解き放ち、『奥の細道』の高みへと飛躍していく過程がよりいっそう読みとれると思います。この講座を通して、芭蕉の紀行の全体に迫ってみませんか。



## 講座内容

- 第1回:『笈の小文』1 序・門出・道の日記・鳴海など
- 第2回:『笈の小文』2 伊良湖崎・伊賀・伊勢など
- 第3回:『笈の小文』3 奈良など
- 第4回:『笈の小文』4 須磨・明石など
- 第5回:『更科紀行』 木曾路・姥捨・善光寺など

開講日 10/8・22、11/12・26、12/10  
(金曜日 全5回)

開講時間 10:00~12:00

定員 40名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	7,000円
	在学生	4,900円
	卒業生・父母・法人会員	5,600円

## 講師



おかむら たくじ  
岡村 卓二

(元高等学校教諭)

1944年生まれ。新潟南高校、新潟高校など県内の高校教諭を務め退職したのち、2008年より本学オープンカレッジで、源氏物語講座、平家物語講座、方丈記講座などを担当。

「顔を合わせるコミュニケーション」の機会が、めっきり少なくなったと言われる昨今、「落語が好きな人」が集まって、21世紀に生きる我々が忘れてしまいがちな「人の情」を思い出してみましょう。



## 講座内容

## 第1回：長屋の噺

長屋の暮らしには「知恵」があふれていました。

## 第2回：廓の噺

廓（くるわ）は、今は当然ありませんが、落語の中には生きています。

## 第3回：動物の噺

狐・狸・犬・猫などいろいろな動物が人間と交流します。

## 第4回：東西の噺

「時そば」と「時うどん」など、同じ噺でも東京と関西では違いがあります。

## 第5回：落語と歌舞伎

「(階段のてっぺんから落ちたか)」「いいえ、七段目」(忠臣蔵)

開講日 10/9、11/27、12/11、1/22、2/26  
(土曜日 全5回)

開講時間 10:00～11:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	6,000円
	在学生	4,200円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円

## 講師



たまき あきひさ  
田巻 明恒

(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究所  
科文学専攻修士課程修了。小・中・高校生  
を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究  
家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能に  
ついての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」  
主宰。

## 世界を知る

講座  
番号 **A21521**

### 中国経済・外交シリーズⅢ

新潟青陵大学  
企画講座

申込締切日 **12月23日**

中国の台頭が東アジアのみならず、世界に大きな影響を与えていることはもはや否めない事実です。米中間、日米間ないし日中間の貿易・投資・為替を含めた経済交渉の行方も注目を集めています。

この中国経済・外交シリーズは、断片的な出来事を体系化し、2008年以来大きな変化を成し遂げる中国を知るための視点を供します。



#### 講座内容

- 第1回：中国の政治制度と第14回5か年計画
- 第2回：「中国製造2025」と5G時代
- 第3回：「一帯一路」の構想及び現実
- 第4回：2008年以降の中国経済外交
- 第5回：2008年以降の米中関係と貿易・投資

開講日	<b>1/12・19・26、2/9・16</b> (水曜日 全5回)	
開講時間	<b>18:00～19:30</b>	
定員	20名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	6,000円
	在学生	4,200円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円

#### 講師



そん りびん  
**孫 犁冰**

(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科准教授)  
中国ハルビン市生まれ。2006年3月、新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程修了(経済学博士)。専門分野は国際経済学と比較言語学。新潟県労働金庫理事。  
著書に、『楽学中国語』(単著、新潟日報事業社、2021年)、『経済学入門』(共著、みらい出版、2018年)など。翻訳書に、『历史与现实 松冈正刚の思辨课(东方卷)(西方卷)』(単訳、北方文芸出版社、2019年)、『吳敬璉、中国経済改革への道』(共訳、NTT出版、2015年)など。

講座  
番号 **A21522**

### まだ見ぬフランスを訪ねる旅

申込締切日 **10月1日**

旅というのは視点を変えるとガイドブックの紹介とは全く違うものになることがあります。フランスの町や村を旅した時、思いがけずに芸術家の足跡をその土地に見つけたことがありました。彼らとその土地の関わり合いを通じて、土地の理解を深めていくと同時に歴史や食、周辺の世界遺産についても触れていきたいと思っています。



#### 講座内容

- 第1回：ナント  
SF作家ジュール・ベルヌや映画監督ジャック・ドゥミを輩出した町。新潟市とは姉妹都市。
- 第2回：ベル・イル  
世紀末の女優サラ・ベルナールが愛したブルターニュの島。
- 第3回：ディーニュ・レ・バン  
女性探検家アレキサンドラ・ダビッド・ネール終焉の町。
- 第4回：サン・ブノア・シュル・ロワール  
詩人、小説家マックス・ジャコブゆかりの地。
- 第5回：オーバーニュ  
劇作家、映画作家マルセル・パニョル生誕の町。

開講日	<b>10/16、11/6、12/4、1/22、2/12</b> (土曜日 全5回)	
開講時間	<b>14:00～15:30</b>	
定員	20名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	6,000円
	在学生	4,200円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円

#### 講師



あさの みつよ  
**浅野 光代**

(写真家 新潟フランス協会会員)

モンペリエ第3大学付属語学校在学中に写真を始め、帰国後、日本写真芸術専門学校で学ぶ。フリーランスのカメラマンとして新聞、雑誌などで活動後1993年に渡仏。パリの移民、西アフリカを撮影の傍らフランスの郷土料理、エスニック料理を取材。2006年帰国。写真集に「étrangers de paris」(冬青社)単行本に「パリで出会ったエスニック料理」(木楽舎、にむらじゅんこ著、浅野光代撮影)。



イタリアの歴史は長いのですが、イタリア共和国として統一したのは1861年です。そのため、どの都市もとっても個性的です。プロジェクターと一緒にイタリアを旅しましょう!



## 講座内容

- 第1回：ローマ ～古代ローマからバロック美術へ～  
 第2回：ラヴェンナ ～初期キリスト美術～  
 第3回：シエーナ・アレッツォ ～中世の街～  
 第4回：フィレンツェ ～ルネッサンス発祥の地～

開講日 12/4・18、1/8・22  
(土曜日 全4回)

開講時間 10:30～12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

## 講師



まつざわ しゅうこ  
松澤 周子

(美術家 美術工房アトリエ ニンフェア主宰)

多摩美術大学卒業。フィレンツェ国立美術アカデミー卒業。国立修復研究所レオナルド・バッセリ教授の下で古典技法、絵画修復技術を修得。アシスタントとして美術品の修復に携わり、その後アトリエアルピアをフィレンツェに設立。2016年帰国し、アトリエ ニンフェア主宰。絵画活動と絵画教室。古典技法研究会のメンバー。

## くらし

いつでも、どこでも、ひとりでも手軽にできるウォーキングは、健康、環境、交流、観光などの面からその必要性が注目されています。しかし、新潟県民の歩数は直近の調査によると全国平均を下回ります。買い物、通勤で車を利用する人が多いからだと思います。

この講座は、日頃運動不足の方、あまり外出しない方、車社会の生活が中心の方々に「歩くこと」の大切さや楽しさをお伝えする講座です。某新聞にかつて「楽しく歩けば風の色が見えてくる」と謳われたように、歩き始めたら今まで見えなかった世界が見えてくることにきっと気づくはず。決して難しいお話ではなく、笑いのある講座を考えております。

また、第4回は実際に外に出て、ウォーキングを実践します。



## 講座内容

- 第1回：歩くことと健康との関わり  
 第2回：楽しく歩くには  
 第3回：目的型ウォーク  
 第4回：ウォーキングエクササイズ ～実践編～

開講日 10/16・30、11/13・27  
(土曜日 全4回)

開講時間 10:00～11:30

定員 10名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,500円
	在学生	3,800円
	卒業生・父母・法人会員	4,400円

## 講師



ささがわ たかゆき  
笹川 孝行

(新潟県ウォーキング協会理事)

1949年新潟市生まれ。2008年日本ウォーキング協会の要請を受け、新潟県ウォーキング協会誕生に尽力し、初代事務局長を務める。県内の大会立ち上げやウォーキングの啓蒙に奔走。現在、新潟市と長岡市で大会を実施し、全国から多くのウォーカーを招へい。趣味は旅行。

夏の冷房や食事で蓄えてしまった冷えを、冬本番前に調整しませんか？単純な運動では基礎代謝は向上せず、運動して汗をかいても体温が上がらない経験をしている方は意外と多いです。

この講座では、根本から冷えを取るための生活と運動が学べます。体温を向上させておくことは、免疫力を高めたり、痩せやすい身体を作ったりと、健康を維持するために必要な要素となります。ご自身の健康管理を最適化し、1年を通して健康な身体を手になしてみませんか？この機会にぜひ受講ください。



## 講座内容

## 第1回：冷えを取るために冷えを知る

冷えの知識を深め、知ることによって対応することを目的とします。

## 第2回：冷えとり実践

運動を通して冷えとりを実践していきます。

開講日 11/6・13  
(土曜日 全2回)

開講時間 10:00～11:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	3,500円
	在学生	2,500円
	卒業生・父母・法人会員	2,800円

## 講師



ほしの りょう  
星野 遼

(exPerimenT 代表 理学療法士  
スポーツトレーナー)

病院でリハビリスタッフとして勤務しながら、競技専属トレーナーや国体帯同スタッフとしてスポーツ現場でも活躍。現在はexPerimenT代表として邁進。治療従事者に手技セミナーも開催している。(保有資格:理学療法士、日米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)。

近年、健康機能が注目されている発酵食品は、人間と微生物の関わり合いの長い歴史の中で作られてきました。発酵食品に対する科学的な関心が微生物を知るための学問「微生物学」を生むこととなり、その後のバイオテクノロジーの発展へとつながっていきました。

この講座では、発酵食品の誕生と発展とそれを支えてきた微生物学の歴史を学びます。そして、発酵食品の健康機能の科学的な根拠について、明らかにしているところと未解明なところを解説します。さらに、発酵食品の健康機能解明に向けての取り組みや、発酵技術のさらなる発展を目指した研究事例についても紹介します。



## 講座内容

## 第1回：発酵食品と微生物学のルーツと発展

発酵食品を中心に微生物を利用してきた技術の歴史と微生物を知る学問「微生物学」のルーツを解説します。その後の微生物利用技術のバイオテクノロジーへの発展についてもお話しします。

## 第2回：麹菌を用いた発酵食品の健康機能

お酒、お味噌、お醤油など麹菌を利用した発酵食品は数多く作られています。麹菌を用いた発酵食品に注目し、健康機能の科学について解説します。

## 第3回：乳酸菌を用いた発酵食品の健康機能

近年、ヨーグルト、チーズなど乳酸菌を利用した発酵食品についても注目が集まっています。乳酸菌を用いた発酵食品に注目し、健康機能の科学について解説します。

## 第4回：微生物学の課題と新しい発酵食品

現在の微生物学がもつ課題について解説するとともに、現在私たちが取り組んでいる新しい醸造技術を用いた発酵食品の製造技術開発についても紹介します。

開講日 11/6・13・27、12/4  
(土曜日 全4回)

開講時間 14:00～15:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

## 講師



しげまつ おとる  
重松 亨

(新潟薬科大学教授、応用生命科学部  
大学院応用生命科学研究科長)

1967年生まれ。東京大学農学部農芸化学科卒業後、同大学大学院農学生命科学研究科博士課程修了。博士(農学)。2005年に新潟薬科大学応用生命科学部に着任。2012年より同大学教授に就任し、2018年4月に同大学応用生命科学部長に就任する。専門分野は微生物学、発酵学、食品工学。発酵に関わる微生物の機能と高圧食品加工技術に興味を持って、教育・研究を行っている。

あなたも、なりたい自分になれます。と言っても、魔法の話ではありません。最新心理学の話です。あなたも、あなたの子供や部下や生徒も、本当はもっと素敵な人なのに、自分を誤解している人たちがたくさんいます。歪んだセルフイメージを持ち、自信を失ったり、威張ってみたり、無気力になったり。とつても、もったいないですね。あなたは、あなたの性格にも能力にも環境にも支配されません。柔軟なマインドセットを持つことが、あなたの人生を変えていきます。



## 講座内容

- 第1回：性格の心理学。あなたの誤解と真実  
第2回：能力の心理学。あなたの誤解と真実  
第3回：もっと素敵な人になる方法

開講日	11/6・13、12/4 (土曜日 全3回)
開講時間	10:00～11:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,500円
	在学生	3,100円
	卒業生・父母・法人会員	3,600円

## 講師



うすい まふみ  
碓井 真史

(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授  
新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学。著書:「よくわかる人間関係の心理学」「誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理」など。出演歴:NHK「あさいち」、「チコちゃんに叱られる!」、フジテレビ「とくダネ!」、TBS「サンデーモーニング」など。

人はなぜ操られるのでしょうか。心を支配され、我が子の命さえ失う親もいます。財産を奪われ、人生を奪われる人もいます。世の中には、私たちが不当にコントロールする数多くの悪質団体があり、個人がいるのです。あなたもあなたの家族も狙われています。カルト宗教、悪徳セミナー、悪徳商法、詐欺、ブラック企業、自称霊能者、悪質占い師、悪質ホスト、そして悪質な隣人たち。大組織から小集団、個人まで、人を操る名人たちがいるのです。彼らの手法を暴き、ワナにハマらず、そして被害者を救い出す方法をお伝えします。



## 講座内容

- 第1回：洗脳とマインドコントロールの理論とテクニック  
第2回：洗脳とマインドコントロールの実事例  
第3回：被害者を救い出す方法

開講日	12/7・14・21 (火曜日 全3回)
開講時間	19:00～20:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,500円
	在学生	3,100円
	卒業生・父母・法人会員	3,600円

## 講師



うすい まふみ  
碓井 真史

(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授  
新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学。著書:「よくわかる人間関係の心理学」「誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理」など。出演歴:NHK「あさいち」、「チコちゃんに叱られる!」、フジテレビ「とくダネ!」、TBS「サンデーモーニング」など。

無駄にイライラしたり、カッとなったりしてつい言うってしまう衝動的な言葉や行動をうまくコントロールする技術。アンガーマネジメントを習得すると、職場や家庭、地域、友人間の人間関係でストレスを感じることが少なくなり、客観的なものの見方ができるようになります。「タラレバ」で後悔しない豊かな毎日にしていきませんか!?



## 講座内容

- 第1回：怒りの仕組みを理解する
- 第2回：怒りの対処術を身につける
- 第3回：自分と相手の怒りの取説を手に入れる
- 第4回：ものの見方と捉え方の癖を知る

開講日 11/6、12/4・18、1/8  
(土曜日 全4回)

開講時間 13:30～15:30

定員 20名

教材費 2,000円程度

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

## 講師



こまつ ひろみ  
小松 弘美

(株式会社こじま事務所 代表取締役)

仕事・家事・介護の両立の困難に直面し、自身のあり方が大切と気づき、コミュニケーション、コーチング、整理収納術、感情コントロールなどを学び始める。2005年より、各種研修において「素に行動を起こせるトレーニング法」を紹介している。

「声を出して文章を読むこと」の大切さが、最近注目されています。マスクが離せなくなってしまう生活の中で、できるだけ「鼻で呼吸をすること」の必要性も指摘されています。一般的には腹式呼吸と呼ばれている呼吸法「丹田呼吸法」を体得して、音読を楽しみましょう。



## 講座内容

- 第1回：オリエンテーション  
声を出すための呼吸法、母音を明確にする発音など。
- 第2回：音読実践①  
日本の古典文学を音読しましょう。
- 第3回：音読実践②  
絵本『スイミー ちいさなこいさかなのはなし』の読み聞かせに挑戦。
- 第4回：音読実践③  
小説も音読すると味わいが変わります。
- 第5回：音読実践④  
エッセイ（随筆）を音読しましょう。
- 第6回：音読実践⑤  
歌舞伎のセリフに挑戦！

開講日 10/13、11/10、12/8、1/5、2/9、3/2  
(水曜日 全6回)

開講時間 10:00～11:30

定員 10名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	7,000円
	在学生	4,900円
	卒業生・父母・法人会員	5,600円

## 講師



たまき あきひさ  
田巻 明恒

(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究所 文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。



皆さんは読書会に参加したことがありますか。本は一人で読むものだという考え方もあれば、仲間と一緒に読むのも楽しいという読書ゲームもあります。「何が楽しいの?」と少しでもご興味がありましたら、ぜひ、この共読ワークショップに遊びに来てください。

注)松岡正剛曰く、「共読とは、本を薦め合い、読み合い、話し合う読書形態のことで、一般的にリーディング・スタイルを自己完結型とするなら、共読は発展的循環型の読書である。共読によって情報は共有され、交換される。情報を交換し合うことで、本と人が元々持っているインタラクティブな共読感覚を呼び覚ます」。



## 講座内容

『多読術』で共読を楽しもう

開 講 日	2/1 (火曜日 全1回)	
開講時間	18:30～20:30	
定 員	10名	
教 材 費	教材費は、受講料に含まれています。	
会 場	新潟中央キャンパス	
受 講 料	一般	4,000円
	在学生	2,800円
	卒業生・父母・法人会員	3,200円

## 講師



そん りびん  
孫 梨冰

(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科准教授)

中国ハルビン市生まれ。2006年3月、新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程修了(経済学博士)。専門分野は国際経済学と比較言語学。新潟県労働金庫理事。  
著書に、『楽学中国語』(単著、新潟日報事業社、2021年)、『経済学入門』(共著、みらい出版、2018年)など。翻訳書に、『历史与现实 松岡正剛の思辨課(東方巻)(西方巻)』(単訳、北方文芸出版社、2019年)、『吳敬璉、中国経済改革への道』(共訳、NTT出版、2015年)など。

芳香植物療法は世界で最も古い健康法と言われます。精油は人々の健康維持に役立つ成分を含む自然界からの贈り物。生命にやさしく働きかけ、生命と共存するものです。植物精油を使うアロマセラピーには、薬のように鋭角的な作用はありませんが、セルフケアに毎日使用すると、心と体のこわばりがゆるみ自然治癒力が高まるのが期待できます。アロマセラピーの魅力と可能性を身近に感じてみませんか。

この講座は、毎回、アロマセラピー初心者の方も受講しています。精神疲労、不安感の緩和、エイジングスキンケアが期待できる精油を学んだうえで、適切な精油濃度により、安全に家庭で使えるアロマクラフトを一緒に作りましょう。



## 講座内容

- 第1回：天然の香りで心穏やかに | アロマクラフト：調香しましょう！プレゼントにもできるオーデコロン作成  
第2回：天然植物油でお肌健やかに | アロマクラフト：手指乾燥防止対策に使えるサラリとした美容液  
第3回：ストレスケアのシアバターバーム | アロマクラフト：くちびるを保護するリップクリーム作ろう

※毎回アロマクラフトを作成してお持ち帰りいただけます。  
20mlのピーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。  
初回時に購入もできます(別途800円)。

開 講 日	10/9、11/6・27 (土曜日 全3回)	
開講時間	10:30～12:00	
定 員	15名	
教 材 費	2,500円程度	
会 場	新潟中央キャンパス	
受 講 料	一般	3,000円
	在学生	2,100円
	卒業生・父母・法人会員	2,400円

## 講師



まき みちよ  
真木 美智代

(ナード・アロマセラピー協会認定  
アロマセラピスト・トレーナー)

大学卒業後、テレビ新潟放送網報道制作局アナウンサーとして勤務。国際交流、福祉を中心にニュースキャスターとして活躍。現在もフリーアナウンサーとして活動する傍ら、Aroma Reineアロマセラピースクール&サロン オーナーセラピストとしてアロマセラピーの普及やプロの養成に力を注ぐ。

# B ビジネス講座

講座  
番号 **B21501**

**管理会計入門** ～業績改善のヒント発見～

申込締切日 **10月6日**

管理会計は、企業の目標を達成するために会計情報を認識、測定、集計、分析、解釈する一連のプロセスです。財務会計が企業外部への報告を目的とするのに対して、管理会計では内部報告目的が重視されます。そして、企業の目標とは、究極的には利益を獲得することなので、管理会計は「利益獲得のために会計情報を活用すること」であるといえます。自社の内部分析や、業績改善のヒントの発見に最適な講座です。

## 講座内容

- 第1回：将来の予測—予算管理と短期利益計画
- 第2回：固定費と変動費の関係—CVP分析（損益分岐点分析）
- 第3回：代替案の選択—個別計画意思決定
- 第4回：貨幣の時間価値—設備投資意思決定

開講日	<b>10/20・27、11/10・17</b> (水曜日 全4回)
開講時間	<b>19:00～20:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	8,000円
	在学生	5,600円
	卒業生・父母・法人会員	6,400円

## 講師



やました いさお  
**山下 功**

(新潟国際情報大学経営情報学部准教授)

1972年生まれ。横浜国立大学大学院国際社会科学部研究科博士課程後期単位取得満期退学。ミツミ電機勤務を経て、2007年より本学専任講師、2013年より現職。研究分野は管理会計、原価計算、会計情報システム、公共交通経営。

講座  
番号 **B21502**

**財務諸表の仕組みと見方**

申込締切日 **12月22日**

財務諸表は1期間（通常は1年）における企業の経営成績と財政状態を示す決算書類です。この書類はいわば企業の健康診断ともいえるもので、そこに示された項目と金額からは企業の状態がある程度理解できます。この講座では、財務諸表の構造を概観し、実在する企業の財務諸表から利益性（効率的に儲けているか）、収益性（効率的に売り上げているか）、安全性（倒産しないか）、財務諸表と株価の関係などを解説します。自社の経営管理や取引先の与信管理に最適な講座です。

## 講座内容

- 第1回：会計と財務諸表
- 第2回：利益と収益の効率性
- 第3回：安全性分析
- 第4回：株価分析と生産性分析

開講日	<b>1/5・12・19・26</b> (水曜日 全4回)
開講時間	<b>19:00～20:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	8,000円
	在学生	5,600円
	卒業生・父母・法人会員	6,400円

## 講師



やました いさお  
**山下 功**

(新潟国際情報大学経営情報学部准教授)

1972年生まれ。横浜国立大学大学院国際社会科学部研究科博士課程後期単位取得満期退学。ミツミ電機勤務を経て、2007年より本学専任講師、2013年より現職。研究分野は管理会計、原価計算、会計情報システム、公共交通経営。

企業活動や社会活動(各種団体活動、ボランティア活動、自治会活動、NPO活動など)では、いろいろな局面で様々な課題(問題)に直面し、これを1つ1つ解決して前に進みます。抱えている課題に対する解決法を複数の人で考える技法にブレインストーミング(BS)とパルス討論(PD)があります。BSもPDも考え得る複数の解決法(あるいは新しい発想)案を探り出す手段ですが、それらがどのように結びついているのか、どのように組み合わせるとよいのかを示してくれません。探り出された複数の解決法は、別の手段で絞り込んでいく必要があります。

複数の解決法あるいは解決法に結びついていると思われるものを整理し、それらが何を示しているのかを探り出す手法がKJ法(川喜田二郎さんが発想した手法)です。

この講座では、演習を通してBS、PD、及びKJ法を学び、受講生の皆さんが自分の関係する活動の中で実践できるようにします。

**講座内容**

- 第1回: 講座の説明。ブレインストーミングとパルス討論
- 第2回: KJ法の説明。課題1によるKJ法の実践
- 第3回: 課題2によるKJ法の実践
- 第4回: ブレインストーミングによる課題設定とKJ法の実践
- 第5回: KJ法の実践(続き)、まとめ

開講日 **10/14・21・28、11/11・18**  
(木曜日 全5回)

開講時間 **18:30~20:00**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	11,000円
	在学生	7,700円
	卒業生・父母・法人会員	8,800円

**講師**

にしやま しげる  
**西山 茂**

(元新潟国際情報大学経営情報学部教授)

1950年新潟市生まれ。電気通信大学大学院を卒業し、NTTの研究所、事業部門、子会社に31年在籍。その後、新潟市役所でIT政策官として4年、新潟国際情報大学に11年在籍。専門分野は、ソフトウェア開発方法論、プロジェクト管理法、インターネット構成技術、情報セキュリティなど。NTT研究所時代米国への出張、赴任などで米国企業の社員と一緒にソフトウェア開発を経験した。専門以外では日本語、英語をはじめとする外国語など言語一般に興味を持つ。

2000年に制定された社会福祉法人会計基準は、2011年に社会福祉法人が運営主体である障害者福祉施設や保育所、介護老人保健施設などに対する会計基準適用の一元化、時価会計の導入など、大幅な改正がなされました。さらに2016年の社会福祉法人制度改革に伴い、社会福祉法人は「事業運営の透明性の向上」や「財務規律の強化」がよりいっそう求められるようになりました。この講座は、複雑化した社会福祉法人会計について、日常の会計処理から決算処理における基本的な論点を解説します。また、問題演習も適宜実施しますので、全国経理教育協会実施の社会福祉会計簿記認定試験(初級)対策としても最適な講座です。

**講座内容**

- 第1回: 社会福祉法人会計の概要
- 第2回: 勘定科目、仕訳と転記
- 第3回: 支払資金の取引と精算表の作成
- 第4回: 減価償却、基本金・国庫補助金などの会計処理
- 第5回: 決算処理の留意点

開講日 **11/24、12/1・8・15・22**  
(水曜日 全5回)

開講時間 **18:30~20:30**

定員 **20名**

教材費 **一般財団法人総合福祉研究会監修「六訂版」会計基準省令「準拠」社会福祉法人会計簿記テキスト 入門編・初級編」実務出版、2,546円**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	10,000円
	在学生	7,000円
	卒業生・父母・法人会員	8,000円

**講師**

にしもり りょうた  
**西森 亮太**

(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科准教授)

愛媛県松山市生まれ。中央大学法学部法律学科卒業。一橋大学大学院修了後、税理士法人にて、社会福祉法人やNPO法人などの税務・会計業務、経営指導、セミナー講師に携わる。2020年10月より新潟青陵大学短期大学部人間総合学科准教授。専門は会計学。日本会計研究学会会員、会計理論学会会員。

「今日はこれをやろう」「いつまでにやりきろう」と決めても、やり抜くことができなかった、という経験はありませんか。これまでの仕事の中でも「やらなければいけないことは分かっていたのだけど、出来なかった」ことがあるのではないのでしょうか。やり抜く力は、後天的に伸ばすことができます。

この講座では、各回、講義とワークを組み合わせることで学習を進め、次の講義までの間のフィールドワークを実践しながら楽しんで「やりたい!」を叶えていただけるようグループコーチングの手法でサポートします。



## 講座内容

- 第1回：やり抜く力とは ～自分の「やり抜く力」を測定しよう～
- 第2回：目的地を定める ～シンプルな達成の方程式～
- 第3回：タイプ別に観る「やり抜く力」の磨き方
- 第4回：やり抜く力を阻害するもの
- 第5回：やり抜く力をサポートするもの
- 第6回：自分の壁を壊しチャレンジ度を高める方法

開講日

10/30、11/27、12/18、1/29、  
2/26、3/19  
(土曜日 全6回)

開講時間

10:00～12:00

定員

10名

教材費

教材費は、受講料に含まれています。

受講料

一般 18,000円  
在学 12,600円  
卒業生・父母・法人会員 14,400円

講師



もろはし なな  
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書を経て、2005年に県内初の組織遂行力を高めるビジネスコーチ専門会社を設立。「異なる価値観を持った人たちとチームを創るコツ」を500社以上の中小企業に、1万人以上のビジネスパーソンに「コーチ型コミュニケーション」を伝えている。

この講座では、リーダーや後輩を指導する立場の方に向け、チームで仕事をする場面で活用できるチームシップコーチング手法を学びます。「モチベーションがあがらない」「やるべき事を先延ばしにする」「できない言い訳を並べる」「何でも『はい』と言うがやらない」「ハウレンソウが少ない」…あなたの関わり方をほんの少し変えるだけで、あなたやチームメンバーの行動に変化がおきます。チーム内コミュニケーションの基礎を学ぶ講座です。



## 講座内容

- 第1回：信頼関係を築くインターフェイス（接点）の作り方
- 第2回：信頼関係を築く3つのポイント
- 第3回：信頼関係を強固にする2つの視点
- 第4回：効果的なコミュニケーション
- 第5回：戦略的コミュニケーション
- 第6回：相手の成長を支援する

開講日

10/16、11/13、12/11、  
1/8、2/12、3/12  
(土曜日 全6回)

開講時間

10:00～12:00

定員

20名

教材費

教材費は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般 18,000円  
在学 12,600円  
卒業生・父母・法人会員 14,400円

講師



もろはし なな  
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書を経て、2005年に県内初の組織遂行力を高めるビジネスコーチ専門会社を設立。「異なる価値観を持った人たちとチームを創るコツ」を500社以上の中小企業に、1万人以上のビジネスパーソンに「コーチ型コミュニケーション」を伝えている。



情報を収集することは簡単になったのに、その情報を基に新たなビジネスモデルを構築することは容易なことではありません。この講座は、ビジネスモデル＝「市場が求めているのに競合が提供していない分野を発掘し、小資本で実現可能なビジネスモデルとして設計すること」の発想法を学ぶ講座です。小資本で競合ゼロのビジネスモデルを創出するために、7種類22分類のビジネスモデルパターンを使ってキャッシュポイントを見いだします。  
※7種類22分類とは：一般社団法人シェア・ブレイン・ビジネス・スクールが16年間で6,000社以上のビジネス支援の中で「小資本で成功しているビジネス1,061事例」を徹底的に分析した結果「7種類22分類のモデル」に分かれていることから体系化された「小資本・競合ゼロのビジネスモデル構築法」です。



## 講座内容

- 起業とは何か？ビジネスモデルとは何か？
- なぜ、起業アイデアが出ないのか？
- なぜ、自分の強みを見つけることから開始してはいけないのか？
- ビジネスモデルは何をどこからどういう順番で設計していくものなのか？
- アイデアが出ない人の中に存在してしまっているメカニズムとは？
- 小資本で起業するアイデア活用とは？

開講日	2/5 (土曜日 全1回)
開講時間	10:00～15:00(12:00～13:00休憩)
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 7,000円 在学生 4,900円 卒業生・父母・法人会員 5,600円

## 講師



もろはし なな  
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)  
証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書を経て、2005年に県内初の組織遂行力を高めるビジネスコーチ専門会社を設立。「異なる価値観を持った人たちとチームを創るコツ」を500社以上の中小企業に、1万人以上のビジネスパーソンに「コーチ型コミュニケーション」を伝えていく。

あなたのカラダにこんなことが起きていませんか？

- ◆ 物覚えが悪くなった
- ◆ 集中力が途切れがち
- ◆ 疲れが取れない
- ◆ イライラが増えた
- ◆ 太った！

私たちのカラダは「食べ物」でできています。

日々最高の体調で仕事をするためには、フードコンディショニングが不可欠です。自分の体調に意識をむけ、“どんな食材”を“どんな風”に“いつ食べれば良いのか”など、現代を生き抜くのに必要な「健康というスキル」を磨くための基礎知識を得ていただく講座です。

※新潟国際情報大学 名誉教授 高木義和先生の開発した栄養計算ソフトを使います。パソコンまたはスマートフォンをご持参ください。



## 講座内容

## 第1回：気づかない脅威！見えないリスクの正体とは？

- 日常に潜む環境毒素
- カビ、寄生虫、生物毒素への対応策
- 腸内環境チェックとフードチェック

## 第2回：自分の体調を左右する意外な「力」とは？

- 微量栄養素の働きが美、病気予防、ハイパフォーマンスのトリガー
- モチベーションを高める栄養素とは

## 第3回：セルフ・フード・コンディショニング

- フードコンディショニングベーシックプラン
- 自分専用のフードコンディショニング設定法

開講日	10/9、11/6、12/4 (土曜日 全3回)
開講時間	10:00～12:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 7,500円 在学生 5,200円 卒業生・父母・法人会員 6,000円

## 講師



もろはし なな  
諸橋 奈々

(ラビータ株式会社 代表取締役 栄養士 排吸力療法士)  
大学にて栄養学を学び、2018年に分子栄養医学と出会い、「腸・元気!プロジェクト」をスタート。予防医学＋予防栄養学でパフォーマンス向上&健康寿命を延ばす「排吸力療法」を考案し提供している。

# D 語学講座

このたび、2022年度前期にむけて、語学講座の見直しを図ることにいたしました。それに伴い、2021年度後期は、「英会話1～3(レベル1～3)」、「シニアのための英会話1～4(レベル1～4)」、「韓国語6(レベル6)」を休講とさせていただきます。受講生の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 【開講講座レベル選択の目安】

### 英 語

レベル値	受講対象者	
レベル 4	簡単な単語を使い、ゆっくりであれば会話ができる方	英 語 検 定 3 級程度
レベル 5	日常会話で、相手の話している主旨を理解し、会話を続けることができる方	英語検定準 2 級程度
レベル 6	多少込み入った話題であっても相手の考えを理解し、自分の意見を伝えられる方	英 語 検 定 2 級程度
レベル 7	自然な速度で会話ができ、ディスカッションに参加することができる方	英語検定準 1 級程度
レベル 8		英 語 検 定 1 級程度

### 中国語

レベル値	受講対象者	
入 門	初めて習う、または基礎から学び直したい方	
初 級	中国語の基礎を学習し、日常生活の基本単語が聞いてわかる方	中国語検定準 4 級程度
中 級	基礎文法を一通り学習し、ゆっくりであれば会話ができる方	
上 級Ⅰ	平易な中国語の読み書きができ、簡単な表現で意思を伝えられる方	中国語検定 4 級程度
上 級Ⅱ	基本的な文章の読み書きができ、簡単な日常会話ができる方	中国語検定 3 級程度

### 韓国語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	初めて習う、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	文字、発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な自己紹介ができる方	
レベル 3	読み書きができ、基礎文法を一通り学習している方	ハングル能力検定 5 級程度
レベル 4	日常会話に最低限必要な語彙と文法の知識があり、ゆっくりであれば会話ができる方	
レベル 5	基礎学習を一通り終了し、簡単な日常会話ができる方	ハングル能力検定 4 級程度
レベル 7	日常会話をマスターし、ディスカッションに参加することができる方	ハングル能力検定準 2 級程度
レベル 8		ハングル能力検定 2 級程度

語学講座は見学が可能です。事務室までお問い合わせください。(一部講座を除く)

講座  
番号**D21501****英会話4 (レベル4)**申込締切日 **9月29日****講座内容**

- Asking about Travel Information
- Getting help with PC problems
- Ordering take out food
- Asking for Directions
- Talking about Travel experiences
- At the Airport

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 11 課～20 課

開 講 日	10/13・20・27、 11/10・17・24、 12/8・15・22、1/12・19・26、 2/9・16、3/2 (水曜日 全15回)	教 材 費	[PASSPORT 2 (Oxford)] 2,893円
開講時間	19:00～20:30	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	ティモシー・カーキ
		受 講 料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・ 法人会員 21,000円

講座  
番号**D21502****英会話5 (レベル5)**申込締切日 **9月30日****講座内容**

英字新聞などの記事(100字程度)を読み、ディスカッションを行い、会話力を養います。文化、生活などの身近な話題からニュースまで、幅広いテーマを取りあげます。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開 講 日	10/14・21、11/4・11・25、 12/2・9・23、1/6・13・27、 2/3・17・24、3/3 (木曜日 全15回)	教 材 費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	19:00～20:30	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	スティーブン・クラタバック
		受 講 料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・ 法人会員 21,600円

講座  
番号**D21503****英会話6 (レベル6)**申込締切日 **9月28日****講座内容**

英字新聞などの短文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開 講 日	10/12・19、11/2・9・16・30、 12/7・21、1/4・11・25、 2/1・8・22、3/1 (火曜日 全15回)	教 材 費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	19:00～20:30	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	スティーブン・クラタバック
		受 講 料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・ 法人会員 21,600円

講座  
番号**D21504****英会話7(レベル7)**申込締切日 **9月24日****講座内容**

英字新聞などの中・長文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/9・16・30、11/6・13・27、 12/4・18、1/8・22・29、 2/5・19・26、3/5</b> (土曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	<b>13:00～14:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円

講座  
番号**D21505****英会話8(レベル8)**申込締切日 **9月29日****講座内容**

講師・受講生が用意するプリント教材を使用して、さまざまなテーマでディスカッションを行います。また、英語力を高めるためにディスカッショントピックについて数分程度のプレゼンを行う場合もあります(プレゼンは、受講人数によって回数が変わります)。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/13・20・27、 11/10・17・24、 12/1・8・15・22、 1/12・19・26、2/9・16</b> (水曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	<b>19:00～20:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	イーエン・メギール (新潟青陵大学 准教授)
		受講料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円

講座  
番号**D21506****シニアのための英会話5(レベル5)**申込締切日 **9月27日****講座内容**

英字新聞などの記事(100字程度)を読み、ディスカッションを行い、会話力を養います。文化、生活などの身近な話題からニュースまで、幅広いテーマを取りあげます。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/11・18・25、 11/8・15・22、12/6・13・20、 1/17・24・31、2/14・21、3/7</b> (月曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	<b>13:00～14:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 27,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円



**講座内容**

英字新聞などの短文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/12・19、11/2・9・16・30、 12/7・21、1/4・11・25、 2/1・8・22、3/1</b> (火曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	<b>10:00～11:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 27,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円

**講座内容**

- 発音
- ピンイン
- 名前の聞き方と答え方
- 疑問文
- 曜日の言い方
- 数詞の言い方

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 1～9課

開講日	<b>10/15・22・29、 11/12・19・26、12/10・17、 1/7・14・21・28、2/4・18・25</b> (金曜日 全15回)	教材費	【気楽に話そう中国語 (朝日出版社)】 2,420円
開講時間	<b>19:00～20:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円

**講座内容**

- 疑問詞
- 連動文
- 二重目的語をとる動詞
- 前置詞
- 可能表現

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 10～20課

開講日	<b>10/11・18・25、 11/8・15・22、12/6・13・20、 1/17・24・31、2/7・14・21</b> (月曜日 全15回)	教材費	【気楽に話そう中国語 (朝日出版社)】 2,420円
開講時間	<b>19:00～20:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円



## 講座内容

- 程度補語
- 比較文
- 助詞“了”
- 結果補語
- 存現文
- 兼語文

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	10/16・23・30、11/13・27、 12/4・11・18、1/8・22・29、 2/5・12・19・26 (土曜日 全15回)	教材費	【これでパーフェクト! 新・中国語の旅 (朝日出版社)】 2,420円
開講時間	13:00～14:30	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円



## 講座内容

これまでに学習した基本的な文型をさらにしっかりと定着させ、使える中国語を目指します。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/13・20・27、 11/10・17・24、 12/8・15・22、1/12・19・26、 2/9・16、3/2 (水曜日 全15回)	教材費	【リアルスコープ 現代中国事情 (朝日出版社)】 2,310円
開講時間	19:00～20:30	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円



## 講座内容

一訳す中国語から考える中国語へー

スピーディーなコミュニケーション能力を身につけることを目標に学習をします。中国語を聞いて日本語に訳してから意味を理解したり、中国語で話す時に日本語で考えてから中国語に訳すのでは実用的とは言えません。この講座では中国語で理解し、中国語で考えて話す方法について学びます。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/16・23・30、11/13・27、 12/4・11・18、1/8・22・29、 2/5・12・19・26 (土曜日 全15回)	教材費	【そうだったんだ! 中国～慧眼看中国～ (金星堂)】 2,420円
開講時間	10:30～12:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	寺沢 一俊 (寺沢中国語研究所主宰)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円



## 講座内容

韓国語の文字(ハングル)の読み方と発音ルールを学んだ後、韓国語で自己紹介、簡単な質問に受け答えができることを目指します。韓国の文化にも触れながら楽しく学びましょう!

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 1課～7課

開講日	10/14・21・28、 11/11・18・25、 12/9・16・23、1/6・13・27、 2/10・17・24 (木曜日 全15回)	教材費	【最新チャレンジ!韓国語 (白水社)】 2,530円
開講時間	18:30～20:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	川上 洋子 (新潟国際情報大学非常勤講師)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・ 法人会員 21,000円



## 講座内容

- 日曜日に何をしますか?
- 何が好きですか?
- 週末に何をしましたか?
- 明日は何をするつもりですか?
- スープが冷たくておいしいです。
- 一度遊びに来てください。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 8課～13課

開講日	10/13・20・27、 11/10・17・24、 12/8・15・22、1/12・19・26、 2/9・16、3/2 (水曜日 全15回)	教材費	【最新チャレンジ!韓国語 (白水社)】 2,530円
開講時間	18:45～20:15	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	李 垠妊 (い うんじょん)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・ 法人会員 21,000円



## 講座内容

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- お名前はなんとおっしゃいますか?
- 朝子といいますが、日本から来ました。
- 魚は焼かないでください。
- ファンの集いに行くことにしました。
- 道を渡って左にずっと行ってください。
- ファンの集いへ行って見たんですけど…

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/11・18・25、 11/8・15・22・29、 12/13・20、1/17・24・31、 2/14・21・28 (月曜日 全15回)	教材費	【ちょこっとチャレンジ! 韓国語《改訂版》 (白水社)】 2,640円
開講時間	18:30～20:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	鄭 賢淑 (ちよん ひょんすく)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・ 法人会員 21,000円



## 講座内容

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- 少し安くしてください。
- 私の気持ちですから受け取ってください。
- 咳がひどくて眠れませんでした。
- 字幕を見ながら勉強します。
- 今日は来られないそうです。
- 久しぶりに来てみて、どうですか？

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/16・23・30、11/13・27、 12/4・11・18、1/8・22・29、 2/5・12・19・26 (土曜日 全15回)	教材費	[ちょこっとチャレンジ!] 韓国語《改訂版》 (白水社)] 2,640円
開講時間	14:15～15:45	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	鄭 賢淑 <small>チョン ヒョンスク</small>
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・ 法人会員 21,000円



## 講座内容

今まで習った文型を活用して、スムーズに会話ができるようさまざまな表現方法を学びます。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	10/16・23・30、11/13・27、 12/4・11・18、1/8・22・29、 2/5・12・19・26 (土曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	10:30～12:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	鄭 賢淑 <small>チョン ヒョンスク</small>
		受講料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・ 法人会員 21,600円



## 講座内容

教科書の他に、さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	10/12・19・26、 11/2・9・16・30、 12/7・14・21、1/4・11・18、 2/1・8 (火曜日 全15回)	教材費	[できる韓国語] 中級Ⅱ(DEKIRU出版)] 2,750円
開講時間	18:45～20:15	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	朴 貞美 <small>パク ジョンミ</small> (新潟国際情報大学非常勤講師)
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・ 法人会員 21,000円



講座  
番号**D21519****韓国語8(レベル8)**申込締切日 **10月1日****講座内容**

さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/16・23・30、11/13・27、 12/4・11・18、1/8・22・29、 2/5・12・19・26</b> (土曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	<b>12:30～14:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	<small>ちよん ひよんすく</small> 鄭 賢淑
		受講料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円

講座  
番号**D21520****シニアのための韓国語(レベル4)**申込締切日 **9月28日****講座内容**

会話の基本となる文型を集中的に学習します。基本練習を踏まえたうえで応用ができるように、段階を追って練習します。

- 紹介
- 道案内
- 旅行
- ショッピング
- 趣味 他

※レベルで迷った場合は、27ページの【開講講座レベル選択の目安】をご覧ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

テキスト学習範囲 5課～8課

開講日	<b>10/12・19・26、 11/9・16・30、12/7・14・21、 1/11・18・25、2/8・15・22</b> (火曜日 全15回)	教材費	[改訂版 できる韓国語 中級I(DEKIRU出版)] 2,750円
開講時間	<b>10:00～11:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	<small>ふあん いんじよ</small> 黄 仁祚
		受講料	一般 26,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円

講座  
番号**D21521****フランス語初級**申込締切日 **9月30日****講座内容**

フランス語の基礎を学習した方(フランス語検定4級程度)を対象とした講座です。会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。代名詞、関係代名詞、半過去などを中心に学習します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/14・21・28、 11/11・18・25、 12/2・9・16、1/13・20・27、 2/10・17・24</b> (木曜日 全15回)	教材費	[《プティ》シェリーと フランス語(三修社)] 2,640円
開講時間	<b>18:30～20:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円

講座  
番号**D21522****フランス語上級**申込締切日 **10月1日****講座内容**

日常会話をマスターした方(フランス語検定2級以上)を対象とした講座です。さまざまなテーマについてディスカッションを行います。

※授業はフランス語で行います。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/16・23・30、11/13・27、 12/4・11・18、1/8・22・29、 2/5・12・19・26</b> (土曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	<b>11:30～13:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円

講座  
番号**D21523****ゆっくり楽しむフランス語(初級)**申込締切日 **9月30日****講座内容**

フランス語の基礎を学習し、ゆっくりであれば日常会話ができる方(フランス語検定3級程度)を対象とした講座です。会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/14・21・28、 11/11・18・25、 12/2・9・16、1/13・20・27、 2/10・17・24</b> (木曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
開講時間	<b>13:30～15:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 27,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円

講座  
番号**D21524****ロシア語初級1**申込締切日 **9月29日****講座内容**

この講座では、今年度のロシア語基礎に引き続きロシア語について、文化や歴史も交えながら楽しく学習します。具体的にはロシア語で ①未来について言える ②「～を」の表現が言える ③ロシア語で数字(個数詞・順序数詞)が言える ようになることを目標とします。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

※お申し込み人数3名以上で開講します。

開講日	<b>10/13・20・27、 11/10・17・24、 12/8・15・22、1/12・19・26、 2/9・16、3/2</b> (水曜日 全15回)	教材費	[初級ロシア語20課 (白水社)] 2,090円
開講時間	<b>19:00～20:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	中谷 昌弘
		受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円

## 語学講座 講師



ティモシー・カーキ

イギリス出身。ノース・ロンドン大学卒業。2000年来日。大学・カルチャーセンターなどで子供から大人まで幅広く教えている。



スティーブン・クラタバック

ニュージーランド・ウェリントン出身。ヴィクトリア大学卒業。2000年来日。各種語学スクール及び企業研修などで講師を務める。新潟大学での非常勤講師を経て、現在は新潟国際情報大学国際学部にて非常勤講師として勤務。



さいとう あきこ  
齋藤 明子

(寺沢中国語研究所講師)

中国大連外語学院漢語培训中心高級班修了。新潟大学人文学部卒業。1994年から5年間、新潟県庁の語学嘱託員として通訳翻訳に従事。現在は寺沢中国語研究所にて個人レッスンや企業研修などを担当。



てらさわ かずとし  
寺沢 一俊

(寺沢中国語研究所主宰)

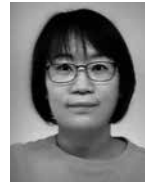
新潟大学大学院博士課程前期修了・中国語専攻・文学修士。北京語言学院本科留学。中国專業旅行社にて通訳業務。新潟市秘書課嘱託通訳・新潟県・黒龍江省および秋田県・甘肅省の友好省県締結に関わる公式通訳。新潟国際情報大学他2校で中国語非常勤講師を20数年間担当。



かわかみ ようこ  
川上 洋子

(新潟国際情報大学非常勤講師)

韓国の慶熙大学教育大学院修士(教育学)。韓国の特許法人で2年間日本語翻訳チームに勤める。2017年慶熙大学一般大学院国語国文学科博士課程単位取得退学。韓国政府奨学金生として修士、博士課程で学んだ。専門は韓国語教育。



い うんじょん  
李 垠姫

韓国、ソウル出身。2006年来日、新潟大学大学院教育研究科卒。各種語学教室で講師として務めた経験あり。現在は、専門学校で講師を務めている。



ちよん ひょんすく  
鄭 賢淑

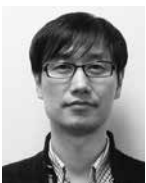
韓国・京畿道出身。京畿大学卒業。1996年来日。韓国教育院や各種語学スクールなどに韓国語講師として勤務。



ばく じょんみ  
朴 貞美

(新潟国際情報大学非常勤講師)

韓国・釜山出身。釜山大学卒業。2001年来日。韓国教育院や専門学校などに韓国語講師として勤務。現在は、高等学校や大学で講師を務める。



ふあん いんじょ  
黄 仁祚

韓国・ソウル出身。慶熙ホテル大学卒業。2000年4月来日。新潟大学人文学部卒業。新潟大学大学院修士課程修了。現在は、専門学校や大学、カルチャースクールなどで講師を務める。



マキシム・カルトロン

フランス・ノルマンディー出身。ボルドー大学でフランス語指導法を専攻。2003年新潟大学へ留学。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。



なかたに まさひろ  
中谷 昌弘

金沢大学経済学部卒業。1996年新潟大学大学院経済学研究科修士課程を修了。2000年新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程を修了後、国立ハバロフスク教育大学に留学。研究分野は近現代ロシア史。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。

# パソコン講座

## 〈Windows、Officeソフトのバージョンについて〉

各講座で使用するWindows、Officeソフトのバージョンを記載してありますので、詳しくは講座説明をご覧ください。  
異なるバージョンについての説明は行いませんので、あらかじめご了承ください。

講座  
番号

**E21501**

## はじめてのExcel入門(シニア/初心者向け)

申込締切日 **9月27日**

マウス操作、文字入力といったパソコンの基本操作はできるがExcelの使い方はよくわからないという方を対象にした講座です。表計算やグラフ作成など基本的な機能と操作方法をわかりやすく解説します。あわせてWindows10の基礎知識もご紹介します。「すぐに役立つExcel基礎」を受講される前の基礎作りや基本操作の復習にもおすすめです。

Windows10 / Excel2016

開講日	<b>10/9・16・23・30</b> (土曜日 全4回)	教材費	よくわかる 初心者のための Microsoft Excel 2016 (FOM出版) 1,320円
開講時間	<b>10:00～12:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 8,800円 在学学生 6,100円 卒業生・父母・ 法人会員 7,000円

講座  
番号

**E21502**

## すぐに役立つExcel基礎

申込締切日 **10月22日**

Excelの基本的な操作を学習し終えた方を対象に、実務にシフトした活用法を身につけることを目指します。グラフの作成やデータの並べ替え・抽出などExcelの便利な機能を習得し、すぐに活用できる使い方を学びます。

Windows10 / Excel2016



### 講座内容

1. Excelの基礎知識
2. データの入力
3. 表の作成
4. 数式の入力
5. 複数シートの操作
6. 表の印刷
7. グラフの作成
8. データベースの利用

開講日	<b>11/6・13・27、12/4・11</b> (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Excel 2016ドリル(FOM出版) 1,100円 (Excel【基礎】と【応用】で同じテキストを使います)
開講時間	<b>10:00～12:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 11,000円 在学学生 7,700円 卒業生・父母・ 法人会員 8,800円

講師



いわの みさこ  
**岩野 弥佐子**  
(パソコンインストラクター)

大学卒業後、銀行のソフトウェア部門に入社。その後、建築、教育サービスなどの経歴を積み、2012年から職業訓練校において、パソコン、就職支援の講師を務める。現在、新潟国際情報大学非常勤講師のほか、キャリアコンサルタントとして求職者の再就職をサポートしている。



講座  
番号**E21503****【実践力UP】Excel応用**申込締切日 **12月20日**

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身につける講座です。さまざまな応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるExcelの技術を磨きあげて行きます。

Windows10 / Excel2016

**講座内容**

1. 関数の利用
2. 表作成の活用
3. グラフの活用
4. グラフィックの利用
5. データベースの活用
6. ピボットテーブルとピボットグラフの作成
7. マクロの作成

開講日	<b>1/8・22・29、2/5・12</b> (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Excel 2016ドリル(FOM出版) 1,100円 (Excel【基礎】と【応用】で同じテキストを使います)
開講時間	<b>10:00～12:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 11,000円 在学生 7,700円 卒業生・父母・法人会員 8,800円

講座  
番号**E21504****【仕事効率UP!】Excel関数テクニック**申込締切日 **2月4日**

Excelの基本機能をマスターされている方を対象に、実務の効率UPにつながるExcel関数を分かりやすく解説していきます。実際の業務で使用されるような事例を題材にし、とっつきにくいと思われるExcel関数の習得を目指します。

Windows10 / Excel2016

**講座内容**

1. 請求書の作成
2. 売上データの集計
3. 顧客住所録の作成
4. 社員情報の統計
5. 賃金計算書の作成
6. 出張旅費伝票の作成

開講日	<b>2/19・26、3/5・12・19</b> (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Excel 2019/2016/2013 関数テクニック(FOM出版) 2,530円
開講時間	<b>10:00～12:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 11,000円 在学生 7,700円 卒業生・父母・法人会員 8,800円

講座  
番号**E21505****はじめてのWord入門(シニア/初心者向け)**申込締切日 **9月27日**

マウス操作、文字入力といったパソコンの基本操作はできるがWordの使い方はよくわからないという方を対象にした講座です。文書の作成や画像の挿入など基本的な機能と操作方法をわかりやすく解説します。あわせてWindows10の基礎知識もご紹介します。「すぐに役立つWord基礎」を受講される前の基礎作りや基本操作の復習にもおすすめです。

Windows10 / Word2016

開講日	<b>10/9・16・23・30</b> (土曜日 全4回)	教材費	よくわかる 初心者のための Microsoft Word 2016 (FOM出版) 1,320円
開講時間	<b>13:00～15:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 8,800円 在学生 6,100円 卒業生・父母・法人会員 7,000円

申込締切日後に受講を希望される方、キャンセル待ちを希望される方はお問い合わせください。

Wordの基本操作を習得されている方を対象にした、実務にシフトした文書作成を身につけることができる講座です。

Windows10 / Word2016

**講座内容**

1. Word の基礎知識
2. 文字の入力
3. 文書の作成
4. 表の作成
5. 文書の編集
6. 表現力をアップする機能

開 講 日	<b>11/6・13・27、12/4・11</b> (土曜日 全5回)	教 材 費	よくわかるMicrosoft Word 2016ドリル(FOM出版) 1,100円 (Word【基礎】と【応用】で同じテキストを使います)
開講時間	<b>13:00～15:00</b>	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受 講 料	一般 11,000円 在学生 7,700円 卒業生・父母・法人会員 8,800円

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身につける講座です。さまざまな応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるWordの技術を磨きあげて行きます。

Windows10 / Word2016

**講座内容**

1. 図形や図表を使った文書の作成
2. 写真を使った文書の作成
3. 差し込み印刷
4. 長文の作成
5. 文書の校閲
6. Excel データを利用した文書の作成

開 講 日	<b>1/8・22・29、2/5・12</b> (土曜日 全5回)	教 材 費	よくわかるMicrosoft Word 2016ドリル(FOM出版) 1,100円 (Word【基礎】と【応用】で同じテキストを使います)
開講時間	<b>13:00～15:00</b>	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受 講 料	一般 11,000円 在学生 7,700円 卒業生・父母・法人会員 8,800円

文字・書式の設定や、グラフの挿入、アニメーションの設定など、プレゼンテーションソフトPowerPointを基本から学習したい方におすすめの講座です。ソフトの操作方法だけでなく、見やすくわかりやすいプレゼン資料作成テクニックもご紹介します。

Windows10 / PowerPoint2016

開 講 日	<b>2/19・26、3/5・12・19</b> (土曜日 全5回)	教 材 費	PowerPoint ビジネス活用ドリル (日経BP) 1,518円
開講時間	<b>13:00～15:00</b>	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受 講 料	一般 11,000円 在学生 7,700円 卒業生・父母・法人会員 8,800円

# プライベートレッスン

## プライベートレッスン(語学)

初心者から上級者まで、一人一人のレベルや目的に応じたレッスンを受けることができます。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予定日の前々日(閉館日除く)の18時までにご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払いください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代が必要です。

英語

フランス語

韓国語

ロシア語

カンボジア語

※プライベートレッスンの詳細については  
電話でお問い合わせください。

受講料

5,000円／1回(60分)

## プライベートレッスン(パソコン)

初心者向けのマンツーマンレッスンで、自分に合った内容を無理なく学習できます。

Windowsのノートパソコンであれば、ご自身のパソコンを持ち込んで学習することも可能です。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予定日の前々日(閉館日除く)の18時までにご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払いください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代が必要です。

『パソコンの基本操作』

『Word/Excelの入門』

『インターネット&メール』

『写真データの保存方法』

※プライベートレッスンの詳細については  
電話でお問い合わせください。

受講料

5,000円／1回(60分)

# 受講のご案内

講座をお申し込みになる前に必ずお読みください。

お申し込み  
お問い合わせ

## 新潟国際情報大学 社会連携センター [新潟中央キャンパス内]

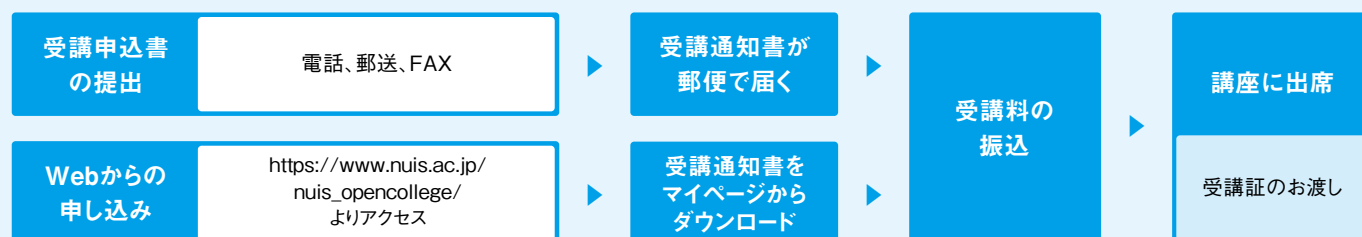
TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

[https://www.nuis.ac.jp/nuis\\_opencollege/](https://www.nuis.ac.jp/nuis_opencollege/)

開館時間／月～金 9:00～20:30 土 9:00～17:00 休業日／日曜、祝日、年末年始 他

- 電話、郵送、FAX、Webサイトでお申し込みください。
- 郵送・FAXでお申し込みの方は、受講申込書をご利用ください。

### 申し込みから受講までの流れ



#### 申し込み

- 受講は先着順です。定員になり次第、受付を終了します。
- 受付後、センターより「受講通知書」をお送りします。  
お申し込み後、2週間を過ぎても「受講通知書」が届かない場合は、お手数ですがセンターにご連絡ください。
- Webサイトからお申し込みの方は、Webサイトのマイページよりログインのうえ、「受講通知書」をご確認ください。

#### 講座

- 受講生が一定数に満たない場合、講座を中止または延期することがあります。
- 講師の緊急の都合により、休講または別の講師による代講を行うことがあります。
- 休講の場合は原則として振替え講座を行います。
- 教材は原則、第1回目の講座で販売します。ただし、申込締切日後のお申し込みの場合は初回にお渡しできないことがありますので予めご了承ください。
- 洋書は為替レートにより価格が変動することがあります。

#### 受講料

- 受講料には消費税が含まれます。
- 「受講通知書」に記載してある納入期限までにお振込ください。振込手数料はご本人様の負担となります。
- 講座が中止となった場合、受講料は全額、銀行振込にて返金します。  
なお、受講料振込の際にかかった手数料などは返金いたしません。
- 新潟国際情報大学在学学生及び卒業生又はそのご父母、法人会員企業従業員の方は受講料の割引があります。

#### キャンセル

- 受講確定後、やむを得ずキャンセルされる場合はできるだけ早くセンターにご連絡ください。
- 開講前日までにご連絡がない場合は受講料を返金いたしませんので、予めご了承ください。  
(開講前日(休業日を除く)の開館時間内にご連絡ください。)
- キャンセルの場合でも受講料は全額返金します。ただし、返金のための手数料として1,000円をご負担いただきます。

#### 修了証書

- 講座回数の7割以上の出席者に修了証書を授与します。
- 資格講座は発行しません。

#### 受講上の お願い

- 原則として講座の録音・録画・写真撮影はお断りします。
- センターの敷地及び建物内は禁煙です。
- 教室内での飲食はご遠慮ください。
- 所持品には充分ご注意ください。盗難などがおきても本学及びセンターは賠償責任を負いません。
- 講師や他の受講生に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。  
その際、受講料は返金いたしません。
- 車で越しの方は近隣の有料パーキングをご利用ください。

## 講座申込について

- Q** 受講の条件はありますか？  
**A** ありません。どなたでも受講できます。
- Q** 語学講座を申し込む際に、自分のレベルがよくわかりません。  
**A** パンフレット（P.27）またはWebサイトに掲載されているレベル表をご覧ください。また、講座開講中であればご見学のうえ、決めていただくことができます。
- Q** 受講料はいつまでに支払えばいいですか？  
**A** お申込みから2週間以内にお支払いください。開講日まで2週間を切っている場合は、開講日の前日が支払期限となります。
- Q** 受講料の支払い方法を教えてください。  
**A** 銀行振込でお支払いください。

## 講座受講について

- Q** 講座開講後、途中から受講できますか？  
**A** 定員に空きがある場合は受講できます。ただし、受講料は全額お支払いいただきます。
- Q** 欠席や遅刻の連絡は必要ですか？  
**A** 特に必要ありません。ただし、受講生が少数の場合はご連絡をお願いいたします。
- Q** 欠席した回の資料をもらうことはできますか？  
**A** 次回、講師からお渡しします。
- Q** 出席できない回に代理の人が出席してもいいですか？  
**A** 代理出席は認めていません。
- Q** 語学講座でクラス変更はできますか？  
**A** レベルが合わない場合は、同一言語内で1回にかぎり変更できます。開講後3回目までに事務室にお申し出ください。ただし、変更先クラスの状況により変更できないことがあります。
- Q** 教材（テキスト）の返品はできますか？  
**A** 返品はできません。

## その他

- Q** 講師や受講生の連絡先などを教えてください。  
**A** 個人のプライバシー保護のため、お教えできません。
- Q** 駐車場はありますか？  
**A** 近隣の有料駐車場をご利用ください。なお、事務室で提携駐車場の駐車サービス券を販売しています。詳細はお問い合わせください。
- Q** 駐輪場はどこにありますか？  
**A** 本町通側有料駐車場の右奥にあります。
- Q** パンフレットはいつ頃できますか？  
**A** 前期は3月上旬、後期は9月上旬にできあがります。



# 新潟国際情報大学 社会連携センター 提携駐車場のご案内

センターの提携駐車場を下図の通りご案内いたします。

受講生の方にパーキングスペース「駐車サービス券」を割引価格にて販売いたします。ご希望の方は2階事務室で購入いただけます。

なお、センター周辺には多くのコインパーキングがございますが、「駐車サービス券」は下図の駐車場および提携先である『パーキングスペース』の駐車場でのみご利用になれます。


ご利用の際は、各駐車場の案内看板に以下のロゴやマークがあることをご確認ください。

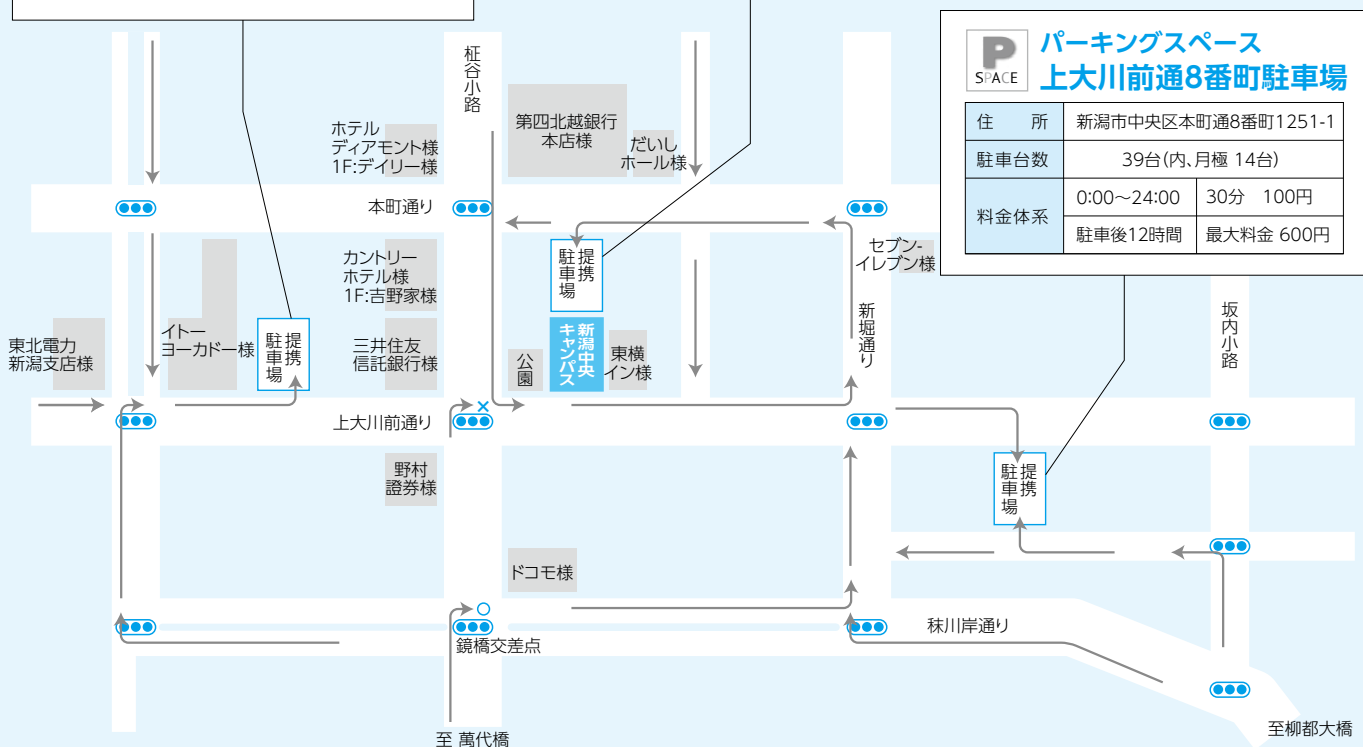


パーキングスペース  
**PARKING SPACE**



<div>  <b>パーキングスペース 上大川前通6番町駐車場</b> </div>			
住 所	新潟市中央区上大川前通6番町1183		
駐車台数	24台(内1台は軽自動車専用)		
料金体系	7:00~22:00	20分	100円
	22:00~7:00	60分	100円
	8:00~19:00	最大料金 900円	
	19:00~8:00	最大料金 500円	

<div>  <b>パーキングスペース 新潟国際情報大学新潟中央キャンパス駐車場</b> </div>			
住 所	新潟市中央区本町通7番町1095番		
駐車台数	13台		
料金体系	8:00~20:00	30分	100円 最大料金 800円
	20:00~8:00	60分	100円 最大料金 500円
	※敷地内の工事に伴い、12月上旬(予定)まで閉鎖しております。		



※各駐車場にて料金体系は変更されている場合もございます。

詳しくは現地での確認をお願いします。

※上記駐車場に関するお問い合わせ先:

株式会社スペースアイ TEL:025-379-6820

●「受講のご案内」をよくお読みになり、下記に送付ください。

●ファクシミリで送信の場合●

025-227-7117

●郵送の場合●

〒951-8068

新潟市中央区上大川前通七番町1169番  
新潟国際情報大学 社会連携センター

## 受講申込書

□は該当する項目に✓を付けてください。オンライン講座をご希望の場合、「E-mail」は必須になります。

カナ			性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢 歳	自宅 〒□□□-□□□□ 電話 ( ) FAX ( ) 携帯電話 ( ) E-mail :	
氏名					
生年月日	年 月 日	歳			
勤務先	会社名 〒□□□-□□□□ 電話 ( ) FAX ( ) E-mail : 勤務先宛の請求書が必要な方はチェックしてください。□				
	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学在学学生 (学籍番号 ) <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学卒業生 ( 学部 学科 年卒 ) <input type="checkbox"/> 在学生・卒業生の父母 (在学生・卒業生名 年 <input type="checkbox"/> 在学中 <input type="checkbox"/> 卒業) <input type="checkbox"/> 法人会員 ※勤務先を必ずご記入ください。				
	講座番号	講座名	受講料	講座テキスト※	
				社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
			社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない		
			社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない		
			社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない		
●オープンカレッジ(公開講座)を受講したことがありますか? <input type="checkbox"/> 初めて受講する <input type="checkbox"/> 受講したことがある ●この講座を何で知りましたか? <input type="checkbox"/> パンフレット <input type="checkbox"/> 本学HP <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> 大学掲示 <input type="checkbox"/> 大学広報誌 <input type="checkbox"/> 新聞( ) <input type="checkbox"/> 市報にいがた <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Twitter <input type="checkbox"/> にいがた通信(ガタ子) <input type="checkbox"/> その他( ) ●今後、センターからのご案内を希望されない方は□に✓を付けてください。 <input type="checkbox"/> 希望しない			受付	振込	入力
			/	/	/
			担当	担当	担当

ご記入いただいた個人情報はセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

※教材費にテキストの記載がある講座については、□に✓を付けてください。

# 社会連携センター オープンカレッジ 『法人会員制度』のご案内

新潟国際情報大学 社会連携センターでは、企業単位でセンターのオープンカレッジをご利用いただく際の便宜を図るために、法人会員制度を設けております。年度会費11,000円(当該年度有効)で、受講料(一般)より最大約20%割引で受講いただくことができます。

年々講座なども充実していますので、幅広く御社の研修、セミナーとして講座をご活用ください。

## (1) 法人会員制度について

1. 年度会費 11,000円(税込) ※納入後の会費の返金はいたしません。
2. 受講料 受講料(一般)より最大約20%割引。(異文化塾・プライベートレッスンは対象外となります)
3. 受講対象 お申し込み企業(団体)に勤務されている方。
4. 受講人数 人数の制限はありません。(ただし、各講座定員[先着順]になり次第 締め切り)
5. 申込方法 下記の申込書にご記入の上、郵送願います。
6. お支払い お申し込み後、「請求書」をご担当者様宛にお送りいたします。
7. 継続 入会の次年度からは、会費の納入をもって継続といたします。

### 8. 法人会員割引についてのご注意

◆受講料の法人会員割引は、次の場合には適用されませんので、予めご了承ください。

- 受講する講座の開講日までに法人会員のお申し込みがないとき。  
※法人会員のお申し込み後に開講される講座から、受講料の割引が適用されます。
- 講座の開講日までに、法人会員のお申出がないとき。  
※開講日後(当日を含む)は、差額のご返金には応じられません。

### 9. お申し込み(お問い合わせ) **新潟国際情報大学 社会連携センター(新潟中央キャンパス内)**

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番

TEL 025-227-7111 FAX 025-227-7117 E-mail chuo@nuis.ac.jp

## (2) 講座の受講については「受講のご案内」(P.41)をご覧ください。

※ご記入いただいた個人情報はセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

## 法人会員申込書

入会年度	年度	申込日	年	月	日
ふりがな					
企業(法人)名	従業員数 名				
住 所	〒 TEL FAX				
ふりがな				役 職 名	
代表者名	印				
ふりがな			部 署	役 職 名	
担当者名					
ご連絡先	〒 TEL FAX E-mail				

✂

キリトリセン

✂



# 新潟国際情報大学

Niigata University of International and Information Studies

## 〔新潟中央キャンパス〕

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番

TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

E-mail chuo@nuis.ac.jp

[https://www.nuis.ac.jp/nuis\\_opencollege/](https://www.nuis.ac.jp/nuis_opencollege/)

## 〔本 校〕

〒950-2292 新潟市西区みずぎ野3丁目1番1号

TEL.025-239-3111 FAX.025-239-3690

<https://www.nuis.ac.jp/>

こちらから  
申込は



JR新潟駅万代口より市内バス5分「本町」下車徒歩1分